



▲トライ東
HP



▲図書館
HP



▲宇都宮
スポーツナビHP



▲茂原健康交流
センターHP

教室・講座

子ども・親子向け

	タイトル・内容	日時・会場	対象・定員・費用	申込など
1	トライスタディールーム 高校生・大学生と学習など	▼毎週火・水曜日 ▼青少年活動センター「トライ東」 (今泉町)	▼市内在住の小中学生	☎トライ東☎(663) 3155 ID 1006231
2	ふれあいドッジボール教室 投げ方、取り方などに関する 講習	▼4月16日(日)①午前9時30分～10 時30分②午前10時45分～正午 ▼トライ東	▼①市内在住の園児とその保護 者②市内在住の小学1～5年 生とその保護者 ▼各先着20組	▼4月3日午後2時から、電話で、トライ東☎ (663) 3155へ
3	青空ヨガ 屋上でヨガをする	▼4月22日(土)・29日(土・祝)、午前 10時～11時30分。全2回 ▼トライ東	▼市内在住か通勤通学する高校 生以上 ▼先着15人 ▼500円(参加費)	▼4月4日午後6時から、電話で、トライ東☎ (663) 3155へ
4	トライキッズ なないる 宇都宮動物園で動物を観察	▼4月23日(日)、5月14日(日)。午 前9時～午後4時 ▼トライ東	▼市内在住か通学する小学生 ▼各先着35人 ▼1,500円(参加費)	▼4月5日午後2時から、電話で、トライ東☎ (663) 3155へ
5	英検対策講座 ①英検3級②英検準2級③英 検2級	▼5月3日(水・祝)・4日(木・祝)① 午前10時～11時30分②午後1時 ～2時30分③午後3時～4時30分 ▼トライ東	▼市内在住か通学する小学4年 生～高校生 ▼各先着10人 ▼1,000円(教材費)	▼4月12日午後6時から、電話で、トライ東 ☎(663) 3155へ
6	はじめての小学生テニス ラケットの持ち方など基本を 学びながら楽しくテニスの練 習	▼5月17日、6月7・14日、7月5・19日。 午後4時30分～5時30分。全5回① 午前10時～正午②午後1時～3時 ▼トライ東	▼市内在住か通学している小学 1～3年生 ▼先着8人 ▼2,500円(参加費)	▼4月13日午後2時から、電話で、トライ東 ☎(663) 3155へ
7	おうち性教育vol.1「男の子 の性教育」 家庭での性教育に関する講座	▼4月14日(金)午後6時～7時 ▼南図書館(雀宮町)	▼小・中学生の男の子の保護者 ▼先着15人	▼4月11日午後2時から、電話で、南図書館 ☎(653) 7609へ
8	宇都宮ブリッツェン 補助輪卒業教室 ID 1006608 子ども自転車教室	▼4月15日(土)午後1時～3時 ▼森林公園駐車場(福岡町)	▼自転車とヘルメットを持参で きる5歳以上の子ども ▼抽選10人 ▼3,000円(参加費)	▼4月7日(必着)までに、往復はがきの往信 に参加者全員の願いを、返信に代表者の郵 便番号・住所・氏名・電話番号を書き、〒 321-0342福岡町1074-1、市サイクリング ターミナル☎(652) 4497へ
9	5月のママパパ学級 ID 1004360 出産・育児に向けての心得な どを学ぶ	▼5月7・22・27日、午前10時～11 時30分 ▼市保健センター(トナリエ宇都宮9 階)	▼市内在住で妊娠6～9カ月(20 週～35週)の妊婦とその夫。初 めて母親や父親になる人優先 ▼各先着25組	▼4月6日午前9時30分から、電話で、市保 健センター☎(627) 6666へ
10	パパとはじめてクッキング おやこ食育教室 ID 1021288 食育に関する講話と調理実習 すくすく子育て応援講座 ID 1016461	▼5月21日(日)午前10時～午後1時 ▼市保健センター	▼市内在住の4～6歳の未就学 児とその父親 ▼先着8組 ▼800円程度(食材費)	▼4月8日午前9時30分から、電話で、市保 健センター☎(627) 6666へ
11	ベビーダンスや音楽あそび、 ハワイアンリトミック、ハーブ コンサートなど	▼5月10日、6月7日・28日、7月12 日。午前10時～11時30分。全4 回 ▼南(江) (江曾島2丁目)	▼市内在住の乳幼児(おおむね 生後4カ月程度～1歳前後) とその保護者 ▼抽選15組	▼4月12日(必着)までに、直接またははが き・Eメール(参加者全員の願い・子ども の月齢を明記)で、〒321-0107江曾島2丁 目4-23、南☎(645) 0006、✉u470 90003@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
12	5月の離乳食教室 ID 1013510 離乳食(初期)の進め方や生 活リズムなどの講話	▼①5月11日(木)②5月18日(木)午 前10時～11時 ▼①市保健センター②平石区(下 平出町)	▼市内在住で、これから離乳食 を始める、受講時おおむね生 後4～6カ月の乳児とその保 護者1人。第1子の人を優先 ▼①先着20組②先着12組	▼①4月5日午前9時～5月6日(電話での申 し込みは5月2日まで)②4月5日午前9時 ～5月13日(電話での申し込みは5月12 日まで)に、宮っこ子育てアプリURLで、 必要事項を入力。アプリから申し込みでき ない人は、電話で、子ども支援課☎(632) 2388へ。アプリからの予約を優先
13	すくすく子育て講座 ID 1021236 ビート体操やリトミック、子育 て相談、情報交換など	▼5月11・25日、6月22日=午前10 時～正午。7月13日=午前10時30 分～正午。全4回 ▼東(中) (中今泉3丁目)	▼市内在住の令和2年5月2日～ 令和4年5月1日生まれの子ど もとその保護者 ▼抽選40組	▼4月17日(必着)までに、直接またはEメー ル(参加者全員の願い・年齢・子どもの月 齢・生年月日・性別を明記)で、東☎ (638) 5782、✉u47090001@city.utsu nomiya.tochigi.jpへ
14	ともそだち広場 ID 1016163 季節の行事や歌、リズム遊び や体操	▼5月16日～12月19日の原則火曜 日、午前10時～正午。全7回 ▼城山(漣) (大谷町)	▼市内在住の0～3歳児程度の 乳幼児とその保護者 ▼先着15組	▼4月11日から、直接または電話で、城山 (漣)☎(652) 4794へ
15	子育て広場 ID 1006448 子育ての学習やレクリエーショ ンなど	▼5月17日、7月19日、9月20日、 10月25日、11月15日。午前10時 ～正午。全5回 ▼中央(漣) (中央1丁目)	▼市内在住の乳幼児とその保護 者 ▼抽選20組	▼4月14日までに、直接またはEメール(参 加者全員の願い・年齢・子どもの生年月日・ 性別を明記)で、中央☎(632) 6331、 ✉u47090100@city.utsunomiya.to chigi.jpへ
16	戸祭山緑地で親子自然探検隊 ID 1006469 生き物観察など、生物多様性 を親子で学ぶ	▼5月20日、7月1日、9月30日、10 月21日、12月16日。午前9時30 分～正午。全5回 ▼戸祭山緑地(山本町)	▼市内在住の小学生以下の子ど もとその保護者 ▼抽選15組	▼4月21日(必着)までに、直接またははが き・Eメール(参加者全員の願い・年齢を明 記)で、〒320-0072若草3丁目12-25、北 ☎(621) 7745、✉u47090004@city. utsunomiya.tochigi.jpへ
17	親子トライ&ゴー ID 1006460 親子の絆を深める	▼6月17日、7月22日、8月26日、9 月16日、10月14日。午前10時～ 正午。全5回 ▼西(漣) (飛山城史跡公園(竹下町))	▼市内在住か通学する小学校1 ～3年生とその保護者 ▼抽選15組 ▼1,600円(材料費など)	▼4月13～26日(消印有効)に、はがきま たはEメール(願い・年齢・子どもの学年・ 学校名を明記)で、〒320-0046西一の沢町 17-32、西☎(648) 7480、✉u4709 0002@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
18	ジュニア運動能力アップ 運動能力アップのポイントとア ドバイス	▼5月24・26・29日、午後5時30分 ～6時20分。全3回 ▼プレックスアリーナ宇都宮(元今 泉5丁目・市体育館)	▼小学生 ▼抽選40人 ▼1,500円(参加費)	▼4月10日までに、宇都宮スポーツナビHP URL2の申し込みフォームに必要事項を入力 ☎市スポーツ振興財団☎(663) 1611 ID 1006584

教室・講座

子ども・親子向け

	タイトル・内容	日時・会場	対象・定員・費用	申込など
19	小中学生対象水泳教室	①4月11・18・25日、午後5時30分～6時30分②4月13・20・27日、午後7時～8時 ▼茂原健康交流センター（茂原町）	▼各先着10人 ▼施設利用料と100円（参加費）	☎茂原健康交流センター☎（654）2815 ID 1004676
20	幼児水泳教室 幼児のための水慣れと基礎	▼6月6日～7月11日の毎週火曜日。 午後3時30分～4時30分。全6回 ▼茂原健康交流センター	▼年中・年長 ▼抽選15人 ▼施設利用料と3,000円（参加費）	▼4月10日（必着）までに、茂原健康交流センター[HP]URL3の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に（願）・年中または年長、幼稚園または保育園名・保護者の氏名を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0126茂原町777-7、茂原健康交流センター☎（654）2815へ

一般向け

	タイトル・内容	日時・会場	対象・定員・費用	申込など
1	オリジナルイースターエッグを描いてみよう 館内窓口にある用紙に絵を書く	▼4月3～16日 ▼トライ東	▼市内在住か通勤通学者	☎トライ東☎（663）3155
2	やってみよう!パレトン フィットネス・バレエ・ヨガを 組み合わせた有酸素運動	▼5月10・17・24日、午後7時～8時 30分。全3回 ▼トライ東	▼市内在住か通勤通学者の高校 生～34歳の人 ▼先着10人 ▼500円（参加費）	▼4月13日午後7時から、電話で、トライ東☎ （663）3155へ
3	集中腹筋トレーニング 上半身を中心にトレーニング	▼5月12日～6月16日、午後7時～8 時30分。全6回 ▼トライ東		
4	季節のヨガ ヨガで、心も体もリラックス	▼5月13日～6月17日、午前10時30 分～正午。全6回 ▼トライ東	▼市内在住か通勤通学者の高校 生～34歳の人 ▼先着10人 ▼各500円（参加費）	▼4月14日午後7時から、電話で、トライ東☎ （663）3155へ
5	ZUMBA ラテン音楽に合わせてエクサ サイズ	▼5月13日～6月24日、午後3時～4 時30分。全6回 ▼トライ東		
6	外国人講師と楽しく英会話 身近な日常会話などを学ぶ	▼5月14日～7月2日、午後2時～3 時30分。全6回 ▼トライ東		
7	はじめてのパン作り パン・デザート作りに挑戦	▼5月16・23・30日、午後6時30分 ～9時。全3回 ▼トライ東	▼市内在住か通勤通学者の高校 生～34歳の人 ▼先着8人 ▼3,500円（参加費）	▼4月13日午後7時から、電話で、トライ東 ☎（663）3155へ
8	自分でできるヘアアレンジ ヘアアレンジを学ぶ	▼6月6・13・20日、午後7時～8時 30分。全3回 ▼トライ東	▼市内在住か通勤通学者の高校 生～34歳の人 ▼先着10人 ▼2,500円（参加費）	
9	いきいきスポーツ倶楽部 ストレッチやウォーキング運動	▼4月4・11・18・25日、午後1時30 分～3時 ▼ブラックスアリーナ宇都宮	▼16歳以上の人 ▼各500円（参加費）	
10	エアロビクス 有酸素運動とストレッチ体操	▼4月4・11・18・25日、午前10時～ 11時 ▼ブラックスアリーナ宇都宮	▼16歳以上の人 ▼各600円（参加費）	▼開始時間の20分前から、直接、各会場へ ☎市スポーツ振興財団☎（663）1611 ID 1006584
11	ダンスエクササイズ（ラテン エアロビクス） ダンスフィットネス	▼4月4・11・18・25日、午後7時30 分～8時30分 ▼ブラックスアリーナ宇都宮		
12	エンジョイトレーニング 有酸素運動や筋力アップ運動	▼4月6・13・27日、午後1時30分～ 3時 ▼ブラックスアリーナ宇都宮	▼16歳以上の人 ▼各500円（参加費）	
13	ズンバ ダンスリズムに合わせて楽し くエクササイズ	▼4月7・14・21日、午後1時30分～ 2時30分 ▼ブラックスアリーナ宇都宮	▼16歳以上の人 ▼各600円（参加費）	
14	ボディメイク・ピラティス 運動強度を高めるピラティス	▼5月16・23・30日、6月6・13日。 午後7時～8時。全5回 ▼ブラックスアリーナ宇都宮	▼16歳以上の人 ▼抽選45人 ▼3,000円（参加費）	
15	ポルドブラ 姿勢改善や筋力、柔軟性を高 める	▼5月29日、6月5・12・19・26日。 午前9時40分～10時40分。全5回 ▼ブラックスアリーナ宇都宮	▼16歳以上の人 ▼抽選30人 ▼3,000円（参加費）	▼4月10日までに、宇都宮スポーツナビ[HP] URL2の申し込みフォームに必要事項を入力 ☎市スポーツ振興財団☎（663）1611
16	ファイティングエクササイズ パンチやキックなどを用いた エアロビクス	▼5月29日、6月5・12・19・26日。 午後7時30分～8時30分。全5回 ▼ブラックスアリーナ宇都宮	▼16歳以上の人 ▼抽選40人 ▼3,000円（参加費）	
17	河内エアロビクス 有酸素運動とストレッチ体操	▼4月4・11・18・25日、午前10時～ 11時 ▼河内体育館（中岡本町）	▼16歳以上の人 ▼各500円（参加費）	
18	清原ズンバ ダンスリズムに合わせてエク ササイズ	▼4月5・12・19・26日、午前11時～ 正午 ▼清原体育館（清原工業団地）	▼16歳以上の人 ▼各600円（参加費）	▼開始時間の20分前から、直接、各会場へ ☎市スポーツ振興財団☎（663）1611
19	清原エアロビクス ダンスリズムに合わせてエク ササイズ	▼4月6・13・20・27日、午前11時～ 正午 ▼清原体育館		
20	明保野エアロビクス 有酸素運動とストレッチ体操	▼4月6・13・20・27日、午前9時40 分～10時40分 ▼明保野体育館（明保野町）	▼16歳以上の人 ▼先着20人 ▼各600円（参加費）	



