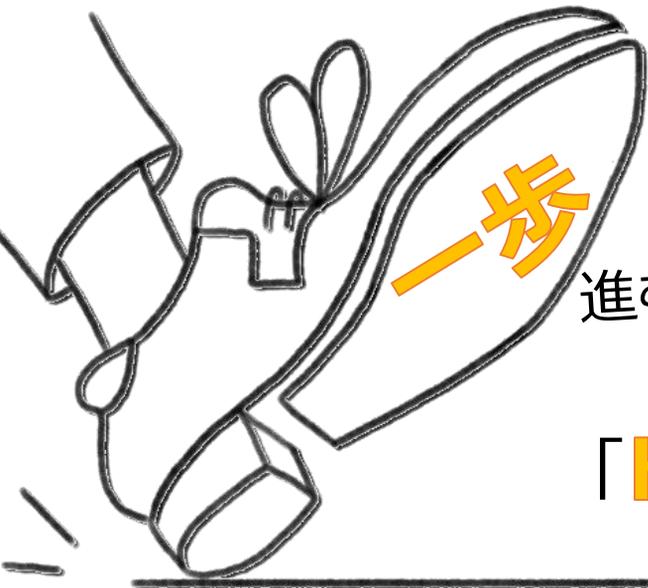


参加
無料

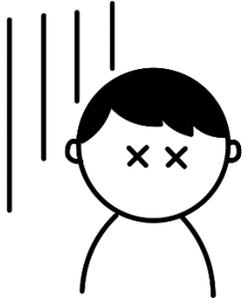


～一人一人の存在を理解できる
社会をつくるために～

進むために
まずは知ろう

「HSP」 「HSC」

という言葉知っていますか？



ごみが
苦手…

シャツのタグ、
生地の肌触りを
気にする

蛍光灯の光
が苦手…

他人が怒られて
いるのを聞いて
ドキドキする

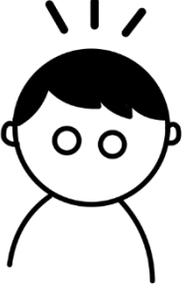
HSP・HSCって？
「High Sensitive Person = ひといちばい敏感な人」
「High Sensitive Child = ひといちばい敏感な子」

豊かな想像力や
人の気持ちに寄り添い
深く思いやる力がある

注意深く
行動できる

直感力に
優れている

ささいな変化に
すぐ気がつける



2022
12/10
Saturday

10:00～11:30
@人材かがやきセンター研修室

2022
12/17
Saturday

10:00～11:30
@人材かがやきセンター研修室

一人一人の個性を大切に
～HSP・HSCは一つの個性～

自分らしく生きる
～当事者からみるHSP・HSS～



息子が描いた絵をきっかけに
HSCだと分かり
霧が晴れるように
息子のことを理解できる
ようになりました

HSP未来ラボ群馬代表
HSPメッセンジャー
石原 千恵美 氏



自分がHSPだと
知らなかった時の苦悩と
自分がHSPだと
知ってからの生き方を
私自身の言葉で伝えます

ベスリクリニック
「HSP特別外来」カウンセラー
宇賀神 亮 氏

申込について

対象：市内に在住・在勤・通学している一般成人
 定員：30名（抽選）
 費用：無料

締切は
11月22日(火)



ここから
 簡単申込み



【申込方法】

QRコードの申込フォーム，電話，FAX，メールにて，
 下記の必要事項を記入のうえ，人材かがやきセンターまで

- ①講座名「一歩進むためにまずは知ろう」②氏名（ふりがな）
 ③年代 ④住所 ⑤電話番号

「一歩進むためにまずは知ろう」郵送・FAX申込用紙

※太枠内記入必須項目です。

申込締切日：11月22日（火）

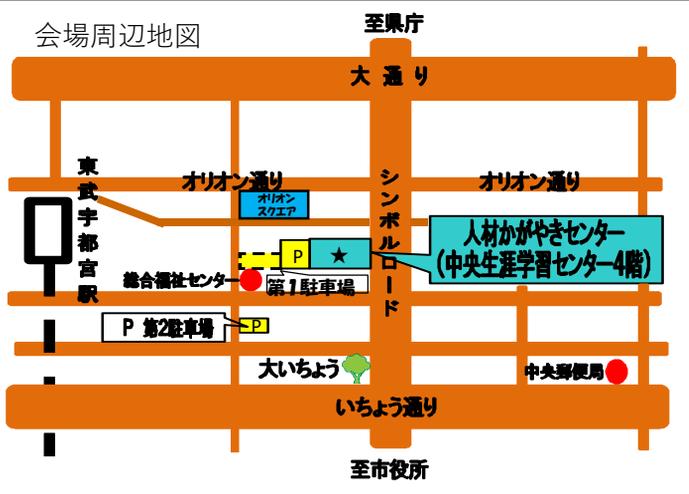
住所	〒		
ふりがな		電話番号	
氏名			(日中、連絡の取れる番号をご記入ください。)
年代	10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代以上 (当てはまる年代に○印をおつけください。)		
Eメール アドレス			
	(講座に関するお知らせを送付する場合がございます。)		

※お預かりする個人情報は、人材かがやきセンターが実施する事業目的以外には使用いたしません。

【参加を希望される皆様へ】

- * 講座の開催については、「3密」への対策，職員のマスク着用など，感染予防策を講じて実施いたします。
- * 参加をされる皆様にも，「会場内でのマスク着用」，「手指消毒のお願い」など，感染防止のための取り組みへのご理解とご協力をお願いいたします。
- * 今後の状況により，講座の中止，または，内容の変更が生じる場合がございます。

会場周辺地図



【申し込み】

宇都宮市教育委員会事務局 生涯学習課
 人材かがやきセンター
 (中央生涯学習センター4階)

〒320-0806

宇都宮中央1-1-13

TEL 028(632)6332

FAX 028(632)6336

MAIL manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp