

令和 4 年度 後期

# 宇都宮市民大学

募集  
期間 9/1(木)～  
9/14(水)

## 専門講座

### I 郷土を愛する 「宇都宮学」コース

- 1 名城に名将有り!下野の古城  
～館から城郭へ、中世の城の役割～
- 2 宇都宮のシンボル二荒山神社  
～由来・歴史と宇都宮氏～

### II 今を読み解く 現代社会コース

- 3 人生100年時代の  
ウェルネスを考える  
【宇都宮大学連携講座】

### III 暮らしを彩る 文化・教養コース

- 4 仏像の魅力を探る  
～鎌倉御家人の信仰と造仏～
- 5 浮世絵の魅力を知る  
～春信・写楽・歌麿・北斎・広重・  
国芳を極める～
- 6 再入門!!たのしい科学II  
～予想して実験で確かめる～

●主催 / 宇都宮市 宇都宮市教育委員会

●実施 / 宇都宮市民大学運営協議会

#### 【重要なお知らせ】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お申し込みの際は、裏表紙の「感染症対策へのご理解とご協力をお願い」を必ずご確認ください。

# 1 名城に名将有り！下野の古城

リクエスト講座

～館から城郭へ、中世の城の役割～

※令和3年度前期に開講した講座の内容と同じであるため、前回受講された方は申込をご遠慮ください。

**概要** 平安時代末期から戦国時代まで、下野の国には多くの名城があり、そこには名将がいました。中世では、武将たちの館は本格的な防御施設を備えた城郭へと変化していきました。本講座では、城館周辺の歴史的背景や宇都宮城と多気城の繋がりについて、国・県・市指定史跡などの城跡を中心に学びます。

**会場** 人材かがやきセンター研修室 (中央生涯学習センター5階) 第7回のみ宇都宮城址公園 **期間** 10月17日～12月5日の月曜日 午前10時から正午 **定員** 50名 **受講料** 4,000円(※現地見学の費用(100円)は別途負担)

回	期 日	学 習 テ ー マ	講 師	学習方法	
1	10月17日 (月曜日)	名城から下野の中世を探る ～中世城郭の特徴を学ぶ～	宇都宮短期大学人間福祉学科 教授 江田 郁夫 氏	講義	
2	10月24日 (月曜日)	下野南部の名城① ～唐沢山城と藤原秀郷、鏝阿寺と足利氏～	栃木県立博物館 学芸員 山本 享史 氏		
3	10月31日 (月曜日)	下野南部の名城② ～小山氏の城 祇園城・鷲城～	小山市教育委員会文化振興課 課長 佐久間 弘行 氏		
4	11月 7日 (月曜日)	下野北部の名城① ～烏山城とその周辺 国の史跡指定を目指して～	那須烏山市教育委員会事務局生涯学習課 学芸員 鈴木 芳英 氏		
5	11月14日 (月曜日)	下野北部の名城② ～黒羽城と大関氏、大田原城と大田原氏～	大田原市 黒羽芭蕉の館 学芸員 新井 敦史 氏		
6	11月21日 (月曜日)	下野中部の名城① ～宇都宮氏の歴史と宇都宮城～	宇都宮市教育委員会事務局文化課 主幹 今平 利幸 氏 第7回現地見学：宇都宮市文化財ボランティア 協議会		
7	11月28日 (月曜日)	下野中部の名城② ～宇都宮城と現地見学～			講義 ※現地見学
8	12月 5日 (月曜日)	下野中部の名城③ ～飛山城と芳賀氏(清原氏)～			講義

# 2 宇都宮のシンボル二荒山神社

～由来・歴史と宇都宮氏～

**概要** 宇都宮市民は二荒山神社を親しみを込めて「二荒さん」と呼んできました。古くは宇都宮大明神とも呼ばれ、町は二荒山神社を中心に歴史を重ね、栄えてきました。本講座では、二荒山神社の歴史や由来、祭礼及び宇都宮氏との繋がりなどを学びます。わたしたちの「二荒さん」の新しい発見をしてみませんか。

**会場** 人材かがやきセンター研修室 (中央生涯学習センター5階) **期間** 10月7日～12月2日の金曜日 午前10時から正午 **定員** 50名 **受講料** 3,500円

回	期 日	学 習 テ ー マ	講 師	学習方法
1	10月 7日 (金曜日)	二荒山神社の由来 ～豊城入彦命の東国支配と二荒山神社の祭祀～	宇都宮二荒山神社 宮司 阿部 徳 氏	講義
2	10月14日 (金曜日)	宇都宮氏の二荒山神社祭祀 ～「宇都宮弘安式条」から宇都宮氏の二荒山神社祭祀を読み解く～	栃木県立博物館 名誉学芸員 柏村 祐司 氏	
3	10月28日 (金曜日)	中世芸能の華、式年遷宮祭 ～「造宮日記」から室町時代後期の式年遷宮の様子を窺う～		
4	11月11日 (金曜日)	徳川家康の二荒山神社庇護 ～ご神領1500石の寄進と壮大な大湯祭の中身を覗く～		
5	11月18日 (金曜日)	氏子町民のエネルギー爆発、祭礼付祭り ～付祭りの華、屋台と山車について～		
6	11月25日 (金曜日)	二荒山神社の一大変革 ～神仏分離、上地令と社格制度～		
7	12月 2日 (金曜日)	戦後の新制二荒山神社 ～氏子や信者に支えられる二荒山神社～		