教室・講座

一般向け



	タイトル・内容	日時・会場	対象・定員・費用	申込など
21	ソフトピラティス 運動強度が低めのピラティス	▼5月10・17・24・31日、6月7日。 午前9時40分～10時40分。全5回 ▼明保野体育館	▼16歳以上の人 ▼抽選20人 ▼3,000円(参加費)	▼4月10日までに、宇都宮スポーツナビHP URL1の申し込みフォームに必要事項を入力 市スポーツ振興財団☎(663) 1611
22	雀宮エアロビクス	▼4月7・14・21・28日、午前11時～ 正午 ▼雀宮体育館(南町)	▼16歳以上の人 ▼各600円(参加費)	▼開始時間の20分前から、直接、各会場へ 市スポーツ振興財団☎(663) 1611
23	テニス 楽しくみんなでテニス	▼5月22日～6月8日、午前11時～ 午後0時30分。全6回 ▼清原テニスコート(清原工業団地)	▼16歳以上の人 ▼抽選40人 ▼4,200円(参加費)	▼4月10日までに、宇都宮スポーツナビHP URL1の申し込みフォームに必要事項を入力 市スポーツ振興財団☎(663) 1611
24	ライフプラン支援講座 ID 1004338 キャリアコンサルタントによる 講座と個別相談	▼①4月8日(土)②4月26日(水) 午 前10時～正午 ▼市総合福祉センター(中央1丁目)	▼市内在住か通勤するおおむね 50歳以上の人 ▼各先着10人	▼4月3日から、直接または電話・ファクス・E メール(願:年齢を明記)で、みやシニア 活動センター(市役所2階・高齢福祉課内) ☎(632) 2368、FAX(639) 8575、✉miya senior@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
25	もしもの備えを学ぼう 普通救命講習 ID 1003342 心肺蘇生法、AED(自動体外 式除細動器)使用方法を学ぶ	▼5月14日(日) 午前9時～10時 ▼東消防署(中今泉5丁目)	▼先着20人	▼4月3日午前8時30分から、市HPの申し込 みフォームに必要事項を入力 市消防局警防課☎(625) 3008
26	成人水泳教室(初心者平泳ぎ) 基本から平泳ぎの泳ぎ方の レッスン	▼4月11・18・25日、午前11時50 分～午後1時 ▼茂原健康交流センター(茂原町)	▼各先着12人 ▼施設利用料と100円(参加費)	
27	成人水泳教室(初心者バタフ ライ) 基本からバタフライの泳ぎ方 のレッスン	▼4月11・18・25日、午後1時10分 ～2時 ▼茂原健康交流センター	▼各先着14人 ▼施設利用料と100円(参加費)	
28	水中腰痛体操教室 腰の筋肉や筋を伸ばす運動	▼4月11・18・25日、午後6時40分 ～7時30分 ▼茂原健康交流センター	▼各先着12人 ▼施設利用料と100円(参加費)	
29	ワンポイントアドバイス水泳 教室(成人向け) 4泳法技法のレベルアップを 目指す。泳げる人向け	▼4月12・19・26日、午前11時50 分～午後1時 ▼茂原健康交流センター	▼各先着14人 ▼施設利用料と100円(参加費)	
30	成人水泳教室(初心者背泳ぎ) 基本から背泳ぎの泳ぎ方の レッスン	▼4月12・19・26日、午後1時30分 ～2時20分 ▼茂原健康交流センター	▼各先着12人 ▼施設利用料と100円(参加費)	
31	アクアビクス教室 水中制約トレーニング	▼4月13・20・27日、午前11時50 分～午後1時 ▼茂原健康交流センター	▼各先着14人 ▼施設利用料と100円(参加費)	
32	成人水泳教室(初心者クロール) 基本からクロールの泳ぎ方の レッスン	▼4月13・20・27日、午後1時5分～ 1時55分 ▼茂原健康交流センター	▼各先着20人 ▼施設利用料と100円(参加費)	
33	フィットネスウォーキング教室 水中ウォーキングで心肺機能 強化や筋力強化	▼4月4・11・18・25日、午前10時 20分～11時20分 ▼茂原健康交流センター	▼各先着15人 ▼施設利用料と100円(参加費)	
34	筋力向上体操教室 椅子に座ったままできる体操	▼4月4・11・18・25日、午後2時～ 3時 ▼茂原健康交流センター	▼各先着24人 ▼施設利用料と100円(参加費)	
35	フラダンス教室 手足の基本動作などの基礎編	▼4月4・11・18・25日、午前11時 30分～午後0時20分 ▼茂原健康交流センター	▼各先着15人 ▼施設利用料と100円(参加費)	
36	ズンパ教室 ラテン音楽に合わせてエクサ サイズ	▼4月5・12・19・26日①午前10時 10分～11時②午前11時10分～ 正午 ▼茂原健康交流センター	▼各先着24人 ▼施設利用料と100円(参加費)	
37	社交ダンス教室 ①初心者②経験者	▼4月5・12・19・26日、午後0時30 分～1時30分 ▼茂原健康交流センター	▼各先着20人 ▼施設利用料と100円(参加費)	
38	らくらくフィットネス ストレッチや筋力トレーニング など	▼4月6・13・20・27日、午後1時30 分～2時30分 ▼茂原健康交流センター	▼各先着22人 ▼施設利用料と100円(参加費)	
39	陳式太極拳教室 血流を良くし体内バランスを 保つ	▼4月6・13・20・27日、午前10時 20分～11時50分 ▼茂原健康交流センター	▼各先着20人 ▼施設利用料と100円(参加費)	
40	やさしいヨガ教室 ストレスを解消し心と体をリ ラックス	▼4月7・14・21・28日、午後1時30 分～2時30分 ▼茂原健康交流センター	▼各先着15人 ▼施設利用料と100円(参加費)	
41	笑いヨガ教室 笑いの体操とヨガの呼吸法	▼4月7・14・21・28日、午後1時15 分～2時15分 ▼茂原健康交流センター	▼各先着15人 ▼施設利用料と100円(参加費)	
42	編みぐるみ教室 編みぐるみを作成する	▼4月11・25日(火)、午後1時30分 ～3時30分 ▼茂原健康交流センター	▼各先着15人 ▼施設利用料と実費(材料費)	
43	竹はり画教室 竹を活かして工芸品を作る			

