6月 情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

1(木)
広報うつのみや6月号発行日
毎月1日は「もったいないの日」
- やさしいヨガ教室(・8・15・22・29日)・37ページ No.17
- 成人クロール水泳教室（初心者・経験者)(・8・15・22・29日)・37ページ No.18
- フィットネスウオーキング教室(・8・15・22・29日)・37ページ No.19
- らくらくフィットネス教室(・8・15・22・29日)・37ページ No.20
- 陳式太極拳教室(・8・15・22・29日)・37ページ No.21
- 明保野エアロビクス(・8・15・22・29日)・37ページ No.38
- 清原エアロビクス(・15・22・29日)・37ページ No.39
- エンジョイトレーニング(・15・22日)・37ページ No.40
- 水道週間　特設コーナー(～12日)・38ページ No.62
- 小中学生対象水泳教室(初心者・経験者)(・6・8・13・15・20・22・27・29日)・39ページ No.83
- 紙コップで腕時計を作ろう(～10日)・42ページ No.130
- 景観の日パネル展(・2日)・43ページ
- 世界禁煙デー・禁煙週間パネル展(・2日)・43ページ
- 水道週間展示(～7日)・43ページ

2(金)
- エアロビクス教室(・9・16・23・30日)・37ページ No.22
- 認知機能向上体操教室(・9・16・23・30日)・37ページ No.23
- 編みぐるみ教室(・9・16・23・30日)・37ページ No.24
- 笑いヨガ教室(・9・16・23・30日)・37ページ No.25
- 雀宮エアロビクス(・16・23・30日)・37ページ No.41

3(土)
- お口と歯のブラッシング相談会(・4日)・40ページ No.97

4(日)
- 出前映画会・40ページ No.94
- よい歯ではっぴぃチャレンジ・43ページ No.153

5(月)
- シルバー大学校作品展示(～9日)・43ページ

6(火)
- 筋力向上体操教室(・13・20・27日)・37ページ No.26
- ズンバ教室(・13・20・27日)・37ページ No.27
- 成人平泳ぎ水泳教室(・13・20・27日)・37ページ No.28
- 成人バタフライ水泳教室（・13・20・27日)・37ページ No.29
- 水中腰痛体操教室(・13・20・27日)・37ページ No.30

6(火)
- ワンポイントアドバイス(成人)(・13・20・27日)・37ページ No.31
- フラダンス教室(・13・20・27日)・37ページ No.32
- 河内エアロビクス(・13・20・27日)・37ページ No.42
- エアロビクス(・13・20・27日)・37ページ No.43
- いきいきスポーツ倶楽部(・13・20・27日)・37ページ No.44
- ダンスエクササイズ(ズンバ)(・13・20・27日)・37ページ No.45
- まちなかマルシェ・41ページ No.108
- 紙コップで腕時計作り(～10日)・42ページ No.131
- よみきかせ会(・20・26日)・42ページ No.132

7(水)
- 社交ダンス教室(初心者・経験者)(・14・21・28日)・37ページ No.33
- 成人背泳ぎ水泳教室(初心者・経験者)(・14・21・28日)・37ページ No.34
- アクアビクス教室（・14・21・28日)・37ページ No.35
- ベリーダンス教室(・14・21・28日)・37ページ No.36
- 清原ズンバ(・14・21・28日)・37ページ No.46

8(木)

9(金)
- 消防訓練・30ページ
- ズンバ(・16・30日)・37ページ No.47
- おうち性教育VoL.3「中学生編」・43ページ No.149

10(土)
毎月10日は「もったいない残しま10！の日」
- うんめ～べ朝市・41ページ No.110
- 消臭ビーズのぶるぶるボトルを作って遊ぼう(～16日)・42ページ No.134

11(日)
- ウサギの抱き方教室・41ページ No.112
- 月窯・41ページ No.113

12(月)
- 食育月間パネル展(～16日)・15ページ
- 環境月間パネル展示(～23日)・43ページ

13(火)
- ふれあい村(・21・29日)・20ページ
- 竹はり画教室(・27日)・37ページ No.37
- 読み聞かせ(・29日)・42ページ No.135

14(水)

15(木)
- 市民芸術祭(～18・24・25・29～7月2日、7月9・15日)・35ページ

16(金)
- 20世紀名画座(・17日)・41ページ No.100
- 日本映画劇場(・17日)・41ページ No.101

17(土)
毎月第3土曜日は「青少年を非行から守る日」
- キャンドル雷都とちぎ2023夏至・41ページ No.114
- 民話の集い・41ページ No.115

18(日)
毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」
- アニメ映画・41ページ No.102
- 清明台2階を特別開放・41ページ No.117
- ステーションジャズ・41ページ No.118
- うつのみやKEIRIN(ケイリン)ファミリー体験型イベント・43ページ No.156

19(月)
毎月19日は「食育の日」
- 宮エコ園・みやエコスクール活動紹介パネル展示(～23日)・43ページ

20(火)
- 市民ギャラリー(～26日)・41ページ No.119
- アニマルの日「ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験」・42ページ No.120
- トイレットペーパーの芯でぴょんぴょんがえる(～25日)・42ページ No.137
- トイレットペーパーの芯で望遠鏡を作ろう(～25日)・42ページ No.138
- ワイヤーでくるくる流れ星を作って遊ぼう(～25日)・42ページ No.139
- あじさいを紙で作ろう・42ページ No.140

21(水)

22(木)

23(金)

24(土)
- 絵本の読み語り会・42ページ No.121
- ワークショップリサイクル工作体験(・25日)・40ページ No.98

25(日)
毎月25日は「愉快の日」
- 名作映画会・38ページ No.67

愉快の日について詳しくはこちらから♪

26(月)
- 男女共同参画週間パネル展示(～30日)・43ページ
- みや遺産パネル展(～30日)・43ページ

27(火)

28(水)

29(木)
- あなたの声を市政にまちづくり懇談会篠井地区・40ページ No.96
- たなばたかざりをつくろう・42ページ No.142

30(金)
広報うつのみや7月号発行日
- 議場ジャズコンサート・42ページ No.122

VEGETABLE OIL INK　リサイクル適性Ⓐ　UD FONT よりやさしい文字で広報します
「広報うつのみや」は、見やすい文字「ユニバーサルデザインフォント」を使用しています。