

## 北宇都宮駐屯地(上横田町)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 5月8～11・15～18・22～25・29～31日。時刻は日没から午後9時頃までを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 北宇都宮駐屯地(飛行場)周辺でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

## ご存知ですか 電波の不正利用は犯罪です

6月1～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。総務省では、「みんな知ってる?電波の不正利用は犯罪なんだよ!」をスローガンに、電波を正しく利用するための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化しています。

ルールを守らない、不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近な電波や、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、生活や安全を脅かします。電波はルールを守り、正しく使しましょう。☎総務省関東総合通信局 不法無線局による混信・妨害☎03(6238)1939、テレビ・ラジオの受信障がい☎03(6238)1945

## 県運営適正化委員会で福祉サービスの苦情を受け付けます

利用している福祉サービスが、事前に説明された内容や契約内容と違った、職員の言動に傷つけられたなど、サービスの内容に疑問や不満を感じていることはありませんか。

県運営適正化委員会は、福祉サービス利用時などの苦情を解決するため、利用者や家族などからの相談を受け、事業所の調査や話し合いによるあっせんなどを行い、苦情の解決を図ります。

相談は、直接または電話、ファクス・Eメールで、県運営適正化委員会(若草1丁目・とちぎ福祉プラザ内)☎(622)2941、FAX(622)2316、✉asu.sw@dream.ocn.ne.jpへ。



## 就職活動に有利なスキルを身に付ける 職業訓練受講者募集

▼会場 ポリテクセンター栃木(若草1丁目)▼対象 ハローワークで職業相談を実施し、スキルを身に付けて就職することを希望する人▼申込期限 6月7日▼申込方法 直接、居住地を管轄するハローワークへ▼その他 選考や訓練内容など、詳しくは、ポリテクセンター栃木HP URL1 をご覧になるか、ポリテクセンター栃木訓練課☎(621)0689へ。



▲ポリテクセンター栃木HP

## 県障害者スポーツ大会参加選手(個人競技)の募集

▼日時 9月24日(日)午前8時30分～午後3時▼会場 県総合運動公園(西川田4丁目)他▼競技 卓球=身体障がい・知的障がい・精神障がい。陸上競技、水泳、フライングディスク=身体障がい・知的障がい。アーチェリー、サウンドテーブルテニス、ポッチャ=身体障がい。ボウリング=知的障がい▼対象 市内在住で、4月1日現在、満12歳以上の身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者▼申込期間 5月12～24日▼申込方法 電話またはファクス(☎・年齢を明記)で、障がい福祉課☎(632)2229、FAX(636)0398へ。学校、施設、県手をつなぐ育成会およびスペシャルオリンピックス日本・栃木などに所属・加入している人は、直接、各学校・施設などへ▼その他 水泳・ポッチャ・ボウリングについて、詳しくは、県障害者スポーツ協会HP URL2 をご覧になるか、県障害者スポーツ協会☎・FAX(624)2761へ。

## 天文台で星を観察しよう

▼日時 6月3・17日(土)、午後7時～8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼内容 春から夏の星座、春の大曲線、プレセペ星団などの天体観望会▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子会HP URL3 をご覧になるか、Eメールで、星の子会✉hoshinokokai@gmail.comへ。☎田原中学校☎(672)0008 ▲河内星の子会HP



## ゴールデンウィークは県立博物館(睦町)で体験会

▼期日・内容 5月3日=川じゅりから化石を見つけよう、5月4日=博物館たてもものツアー、5月5日=麻布で文香をつくろう▼時間 午後2時～3時30分▼対象 小学生以上とその保護者。☎県立博物館☎(634)1311

## とちぎで働こう 合同企業説明会

▼日時 6月23日(金)午後1時～3時30分▼会場 ライトキューブ宇都宮(宮みらい)▼内容 約100社の企業が参加予定の合同説明会▼対象 大学・短大・高専・専門学校の卒業予定者(卒業後3年以内含む)またはおおむね35歳未満の人▼その他 申込方法など、詳しくは、ワークエントリー栃木事業部宇都宮営業所☎(612)8643へ。

## 5月21日(第3日曜日)は家庭の日

☎ 1004153

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。新緑の季節となりました。家族で野山を散策するなど自然を楽しんでみてはいかがでしょうか。☎子ども政策課☎(632)2944



## 図書館の郵送貸出(送料無料で)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

## 音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と5月3～5日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

## 毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼日時 5月10日(水)午前8時～11日(木)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。☎栃木のいのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

## 宇都宮精神保健福祉会「やしお会」

☎ 1004486

1茶話会 ▼日時 5月11日(木)午前10時～正午▼内容 会員同士の交流。2個別相談会 ▼日時 5月11・18日、6月1日。午前10時～正午。3定例会 ▼日時 5月18日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ。■会場 保健所(竹林町)。■申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

## 「断酒屋例会(酒害相談)」に参加しませんか

☎ 1023297

▼日時 5月19日(金)午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、各(区)で断酒屋例会を行っています。会場など、詳しくは、市HPをご覧になるか、保健予防課☎(626)1114へ。