教室・講座

一般向け

	タイトル・内容	日時・会場	対象・定員・費用	申込など
45	エアロビクス教室 ストレス解消・健康維持・体力増加	▼4月14・21・28日、午前10時30分～11時30分 ▼茂原健康交流センター	▼各先着20人 ▼施設利用料と100円(参加費)	☎茂原健康交流センター☎(654) 2815 ID 1004676
46	認知機能向上体操教室 介護予防の新しいエクササイズ	▼4月14・21・28日、正午～午後1時 ▼茂原健康交流センター		
47	体操教室 ストレッチ体操・リズム運動・スモールボール運動など	▼5月31日～7月19日の毎週水曜日。午後1時45分～3時15分。全8回 ▼茂原健康交流センター	▼市内在住の60歳以上の人 ▼原則、受講時に最高血圧が160mm/hg以下の人 ▼抽選15人	▼4月21日午後8時までに、直接または、茂原健康交流センター(HP)URL2の申し込みフォームに必要事項を入力するか、はがき・ファクス(願書・年齢を明記)で、〒321-0126 茂原町777-7、茂原健康交流センター☎(654) 2815、FAX(654) 2830へ
48	水中運動教室 水中ウォーキング、クロール泳法など	▼6月2日～7月21日の毎週金曜日。午前10時30分～11時50分。全8回 ▼茂原健康交流センター		
49	手打ちうどんにチャレンジ ID 1026887 篠井農産加工教室 手打ちうどん・いちごジャム作り体験	▼4月16日(日)午前9時～午後1時 ▼篠井農産加工所(篠井区内)	▼市内在住者。中学生以下は保護者同伴 ▼抽選20人 ▼1,000円(材料費)。3歳以下は無料	▼4月10日(必着)までに、往復はがきの往信に、参加者全員の願書・年齢を書き、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-2105下小池町466-1、篠井農産加工所☎080(9050) 2515へ ☎観光交流課☎(632) 2437
50	ビジネス支援講座 グラフィックレコーディングを学ぶ	▼4月16日(日)午後2時～4時 ▼東図書館(中今泉3丁目)	▼先着15人	▼4月4日午前9時30分から、図書館(HP)のイベント予約フォームURL3に必要事項を入力 ☎東図書館☎(638) 5614
51	しっかり貯筋教室 ID 1026715 ロコモティブシンドローム予防や認知症予防のための運動	▼4月21・28日、5月12・19・26日。午前10時～正午。全5回 ▼市保健センター(トナリ宇都宮9階)	▼市内在住の65歳以上の人で、要支援・要介護認定を受けていない人 ▼先着18人	▼4月3日午前9時30分から、電話で、市保健センター☎(627) 6666へ
52	働く世代男性のシェイプアップ教室 ID 1004463 筋力運動と有酸素運動の実技、体組成測定など	▼4月22日、5月20日、6月10・24日、7月8・22日。午後2時～4時。全6回 ▼市保健センター	▼市内在住の30～59歳の男性で、20歳の頃と比べて体重が増加している人 ▼先着10人	▼4月4日から、申し込みフォームに必要事項を入力するか、電話で、市保健センター☎(627) 6666へ
53	エクササイズデビュー教室 ID 1004463 筋力運動や有酸素運動の実技、体組成測定など	▼5月9・16・23・30日、6月6・13日。午前10時～正午。全6回 ▼市保健センター	▼市内在住の運動習慣がない30～64歳の人 ▼先着10人	
54	就職セミナー ID 1026779 ①キャリアプラン②適性・職業選択③応募書類・面接対策	▼4月18日(火)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分③4月25日(火)午前10時～正午 ▼東市民活動センター(中今泉3丁目)	▼次のいずれかに該当する人。 ①市内在住か通勤者②市内への就職希望者 ▼各先着24人	▼4月3日午前10時から、電話で、商工振興課☎(632) 2446へ
55	働く人のためのストレスマネジメントセミナー ID 1028906 ストレスの解決法を考える	▼4月25日(火)午後1時30分～3時30分 ▼東市民活動センター	▼おおむね65歳以下の人で①市内在住か通勤者②市内への就職希望者 ▼先着24人	
56	肩こり・腰痛体操 肩こり・腰痛を解消する体操	▼4月27日～10月26日、12月28日～令和6年2月22日の第4木曜日と令和6年3月22日。午前10時～11時。全11回 ▼ことぶき会館	▼市内在住の60歳以上の人 ▼抽選15人	▼4月14日(必着)までに、ことぶき会館に置いてある申込用紙またははがきに、願書・生年月日・年齢を書き、直接または送付で、〒321-0112屋板町558、ことぶき会館☎(656) 8792へ
57	ワークショップリサイクル工作体験 身近な材料や、不用になった空き容器などを利用して工作する	▼4月22日(土)・23日(日)①午前10時～正午②午後1時～3時 ▼環境学習センター(茂原町)	▼各先着16人	☎環境学習センター☎(655) 6030
58	スラッシュキルト講座 不用になった布を利用してトートバッグを作る	▼5月9・16・23・30日、午前10時～正午。全4回 ▼環境学習センター	▼抽選10人 ▼1,200円(材料費)	▼4月15日(消印有効)までに、往復はがきの往信に願書・年齢を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、Eメール(件名に講座名、本文に願書・年齢を明記)で、〒321-0126 茂原町777-1、環境学習センター☎(655) 6030、✉jutsunomiya.miraikan@gmail.comへ ▼複数講座に申し込み可。ただし、はがき・メールいずれか1件につき、1人まで。同一講座に、複数の申し込み不可 ID 1005403
59	着物リフォーム講座 着物を活用して、現代風の洋服に仕上げる	▼5月10・17・24・31日。午前10時～正午。全4回 ▼環境学習センター	▼抽選10人 ▼1,000円(材料費)	
60	押し絵講座 厚紙を古布でくみ、貼り合わせ立体的な作品に仕上げる	▼5月11日(木)午前10時～正午 ▼環境学習センター	▼抽選12人 ▼300円(材料費)	
61	一閑張り講座 竹かごに和紙や布を貼り柿渋を塗り、作品を仕上げる	▼5月12・26日、6月16日。午前10時～正午。全3回 ▼環境学習センター	▼抽選16人 ▼2,700円(材料費)	
62	やさしい布ぞうりつくり講座 不用になったバスタオルを使い、草履を作る	▼5月14日(日)午前9時30分～正午 ▼環境学習センター	▼抽選16人 ▼400円(材料費)	
63	パッチワーク講座 不用になった布を利用し、ソーイングボックスとトートバッグを作る	▼5月19日、6月9・23・30日、7月14日。午前10時～正午。全5回 ▼環境学習センター	▼抽選16人 ▼1,000円(材料費)	

