

# アフターコロナは



# いよく コミュカで!

講義とワークショップ

～世代を越えて立場を越えて、もっとつ・な・が・るために～

豊かなコミュニケーションへの鍵は実は自分の考え方のクセを知ることにあった！  
普段学生や様々な年代の方たちにワークショップを通じて“目からうろこ”体験を提供している“みっちゃん”こと川面充子さんが、コミュニケーションの根幹をあなたのハートに落とし込みます。

日時 令和5年9月2日（土）・9日（土）

10:00～11:30

（受付開始は9:30～）

\* 2日間すべての参加をお奨めしますが、  
都合のつく日程のみの参加も可能です。

講師 宇都宮大学特任助教 かわづらみっこ 川面充子 さん



第1回： 無意識に「きめつけ」ていませんか？ ～思い込みから抜け出そう～

第2回： ほめ言葉が実は差別?! ～相手の心の後味に注目しよう～

◆ 会場：人材かがやきセンター研修室（中央生涯学習センター5階）

◆ 参加費：無料

◆ 対象：市内に在住，在勤・在学している方

◆ 定員：30名（抽選）

◆ 申込方法：申し込み専用フォーム・窓口・電話・はがき・FAX・Eメールのいずれかで  
講座名（アフターコロナはコミュカで!）、郵便番号，住所，氏名（ふりがな），  
電話番号，Eメール，年代を明記して，お申し込みください。

◆ 申込期限：8月23日（水）

◆ 主催：宇都宮市教育委員会事務局 生涯学習課 人材かがやきセンター  
宇都宮市市民まちづくり部 男女共同参画課 男女共同参画推進センター（アコール）

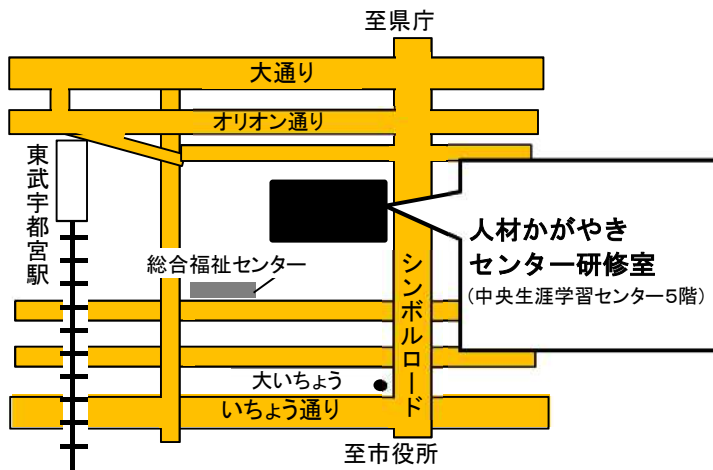
ココから  
かんたん  
申し込み!



|  |   |                   |                        |
|--|---|-------------------|------------------------|
| 「アフターコロナはコミュカで！」 郵送・FAX申込用紙<br>※太枠内記入必須項目です。 |   | 申込締切日<br>8月23日(水) |                        |
| 住所   | 〒   |                   |                        |
| ふりがな   |   | 電話番号              | (日中、連絡の取れる番号をご記入ください。) |
| 氏名   |   |                   |                        |
| 年代   | 10代・20代・30代・40代・50代・その他( )<br>(当てはまるものに○印をおつけください。) |                   |                        |
| Eメール<br>アドレス                                 | (講座に関するお知らせを送付する場合があります。)                           |                   |                        |

※お預かりする個人情報は、人材かがやきセンターが実施する事業目的以外には使用いたしません。

----- キリトリ -----



■当日のアクセス方法■

- ・ 東武宇都宮駅から徒歩5分
- ・ 関東、JRバス関東「県庁前」下車  
徒歩5分
- ・ 市内循環バス「きぶな」で、  
「総合福祉センター前」下車

※駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

<お申し込み・お問い合わせ先>

人材かがやきセンター (〒320-0806 宇都宮市中央1-1-13 中央生涯学習センター4階)

【TEL】 028-632-6332

【FAX】 028-632-6336

【Eメール】 manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp

【申し込み専用フォーム】

<https://www.secure-cloud.jp/sf/1689053221zHGMQKZL> ⇒⇒⇒



※ 状況により、講座を中止または内容を変更する場合があります。