

▶ 歯と口の
健康

丈夫な歯 無くしてわかる 有難み 

口からはじめる健康づくり

普段何気なく使っている歯ですが、歯は食べ物を噛み砕くだけでなく、正しい発音や表情の豊かさにも影響します。

近年では、歯周病が糖尿病や循環器疾患などの全身疾患の発症や悪化の誘因となることが明らかになっており、歯と口の健康のみならず、全身の健康維持のためにも 歯と口の健康づくりは欠かせません。