教室・講座
催し



▲サン・アビリティーズHP



▲市スケートセンターHP



▲八幡山公園HP



▲図書館HP

教室・講座

一般向け

	タイトル・内容	日時・会場	対象・定員・費用	申込など
64	ミニ機織り講座 古くなった洋服などを裂いて織り、バッグに仕立てる	▼5月20日=午前10時～正午と午後1時～3時。6月3・17・24日、7月1日=午後1時30分～3時30分。全6回 ▼環境学習センター	▼抽選12人 ▼2,100円(材料費)	
65	純銀粘土でアクセサリーづくり講座 不用になったガラス片と純銀粘土を組み合わせてを焼き、アクセサリーを作る	▼5月25日、6月1・8日。午前10時～正午。全3回 ▼環境学習センター	▼抽選12人 ▼2,400円(材料費)	
66	点訳奉仕員養成講座 ID 1023277 本などの印刷物を点字に訳する点訳奉仕員を養成する	▼5月9日～令和6年3月19日の毎週火曜日。午前10時～正午。全40回 ▼市総合福祉センター(中央1丁目)	▼市内在住か通勤通学する18歳以上の人 ▼先着20人 ▼2,330円(テキスト代など)	▼4月4日午前9時～4月28日午後5時に、直接または電話で、市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(636) 1285へ ☎障がい福祉課 ☎(632) 2353
67	音訳奉仕員養成講座 ID 1023277 テープ・デジターなどに記録する音訳奉仕員を養成する	▼5月17日～令和6年3月13日の毎週水曜日。午前10時～正午。全35回 ▼市総合福祉センター	▼市内在住か通勤通学する18歳以上の人 ▼先着20人 ▼750円(テキスト代など)	
68	手話奉仕員養成講座 ID 1023277 手話語彙と手話表現技術を習得する	▼①5月9日～令和6年3月19日の毎週火曜日。午前10時～正午②5月10日～令和6年3月13日の毎週水曜日。午後1時30分～3時30分③5月11日～令和6年3月13日の毎週木曜日。午後7時～9時。各全40回 ▼①②市総合福祉センター(中央1丁目)③サン・アビリティーズ(屋根板町)	▼市内在住か通勤通学する18歳以上で、手話通訳者を目指し、過去に同様の手話講座受講経験がない人 ▼①②各先着20人③先着30人程度 ▼3,300円(テキスト代など)	▼4月4日午前9時～4月28日午後5時に、①直接または電話で、市障害者福祉会連合会(中央1丁目) ☎(636) 1219へ②直接または電話で、市社会福祉協議会ボランティアセンター(中央1丁目) ☎(636) 1285へ③直接または電話・ファクス(願書を明記)で、サン・アビリティーズ ☎・FAX(656) 1458へ ☎障がい福祉課 ☎(632) 2353
69	健康講座 ID 1016460 健康を保つための知識・運動を学ぶ	▼5月11・25日(木)、午前10時～正午。全2回 ▼南運	▼市内在住か通勤通学する18歳以上の人 ▼抽選20人	▼4月14日(必着)までに、直接またははがき・Eメール(願書・年齢を明記)で、〒321-0107江曾島2丁目4-23、南運 ☎(645) 0006 ☎u47090003@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
70	ダーツ教室	▼5月11日～令和6年1月11日、午前10時～正午。全9回 ▼サン・アビリティーズ		
71	太極拳教室	▼5月12日～7月28日の毎週金曜日、午後1時30分～3時。全12回 ▼サン・アビリティーズ	▼障がいのある人を優先 ▼先着20人	▼4月4日午前9時から、直接または電話・ファクス(願書を明記)で、サン・アビリティーズ ☎・FAX(656) 1458へ ID 1004234
72	卓球(硬球)教室	▼5月17日～7月19日の毎週水曜日、午後1時30分～3時30分。全6回 ▼サン・アビリティーズ		
73	サウンドテーブルテニス教室	▼5月18日～12月21日の木曜日。午前10時～午後0時20分。全8回 ▼サン・アビリティーズ		
74	ヨガ教室 ヨガの動きを基礎から学ぶ	▼5月10・17・24日①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分。全3回 ▼市スケートセンター(城南3丁目)	▼19歳以上の女性。妊娠中の人参加不可 ▼先着10人 ▼2,400円(参加費)	▼4月4日午後1時から、直接または電話で、市スケートセンター ☎(655) 6817へ ID 1006608
75	フラダンス教室 フラダンスを基礎から学ぶ	▼5月12・19・26日、午前11時15分～午後0時15分。全3回 ▼市スケートセンター		
76	ふれあい塾 ID 1015933 サイエンスショー、目の健康など	▼5月16日～12月19日の原則、火曜日。午前10時～正午。全8回 ▼東運	▼市内在住か通勤通学する18歳以上の人 ▼抽選70人	▼4月17日(必着)までに、直接またははがき・Eメール(参加者の願書・年齢・性別を明記)で、〒321-0968中今泉3丁目5-1、東運 ☎(638) 5782、☎u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
77	シニア快活・元気講座 体を動かしながら、脳の活性化	▼①5月23日～11月28日の火曜日、午前10時～正午。全6回②9月26日=館外学習 ▼①西運②鶴田沼緑地(鶴田町)	▼市内在住か通勤通学する50歳以上の人 ▼抽選30人	▼4月3～17日(消印有効)に、直接またははがき(願書・年齢を明記)で、〒320-0046西一の沢町17-32、西運 ☎(648) 7480へ ID 1006460
78	宇都宮再発見 「昭和」を学び、未来を考える	▼5月26日、6月29日、7月14日、9月22日。午前10時～正午。全4回 ▼西運	▼市内在住か通勤通学する18歳以上の人 ▼抽選30人	
79	「宇都宮市講座企画・運営ボランティアスタッフ」養成講座 ID 1031629 ①講座の企画や運営方法の講義、グループワークなど②グループ別実習	▼①5月17日～6月28日の原則、毎週水曜日。午後1時30分～4時。全8回②7月～11月 ▼人材かがやきセンター	▼市内在住か通勤通学者 ▼抽選10人	▼5月10日(必着)までに、申し込みフォームURLに必要事項を入力するか、直接または電話、郵送・ファクス・Eメール(願書・年代を明記)で、〒320-0806中央1丁目1-13、人材かがやきセンター ☎(632) 6332、FAX(632) 6336、☎manabee@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
80	盲ろう者向け通訳・介助員養成講座 ID 1015945 盲ろう者の自立と社会参加を支援するボランティアを養成	▼5月27日～6月25日の土曜日または日曜日。午前9時30分～午後4時30分。全7回 ▼とちぎ福祉プラザまたは、とちぎ男女共同参画センター「パルティ」(野沢町)	▼修了後に県の「盲ろう者向け通訳・介助員」として登録・活動が可能な人 ▼抽選20人 ▼2,000円(テキスト代など)	▼5月12日(消印有効)までに、申込用紙(市HPから取り出し可)に必要事項を書き、直接または郵送・Eメール・ファクスで、〒320-8508若草1丁目10-6、栃木盲ろう者友の会「ひばり」(とちぎ福祉プラザ内) ☎(621) 0860、FAX(688) 8733 ☎hibari.web@gmail.comへ ☎障がい福祉課 ☎(632) 2353