# 3 人生100年時代のウェルネスを考える



**概要** “ウェルネス”とは、生きがいを感じることや、安心できる生活を送ることなど、健康を身体の側面だけでなく、心や環境、社会の健康を含めた広い健康観から、より豊かな生き方を実現させようとする考え方です。人生100年時代の中で、身体が健康であるだけでなく、一人一人が輝けるライフスタイルや社会の在り方などを、様々な角度から一緒に考えてみませんか。

**会場** 人材かがやきセンター研修室 (中央生涯学習センター5階) **期間** 10月18日～12月20日の火曜日 午後2時から午後4時 **定員** 50名 **受講料** 3,500円

回	期 日	学 習 テ ー マ	講 師	学習方法
1	10月18日 (火曜日)	健康寿命を延ばすための食事の工夫 ～何をどれだけ食べて動けばいいのか?～	宇都宮大学共同教育学部 助教 カバリエロ 優子 氏	講義
2	10月25日 (火曜日)	お住まいの地域でのバリアフリー ～より安心なシニアライフを～	宇都宮大学地域デザイン科学部 客員教授 土橋 喜人 氏	
3	11月15日 (火曜日)	ウェルネスな社会の実現に向けて子供達をどう育てるか? ～学校と地域での健康教育に着目して～	宇都宮大学共同教育学部 准教授 久保 元芳 氏	
4	11月29日 (火曜日)	暮らしを支えるユニバーサルデザイン	宇都宮大学地域デザイン科学部 准教授 古賀 誉章 氏	
5	12月 6日 (火曜日)	食と農の再編成について考えましょう! ～日本の鶏肉の過去、現在と未来～	宇都宮大学農学部 助教 SCHRAGER BENJAMIN 氏	
6	12月13日 (火曜日)	フレイル予防とたんぱく質 ～食と細胞の関係を見て考える～	宇都宮大学農学部 准教授 水重 貴文 氏	
7	12月20日 (火曜日)	「居心地が良く歩きたくなる」まちなかづくり	宇都宮大学地域デザイン科学部 准教授 長田 哲平 氏	

## 専門講座 III 暮らしを彩る文化・教養コース

講座企画・運営ボランティアスタッフ「ともしび」

# 4 仏像の魅力を探る

## ～鎌倉御家人の信仰と造仏～




**概要** 大河ドラマ「鎌倉殿の13人」にちなみ、御家人たちが造立した仏像、それらが祀られた寺院の様相について学習します。平安時代末期、源頼朝が東国に新政権を樹立していく中で、将軍頼朝をはじめ幕府の御家人は、本貫地に寺を造ります。その仏像を担当したのは、運慶を頂点とした慶派仏師でした。心の安寧を祈る寺院には、浄土に見立てた庭園も造られました。映像を通して御家人たちの魅力あふれる造寺造仏に触れ、彼らの想いや信仰、その想いに応えた運慶らに思いを馳せてみませんか。

**会場** 人材かがやきセンター研修室 (中央生涯学習センター5階) **期間** 10月27日～12月8日の木曜日 午前10時から正午 **定員** 50名 **受講料** 3,000円

回	期 日	学 習 テ ー マ	講 師	学習方法
1	10月27日 (木曜日)	鎌倉御家人の造寺造仏 ～願成就院、浄楽寺、保寧寺、修禅寺の諸像～	文星芸術大学総合造形専攻 地域文化創生分野 教授 大澤 慶子 氏	講義
2	11月10日 (木曜日)	足利氏の造寺造仏 ～鑱阿寺・不動明王像と時子の信仰～		
3	11月17日 (木曜日)	鎌倉幕府御家人と浄土庭園 ～平安末期から鎌倉時代へ～	日本庭園学会 会長 立正大学 非常勤講師 大澤 伸啓 氏	
4	11月24日 (木曜日)	足利氏の造寺造仏 ～鑱阿寺、光得寺、真教寺の諸像～	文星芸術大学総合造形専攻 地域文化創生分野 教授 大澤 慶子 氏	
5	12月 1日 (木曜日)	鎌倉幕府御家人と浄土庭園 ～下野国を中心に～	日本庭園学会 会長 立正大学 非常勤講師 大澤 伸啓 氏	
6	12月 8日 (木曜日)	宇都宮氏の造寺造仏 ～益子・地藏院阿弥陀三尊像と快慶～	文星芸術大学総合造形専攻 地域文化創生分野 教授 大澤 慶子 氏	

