



職場で健康講座



皆さんの職場に栄養士・健康運動指導士・歯科衛生士・保健師が
出張し、健康に関する講座を行います。
従業員の皆様の健康づくりのために、ぜひご利用ください。



- 対象：市内の事業所，工業団地単位での申し込みも可能
- 費用：無料
- 講座内容：食生活・運動・歯科・たばこ・メンタルヘルスの中から
お選びください。
- 申込方法：申込書に必要事項をご記入の上，講座希望日の1か月前
までにメール，ファクス等で宇都宮市保健所健康増進課へ

詳しくは
こちら▶

