

宇都宮で叶える ライフステージ

宇都宮市が行っている主な結婚・子育てサポートをご紹介します。あなたの夢を宇都宮で叶えてみませんか？

結婚

- とちぎ結婚支援センター 入会登録料補助**
 AIを活用したマッチングなど、結婚を希望する男女の出会いを提供する「とちぎ結婚支援センター」へ入会する際の登録料1万円を、最大100%補助！
- 結婚活動支援事業**
 婚活に役立つセミナーや、結婚したい男女の交流会を開催中！
- 結婚新生活支援事業**
 結婚に伴う住宅取得費用、住宅賃借費用、引越費用、リフォーム費用を最大60万円補助！

結婚支援もたくさんあるんだね



妊娠・出産

- 子どもを望む夫婦を応援！ 不妊治療費助成制度**
 不妊治療の保険適用化に伴って、市独自に治療費を助成
- 出産前後に経済的なサポート！ 妊産婦医療費助成**
 ママが病気やケガなどで治療を受けた場合の負担額を助成（対象：健康保険が適用になる医療費）
- 出産育児一時金**
 一時金を42万円から50万円へ引き上げ
- うつのみや出産・子育て応援金**
 出産・育児用品購入等に対する支援
- もうすぐ38っ子応援金**
 出産・育児の経済的負担に対する支援
- 専門職がサポート！ 妊婦への全数面接の実施**
 母子健康手帳交付時に助産師・保健師等による妊婦への全数面接の実施
- 産後ケア・産後サポート**
 ・産後2週間と産後1か月の全ての産婦の産婦健診の費用を助成
 ・助産師の自宅訪問による授乳指導や育児不安の相談も

助成期間を出産の「翌月まで」から「翌々月まで」に市独自に延長

合計10万円を給付

3万円を給付

土日も母子健康手帳の交付を行っています

サポートがたくさんあって安心かも…



子育て

- こども医療費助成**
 高校3年生相当までの方が病気やケガなどで治療を受けた場合の負担額を助成（対象：健康保険が適用になる医療費）
- 教育、保育の供給体制の充実**
 ・JR宇都宮駅東口における「送迎保育ステーション事業」の実施
 ・子どもが病気のときでも安心！ 病児保育
- 子育てを経済的にサポート！ 保育料の軽減**
 ・0～2歳児の保育料の軽減 ・3～5歳児や第3子以降の保育料の無償化
 ・第3子以降などの給食費の軽減や一時預かり事業利用料の無償化
- 宮っこの居場所の充実・子どもの家**
 ・子ども食堂など親子が気軽に利用できる居場所「親と子どもの居場所」「子どもの居場所」が市内各所で開設
 ・地域で子育てを援助していく会員組織「ファミリーサポートセンター」 ・育児休業明け入所予約制度の導入
 ・保護者が仕事などで昼間不在になってしまうご家庭の小学生を対象に、放課後の安全・安心な生活の場を提供
- 医療的ケア児支援の充実**
 ・かすが園（障がい児通所支援）での医療的ケア児の受入・開園時間の延長
 ・在宅の医療的ケア児が訪問看護サービスを受けた場合の費用を助成
 ・医療的ケア児、小児慢性特定疾病患者に手当を支給
- 「こども家庭センター」の設置**
 妊産婦、子育て世帯、子どもへの切れ目のない相談支援の実施
- 宇都宮市なら東京圏に新幹線で通えます補助金（宇都宮市東京圏通勤・通学支援補助金）**
 本市に居住し東京圏に通学するお子様を対象に、新幹線定期券購入の際の自己負担額の1/3（上限額10,000円/月）を補助（その他、東京圏から本市に移住し東京圏に勤務する方、本市から東京圏に通勤する新卒者なども対象）

宇都宮市独自

18歳まで医療費無料！

7年連続年度当初待機児童ゼロ！（H29～R5）

令和4年度は年間を通した待機児童ゼロを達成！

保育料軽減率は中核市トップクラス



住まい

- ようこそ宇都宮へ マイホーム取得支援事業補助金**
 居住誘導区域等に住宅を取得する世帯に対し、住宅取得費用の一部を補助
- フレッシュマン・若年夫婦・子育て世帯等家賃補助金**
 居住誘導区域にある民間賃貸住宅に転居した、若年夫婦世帯・子育て世帯（市外からの転入者を含む世帯のみ）、結婚を希望する女性などに対し、家賃の一部を補助

最大85万円+子ども1人当たり5万円を補助

最大12万円+子ども1人当たり1万円を補助

便利ツール

- 市の子育て情報をまとめたポータルサイト宮っこ子育て応援ナビ**
 様々な制度や手続きの方法、イベント情報、施設の情報など、子育てに関する情報を分かりやすくまとめていますので、ぜひご覧ください！



こちらからチェック

- 子育ての強い味方！ 宮っこ子育てアプリ**

- ・予防接種スケジュールの自動計算や子どもの発育の記録ができるので、母子健康手帳と一緒に活用ください！
- ・「とちぎ笑顔つぎつぎカード」の電子化など、お父さんにとっても便利な機能がいっぱい！
- ・宮っこ子育て応援ナビ、教えてミヤリーとも連携



アプリインストール

県内初・市独自機能！

妊娠期・出産期の父親の役割や、子どもとの遊び方など、お父さんにオススメの情報もあるよ



二荒山神社

結婚・子育てするなら宇都宮。

ずっと、宇都宮。

ZUTTO UTSUNOMIYA

令和5年8月発行

宇都宮市子ども政策課 TEL:028-632-2342