教室・講座

一般向け

	タイトル・内容	日時・会場	対象・定員・費用	申込など
81	緑化ボランティア養成講座 ID 1005738 ①植物の効用や園芸などを学ぶ②公園内花壇の植栽および整備	①学科=6月7・14・21日、7月5・12・19日。午前9時30分～正午。全5回②実技=6月8日～9月30日。全2回 ①中央(運) (中央1丁目) ②市内公園花壇	市内在住か通勤通学者で、講座修了後に緑化ボランティアに登録し、地域や公共施設で活動をできる人 先着24人	4月4～21日に、電話で、景観みどり課☎(632) 2885へ
82	宇都宮市民大学(前期) 専門講座 ID 1030759 ①下野の成り立ち②宇都宮の底力③幸せな暮らしのためのデジタル化・パート2④松尾芭蕉の生涯と下野の「おくのほそ道」⑤和紙と芸術(文星芸術大学連携講座) ⑥身近な科学の不思議	日時など、詳しくは、市HPをご覧ください 人材かがやきセンター	市内在住か通勤通学者 ①～⑤各抽選60人⑥抽選40人 ①④各4,000円②⑤⑥各3,000円③3,500円。ただし、④の館外学習は別途、実費	4月14日(必着)までに、申し込みフォームURLに必要事項を入力するか、直接またははがき・ファクス・Eメール(願書・年代・過去の受講経験の有無を明記)で、〒320-0806中央1丁目1-13、宇都宮市民大学事務局(人材かがやきセンター内)☎(632) 6332、FAX(632) 6336、✉college@city.utsunomiya.tochigi.jpへ

催し

子ども・親子向け

	タイトル・内容	日時・会場	対象・定員・費用	申込など
1	エッグハントに挑戦 館内に隠されたイースターエッグを探す。プレゼントあり	4月4～16日 青少年活動センター「トライ東」(今泉町)	市内在住か通学する小学生 先着60人	☎トライ東☎(663) 3155
2	アイロンビーズでイースターストラップ作り ID 1004100	4月4～7日、午前10時30分～午後4時30分 岡本児童館(下岡本町)	先着30人	☎岡本児童館☎(673) 2006
3	くるくるタコ風船作り	4月11～14日、午前10時30分～午後4時30分 岡本児童館	先着20人	
4	ふわふわスライム ID 1004103 スライムを作る	4月5日(水)・6日(木)、午後1時30分～3時 あそぼの家(今泉町)	幼児～小学生とその保護者 各先着10人	☎あそぼの家☎(663) 3245
5	おでかけプログラム 軽食作りとピクニック	4月13日(木) 午前10時～午後0時30分 あそぼの家	2・3歳児とその保護者 先着10組	4月3日午前11時から、電話で、あそぼの家☎(663) 3245へ
6	読み聞かせ	4月21日(金)・25日(火)、午前11時30分～正午 あそぼの家	未就園児とその保護者	☎あそぼの家☎(663) 3245
7	よみかかせ会 ID 1004099	4月11・24・25日、午前11時～11時30分 ゆうあいひろば	—	☎ゆうあいひろば☎(616) 1570
8	おやこリトミック	4月12日(水) 午前11時～11時30分 ゆうあいひろば	1歳以上の親子 先着20組	
9	おもちゃクリニック	4月19日(水)・20日(木)、午前10時～正午 ゆうあいひろば	先着5組(1組1個)	☎詳しくは、市HPをご覧ください ☎ゆうあいひろば☎(616) 1570
10	工作つくって遊ぼう ぬり絵と折り紙を用いた貼り絵	4月27日(木)、午後2時30分～4時 ゆうあいひろば	先着10組	
11	ファファ(エア遊具)で遊ぼう ID 1005755	4月15・16・22・23・29・30日、午前10時～午後4時 八幡山公園	3歳～小学4年生 5分200円	☎八幡山公園☎(624) 0642
12	紙コップでけん玉を作ろう ID 1004102	4月18～23日、午前10時30分～午後4時30分 田原児童館(上田原町)	先着20人	☎田原児童館☎(672) 4001
13	親子リトミック	5月30日(火) 午前10時30分～11時30分 田原児童館	1歳以上の幼児とその保護者 先着12組	4月25日午前10時から、直接または電話で、田原児童館☎(672) 4001へ
14	みんなで、こいのぼりを作ろう ID 1004101	4月18～30日、午前10時30分～午後4時30分 白沢児童館(白沢町)	先着30人	☎白沢児童館☎(671) 0404
15	乳幼児親子のためのラッコクラブ	5月18日、6月15日、7月13日。午前10時30分～。全3回 白沢児童館	1・2歳児とその保護者 先着8組	4月5日午前10時から、電話で、白沢児童館☎(671) 0404へ
16	こども読書週間 本のおたのしみ袋	4月29日(土・祝) 午前9時30分～ 河内図書館(中岡本町)	①幼児②小学1～3年生③小学4～6年生 各先着5袋	☎河内図書館☎(673) 6782
17	母の日イベント「ハーバリウムで感謝をつたえよう」 ハーバリウムのワークショップ	5月13日(土) 午前10時30分～正午と午後2時～3時30分 河内図書館	各先着10人 1,000円(材料費)	4月28日午前9時30分から、直接または電話で、河内図書館☎(673) 6782へ
18	おはなし会 絵本の読み聞かせ	①4月23日(日) 午後2時30分～3時②4月25日(火) 午前11時～11時20分③4月25日(火) 午前11時30分～11時50分 南図書館	①幼児～小学生とその保護者②1・2歳児とその保護者③0歳児とその保護者 ①先着5組(1組3人)②③各先着5組(1組2人)	②③4月18日午後2時から、電話で、南図書館☎(653) 7609へ