# 5 浮世絵の魅力を知る

～春信・写楽・歌麿・北斎・広重・国芳を極める～



**概要** 春信・写楽・歌麿・北斎・広重・国芳という現代でもよく知られている6人の浮世絵師を取り上げます。その生涯を辿り、代表的な作品を鑑賞することで、その時代背景を知り、浮世絵や江戸時代の文化に対する理解や関心を深めていきます。浮世絵が、世界に誇るすばらしい芸術にどのように昇華していったのかを学んでみませんか。

**会場** 人材かがやきセンター研修室 (中央生涯学習センター5階) **期間** 11月4日～12月9日の金曜日 午後2時から午後4時 **定員** 50名 **受講料** 3,000円

回	期日	学習テーマ	講師	学習方法
1	11月4日 (金曜日)	春信 ～錦絵の誕生～	那珂川町馬頭広重美術館 主幹(学芸員) 早稲田大学オープンカレッジ講師 長井 裕子 氏	講義
2	11月11日 (金曜日)	写楽 ～謎の浮世絵師～		
3	11月18日 (金曜日)	歌麿 ～浮世絵の黄金期～		
4	11月25日 (金曜日)	北斎 ～鮮やかな青の時代～		
5	12月2日 (金曜日)	広重 ～旅と名所～		
6	12月9日 (金曜日)	国芳 ～驚き、笑い、そして反骨～		

# 6 再入門!!たのしい科学Ⅱ

～予想して実験で確かめる～



**概要** 本講座は、令和3年度に実施した「再入門!たのしい科学」の第2弾です。「科学はおもしろい!」「実験はなおさらおもしろい!」という多くの受講生からの声をもとに、今年度は、「光学」「電気」「浮力」を取り上げます。毎回、実験結果を「予想」するところから始まります。「ワクワク」「ドキドキ」の「科学実験」と意外な結果に立ち会ってみませんか。

**会場** 人材かがやきセンター研修室 (中央生涯学習センター5階) **期間** 10月15日～11月26日の土曜日 午前10時から正午 **定員** 50名 **受講料** 3,300円 (※材料費300円を含む)

回	期日	学習テーマ	講師	学習方法
1	10月15日 (土曜日)	ものが見えるのはどうしてか① ～虫めがねで学ぶ光学～	仮説実験授業研究会 全国代表委員 湯澤 光男 氏	講義 実習
2	10月29日 (土曜日)	ものが見えるのはどうしてか② ～凹面鏡で学ぶ光学～		
3	11月5日 (土曜日)	ものとその電気① ～すべてのものは電気でできている～		
4	11月12日 (土曜日)	ものとその電気② ～実験で楽しむ電気の性質～		
5	11月19日 (土曜日)	浮力と密度① ～浮力の原理～		
6	11月26日 (土曜日)	浮力と密度② ～浮力の大きさと密度の関係～		



# 受講のご案内

平成5年に開講した宇都宮市民大学は、市民の皆様の高度で専門的な学習ニーズにお応えし、心豊かに市民生活を送るための教養講座や、郷土愛を育む地域の文化・歴史講座など、様々な講座を開講しています。

## 講座内容

1ページから3ページをご覧ください。

## 対象

宇都宮市内に在住、通勤・通学している人。ただし、応募者が定員に満たない講座のみ、市外の人でも受講できます。

## お申し込みについて

### 申込方法

「専用の申込フォーム」に必要事項を入力するか、郵便はがき、ファクス、Eメールに、下記の必要事項を明記し、市民大学事務局までお申し込みください。

1人で複数の専門講座にお申し込みができます。

**必要事項**：①希望専門講座名、②氏名（ふりがな）、③郵便番号、④住所、⑤電話番号、⑥年代、  
⑦過去の受講経験の有無

### — 記載例 —

- |           |                                  |
|-----------|----------------------------------|
| ①希望専門講座名  | ①名城に名将有り！下野の古城<br>②宇都宮のシンボル二荒山神社 |
| ②氏名(ふりがな) | 宇都宮 花子 (うつのみや はなこ)               |
| ③郵便番号     | 320-0806                         |
| ④住所       | 宇都宮市中央1-1-13                     |
| ⑤電話番号     | 632-6332                         |
| ⑥年代       | 30代                              |
| ⑦受講経験の有無  | あり                               |