催し



▲八幡山公園(HP)



▲オリオンスクエア(HP)



▲宇都宮競輪場(HP)



▲図書館(HP)



▲うつのみや妖精ミュージアム(HP)

子ども・親子向け

	タイトル・内容	日時・会場	対象・定員・費用	申込など
19	親子で弓矢体験 矢を射る体験と模範演技の見学 ID 1018858	▼4月29日(土・祝) 午前9時30分～正午 ▼とびやま歴史体験館(竹下町) 集合、飛山城史跡公園(竹下町)	▼小中学生(小学生は保護者同伴) ▼先着12組	▼4月8日午前9時から、直接または電話で、とびやま歴史体験館☎(667) 9400へ
20	チャレンジ自然 in かわち 田植えを通して、農業や農作物の理解を深める(昼食付き)	▼5月14日(日) 午前9時30分～ ▼河内農村体験交流館(下ヶ橋町)	▼市内在住の親子 ▼抽選30組 ▼中学生以上=1,500円、4歳～小学生=1,000円(参加費)	▼4月19日(必着)までに、はがきに代表者の顔回・参加者全員の氏名・年齢を書き、〒320-8540市役所観光交流課☎(632) 2437へ
21	栃木SCと親子サッカー 栃木SCの選手・コーチによるレッスンやミニゲーム	▼5月20日(土) 午後1時～ ▼栃木SC宇都宮フィールド(中久保2丁目・市サッカー場)	▼4歳～小学3年生の親子 ▼抽選100組(2人1組) ▼1組1,500円(参加費)	▼4月10日までに、宇都宮スポーツナビ(HP) URLの応募フォームに必要事項を入力 ☎市スポーツ振興財団☎(663) 1611 ID 1006584

一般向け

	タイトル・内容	日時・会場	対象・定員・費用	申込など
1	食育情報コーナー「食事のリズムを整えよう」 ID 1004752 パネル展示、パンフレットやレシビの配布など	▼休館日(水曜日・祝休日)を除く毎日、午前9時～午後5時 ▼市保健センター(トナリエ宇都宮9階)	—	☎市保健センター☎(627) 6666
2	自閉症啓発デー「子ども発達センターがブルーに染まる装飾をしよう」	▼4月14日まで ▼子ども発達センター(鶴田町)	—	☎子ども発達センター☎(647) 4720
3	自閉症啓発デー「宇都宮市役所をブルーハートにライトアップ」	▼4月3～7日	—	ID 1031578
4	自閉症啓発デー「発達障がいパネル展」	▼4月3～10日 ▼市役所1階市民ホール	—	—
5	旧篠原家住宅所蔵「五月人形」の展示 ID 1018842	▼4月4日～5月7日 ▼旧篠原家住宅(今泉1丁目)	▼大人=100円、小中学生=50円(入館料) ▼市内在住または通学する高校生以下は無料	☎文化課☎(632) 2766、旧篠原家住宅☎(624) 2200
6	お花見期間中ぼんぼり点灯と宇都宮タワーのライトアップ 営業は午後8時まで	▼4月9日まで、午後6時～8時 ▼八幡山公園	—	☎八幡山公園☎(624) 0642 ID 1005755
7	ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験	▼4月20日(木) 午前11時～正午と午後2時～3時の2回 ▼八幡山公園	—	—
8	まちなかマルシェ 手作り雑貨などの販売	▼4月4日(火) 午前10時～午後3時 ▼オリオンスクエア	—	☎オリオンスクエア管理事務所☎(634) 1722
9	うんめ～べ朝市 ID 1014347 水産物や菓子・乾物などの関連品、野菜や果物の販売	▼4月8日(土) 午前8時～10時 ▼中央卸売市場(築瀬町)	—	☎関連卸商協同組合☎(637) 6811、中央卸売市場☎(637) 6042
10	お茶会 ID 1007432 流派 茶道宗門	▼4月9日(日) 午前11時～午後3時 ▼清明館(本丸町・宇都宮城址公園内)	▼茶券1枚500円	☎宇都宮茶華道協会☎(648) 0780、文化課☎(632) 2763
11	ふれあい村 ゲーム、脳トレ、情報交換	▼4月11・19・27日、午前10時～正午 ▼市総合福祉センター(中央1丁目)	▼市内在住か通勤するおおむね50歳以上の人	☎県シニアサポーター☎090(9000)2456、高齢福祉課☎(632) 2368
12	うつのみや民話の集い ID 1016953 地域に伝わる説話や昔話などの民話語り	▼4月15日(土) 午後1時30分～2時30分 ▼梵天の湯(今里町)	—	☎文化課☎(632) 2768
13	里山の循環型農業を体験しよう サイモの植え付けから収穫までを体験。収穫物は、実費でお分けします	▼植え付け=4月16日(日) 午前9時～正午、収穫=12月17日(日) 午前9時～正午 ▼鶴田沼自然の家(鶴田町) 集合	▼先着8組 ▼300円(保険料など)。グリーントラスト年会員および小学生以下は無料	—
14	ハルゼミ観察会 戸祭山緑地の散策とハルゼミ観察会	▼5月5日(金・祝) 午前9時～正午 ▼戸祭山緑地休憩所(山本町) 集合	▼先着8組 ▼200円(保険料など)。グリーントラスト年会員および小学生以下は無料	▼4月4日から、電話で、グリーントラスト(景観みどり課内)☎(632) 2559へ
15	春の長岡の森観察会 長岡樹林地の散策と、春の植物観察会	▼5月7日(日) 午前9時～正午 ▼長岡公園北側管理事務所前(長岡町) 集合	▼先着7組 ▼200円(保険料など)。グリーントラスト年会員および小学生以下は無料	—
16	うつのみやKEIRINファミリー体験型イベント ID 1031625 ポッチャ・ストラックアウトなど。参加者全員に景品をプレゼント	▼4月16日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止) ▼宇都宮競輪場(東戸祭1丁目)	—	☎公営事業所☎(625) 0100
17	競輪ルーキーシリーズ2023 ID 1031624 高校生ケイリン「高校生宇都宮ダービー」、らいりんガールとの写真撮影会、未確定車券抽選会	▼4月30日～5月2日 ▼宇都宮競輪場	—	—