※**1**「名城に名将有り！下野の古城」は、令和3年度前期に開講した講座の内容と同じであるため、前回受講された方は申込をご遠慮ください。



←こちらから簡単にお申し込みいただけます。

▲専用の申込フォーム

URL : <https://www.secure-cloud.jp/sf/1644992800OcyxDwhD>

※1 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、託児サービスは実施いたしません。

※2 電話による受付はいたしません。

※3 個人情報については、宇都宮市民大学の運営に使用させていただくほか、保健所の求めに応じて参加者の情報（氏名・住所・電話番号等）を提供する場合があります。

### 申込期間

**令和4年9月1日（木）～9月14日（水） 必着**

※応募者が定員に満たない講座に限り、9月15日（木）から9月29日（木）までお申し込みができます（先着順）。ご希望の講座の応募状況を電話でお問い合わせの上、お申し込みください。

### 結果通知

**受講の可否は、9月末頃までに、申込者全員に通知します。**

※応募者が定員を超えた専門講座は、抽選を行い、受講者を決定します。

## その他

- 講師の肩書きは、令和4年8月11日時点のものです。
- 講師の緊急の都合等により、講座内容を変更する場合があります。
- 受講決定通知が届いた後、やむを得ない理由で受講できなくなった場合は、メールやファクスなどで、必ず市民大学事務局までご連絡ください。（電話での受付は行っておりません。）

# 感染症対策へのご理解とご協力をお願い

## 受講上のお願い

(1) 新型コロナウイルス感染症拡大防止へご協力をお願いします。

※ワクチン接種後も、ご協力をお願いします。



**注意** マスクは着用必須(各個人で準備)

密集  
の防止

●各講座、定員は50名

密接  
の防止

●人と人との距離を確保して実施

密閉  
の防止

●30分に1回は換気  
※上着やひざ掛け等の寒さ対策をお願いします。

その他

●消毒用アルコールによる手指消毒、  
こまめな手洗い・うがい

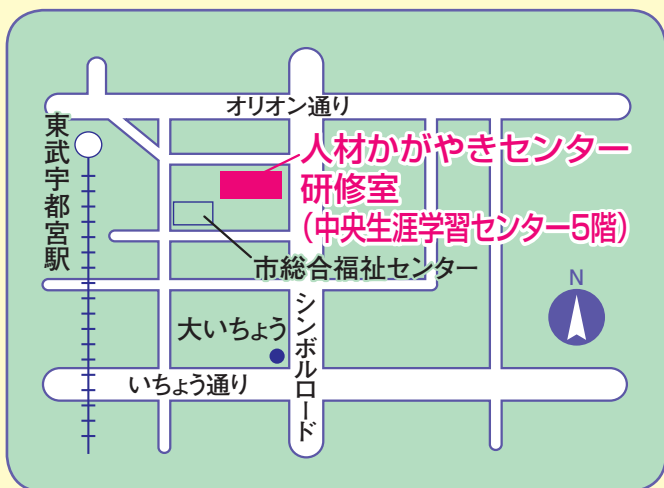
(2) 当日、朝の検温・体調のチェックをしてください。

講座当日は検温し、発熱やだるさなど体調に不安がある場合には、ご出席をお控えください。

※激しい咳が続くなどの場合は、ご退室いただくことがあります。

## その他

- 万一、講座開催期間中に受講者の新型コロナウイルス感染が認められた場合、必要に応じて受講者の皆様へご連絡いたします。緊急連絡名簿の作成のため、氏名・住所・電話番号等の情報提供にご協力ください。  
※保健所の求めに応じて、受講者の情報(氏名・住所・電話番号等)を提供する場合があります。
- 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を中止、または内容を変更する場合があります。
- 体調不良等で講座への出席が困難になった方は、必ず市民大学事務局までご連絡ください。
- 新型コロナウイルス感染症に関連して、人権に配慮した冷静な行動をお願いします。



## お問い合わせ・お申し込み先

宇都宮市民大学事務局(人材かがやきセンター内)

〒320-0806 宇都宮市中央1-1-13

(中央生涯学習センター4階)

TEL: 028-632-6332 (お問い合わせのみ)

FAX: 028-632-6336

Mail: college@city.utsunomiya.tochigi.jp

## 会場アクセス

- 東武宇都宮駅から徒歩5分
- 関東バス・JRバス関東「県庁前」下車、徒歩5分
- 市内循環バス「きぶな」で「総合福祉センター前」下車  
※駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

## 表紙イラスト『広がる多様性』

制作: 宇都宮メディア・アーツ専門学校 ビジュアルデザイン科 高橋 紗彩さん

### 制作者コメント

若い方から高齢の方まで幅広い年齢層に合うよう、全体的にオレンジを多く使い、暖かい雰囲気になりました。様々な講座を公開しているので、カラフルにして多様性や時の流れを感じさせるデザインにしました。歴史を感じさせる時計や環境の地球、和風な竹などをモチーフにデザインしたものを並べました。



●発行 / 2022年9月1日

●発行人 / 宇都宮市民大学運営協議会