催し

一般向け

	タイトル・内容	日時・会場	対象・定員・費用	申込など
18	清明台2階を特別開放 ID 1007276	▼4月16日(日)午前11時～午後2時。 雨天中止 ▼宇都宮城址公園	—	☎公園管理課 ☎(632) 2989
19	たんぺんえんげき会 県内で活躍中の劇団3チーム による短編演劇の披露	▼4月16日(日)午後1時30分～3時 ▼南図書館(雀宮町)	▼先着300人	▼4月5日午後2時から、電話で、南図書館 ☎(653) 7609へ
20	名作映画会 「いのちの林檎」の放映	▼4月23日(日)午後2時～4時 ▼南図書館	▼先着300人	☎南図書館 ☎(653) 7609
21	春の山野草展 宇都宮山野草愛好会による、春 の山野草の寄せ植えなどの展示	▼4月21～23日、午前9時～午後4 時。最終日は午後2時まで ▼アオーラ而今(陽東3丁目)	—	☎景観みどり課 ☎(632) 2597
22	市民ギャラリー 「想像と創造のアトリエII」と題 した、GLANZ(フラワーデ ザイングループ)による展示	▼4月21～23日 ▼妖精ミュージアム(馬場通り4丁目・ 表参道スクエア5階)	—	☎妖精ミュージアム ☎(616) 1573 ID 1007442
23	絵本の読み語り会	▼4月22日(土)午後3時～3時30分 ▼妖精ミュージアム	—	—
24	ギャラリートーク「妖精の女王IV」 妖精や文学に関するお話	▼5月6日(土)午後1時～2時 ▼妖精ミュージアム	▼先着15人	▼5月1日午後3時から、電話で、妖精ミュージアム ☎(616) 1573へ
25	20世紀名画座 「美女と野獣」の上映	▼4月21日(金)午後2時～と22日(土) 午前10時～の2回 ▼東図書館(中今泉3丁目)	—	—
26	日本映画劇場 「旅立ちの島唄 十五の春」 の上映	▼4月21日午前10時～と22日午後 2時～の2回 ▼東図書館	▼各先着50人	☎視聴覚ライブラリー ☎(638) 5704
27	アニメ映画会 「海のトリトン 海が呼ぶ少年」 の上映	▼4月23日午前10時30分～と午後 1時30分～の2回 ▼東図書館	—	—
28	大谷トロッコ軌道跡を歩くコース 7.0km 旧瓦作駅跡～立岩神社～大谷 夏いちごハウスなど	▼4月24日(月)、5月10日(水)。午 前9時30分～午後0時30分。雨天 中止	▼先着20人。最少催行人数5人 ▼500円(参加費)	▼4月11日(必着)までに、往復はがきの 往信に、参加希望日と参加者全員の 年齢を、返信に住所・氏名を書き、 〒321-0141さつき1丁目10-16、うつ のみやシティガイド協会 ☎090(5411) 8667へ ☎観光交流課 ☎(632) 2437
29	宇都宮の奇人・蒲生君平を歩く コース4.0km 蒲生神社～延命院～君平生誕 地など	▼4月27日(木)、5月9日(火)。午 前9時30分～正午。雨天中止	—	—
30	ゆつくり宮散歩・祥雲寺(西国三 十三所観音巡り)コース2.0km 県庁～祥雲寺(西国三十三所 観音)～県庁など	▼5月11日(木)午前9時30分～11 時30分。雨天中止	▼先着20人。最少催行人数5人 ▼300円(参加費)	—
31	企画展「五月人形展」 ID 1016964	▼4月25日～5月28日 ▼上河内民俗資料館(中里町・上河 内区内)	—	☎上河内民俗資料館 ☎(674) 3480
32	古賀志山新緑ハイキング 福岡町北尾根コースを登る	▼5月7日(日)午前9時～午後2時30 分	▼市内在住の20歳以上の人 ▼抽選30人 ▼300円(保険料)	▼4月15日(必着)までに、往復はがきの 往信に参加者全員の年齢を、返信に 代表者の郵便番号、住所、氏名を 書き、〒321-0342福岡町1074-1、 森林公園 ☎(652) 3450へ
33	うつのみや百景新緑バスツアー ID 1030892 宇都宮遺跡の広場～若竹の杜 ～第六接合～ろまんちっく村 (昼食)～大谷景観公園周辺他 (うつのみやシティガイド協会の 解説付き)	▼5月8日(月)午前9時～午後4時。 雨天中止	▼市内在住か通勤通学者。小学 生以下は保護者同伴 ▼抽選25人 ▼13歳以上=750円、小中学生 =500円、未就学児=250円(入 場料)	▼4月14日(消印有効)までに、市HPの 申し込みフォームに必要事項を入力 するか、往復はがきの往信に「新 緑バスツアー希望」と明記し、 参加者全員の年齢を、返信に代 表者の郵便番号・住所・氏名を 書き、〒320-8540市役所景観み どり課 ☎(632) 2568へ。1グル ープ1通限り4人まで
34	スポーツ健康体力相談	▼5月9・23日(火)、午後1時30分～ 3時 ▼ブルックスアリーナ宇都宮(元今 泉5丁目・市体育館)	▼16歳以上の人 ▼各先着12人 ▼各600円(参加費)	▼4月4日午後9時から、電話で、市ス ポーツ振興財団 ☎(663) 1611へ ID 1006584
35	歴史講演会 ID 1007275 「戦国の城郭都市・宇都宮多気」 と題した江田郁夫さん(宇都 宮短期大学教授)による講演	▼5月14日(日)午後2時45分～4時 15分 ▼県総合文化センター(本町)	▼先着200人 ▼500円(資料代など)。ただし、 市民の会会員は無料。当日入 会も可	▼4月21日(必着)までに、電話または ファクス・Eメールはがき(宛目を 明記)で、〒320-8540市役所「よ みがえり!宇都宮城」市民の会 事務局(公園管理課内) ☎(632) 2989、FAX(632) 5418、 mailto:u55002200@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
36	まちなかハンギングバスケット 大作戦 ID 1005731 中心市街地の街路灯に飾り付け。 参加者全員に花苗をプレゼント	▼5月27日(土)午前9時30分～正午 ▼オリオンスクエア	▼市内在住か通勤通学者 ▼先着50人	▼4月4～21日に、電話で、花と緑 のまちづくり推進協議会事務局 (景観みどり課内) ☎(632) 2597へ

今年も開催!

フェスタ my 宇都宮 2023

ID 1029159

☎市民憲章推進協議会事務局(みんなでまちづくり課内) ☎(632) 2288

■日時 4月30日(日)午前10時～午後3時。

■会場・内容

▼宇都宮城址公園 屋台村、ステージ。

▼宇都宮城址公園みどりの小径 安全・安心関係車両などの展

示。

■その他 各会場を巡るスタンプラリーやさまざまな遊びを体験できる子どものひろばなども開催します。詳しくは、市HPまたは当日配布するプログラムをご覧ください。