

7月

情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

1 土	<p>毎月1日は「もったいないの日」</p> <ul style="list-style-type: none"> ●みやエコ・アクション・ポイント(～9月30日)・28^円 ●宇都宮タワーの展望室で動物の写真展(～31日)・42^円 No.82 	<ul style="list-style-type: none"> ●らくらくフィットネス教室(・13・20・27日)・39^円 No.29 ●陳式太極拳教室(・13・20・27日)・39^円 No.30 	17 月	海の日	<ul style="list-style-type: none"> ●徳次郎・石那田屋台パネル展(～21日)・43^円
2 日	<ul style="list-style-type: none"> ●ストローでトライアングル短冊作り(～7日)・4^円 No.6 ●キックバイクを楽しもう・6^円 No.42 ●七夕かざり(～7日)・6^円 No.43 ●大谷石 未来へ(～15日)・42^円 No.73 ●宇都宮城を七夕で飾ります(～9日)・42^円 No.89 ●更生保護パネル展示(～6日)・43^円 	6 木	<ul style="list-style-type: none"> ●明保野エアロビクス(・13・20・27日)・40^円 No.41 ●清原エアロビクス(・13・20・27日)・40^円 No.42 ●エンジョイトレーニング(・13・20・27日)・40^円 No.43 	18 火	<ul style="list-style-type: none"> ●令和5年度優良建設工事に関する展示(～21日)・43^円 ●第51回消防救助技術関東地区指導会の開催に関する展示(～21日)・43^円
3 月	<ul style="list-style-type: none"> ●百人一首パネル展(～6日)・43^円 	7 金	<ul style="list-style-type: none"> ●うつのみやの戦災展(～8月31日)・32^円 ●エアロビクス教室(・14・21・28日)・39^円 No.31 ●認知機能向上体操教室(・14・21日)・39^円 No.32 ●編みぐるみ教室(・14・21・28日)・39^円 No.33 ●笑いヨガ教室(・21・28日)・39^円 No.34 ●雀宮エアロビクス(・14・21・28日)・40^円 No.44 ●ズンバ(・14・21・28日)・40^円 No.45 ●オリオンデビアンティフェスwithオリスク酒造+ミヤラジ・42^円 No.91 ●わく・わくショップU夏の特別販売会・43^円 	19 水	<p>毎月19日は「食育の日」</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ミニプールあそび(～31日)・7^円 No.55 ●荒井退造展(～8月9日)・42^円 No.77
4 木	<ul style="list-style-type: none"> ●小中学生対象水泳教室(①泳げる人②泳げない人)・(・6・11・13・20日)・6^円 No.44 ●よみきかせ会(・11・18日)・6^円 No.45 ●読み聞かせ(・14日)・6^円 No.46 ●成人平泳ぎ水泳教室(初心者)(・11日)・39^円 No.15 ●成人バタフライ水泳教室(初心者)(・11日)・39^円 No.16 ●水中腰痛体操教室(・11日)・39^円 No.17 ●ワンポイントアドバイス(成人)(・11日)・39^円 No.18 ●筋力向上体操教室(・11・25日)・39^円 No.23 ●ズンバ教室(・11・25日)・39^円 No.24 ●フラダンス教室(・11・25日)・39^円 No.25 ●エアロビクス(・11・18・25日)・39^円 No.37 ●いきいきスポーツ倶楽部(・11・18・25日)・39^円 No.38 ●ダンスエクササイズ(ズンバ)(・11・18・25日)・40^円 No.39 ●まちなかマルシェ・42^円 No.90 ●成人背泳ぎ水泳教室(初心者・上級者)(・12・19日)・39^円 No.19 ●アクアビクス教室(・12・19日)・39^円 No.20 	8 土	<ul style="list-style-type: none"> ●うんめ～べ朝市・42^円 No.92 	20 木	<ul style="list-style-type: none"> ●アニマルの日「ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験」・42^円 No.85 ●もの忘れ相談会・49^円
5 水	<ul style="list-style-type: none"> ●フラダンス教室(・11・25日)・39^円 No.25 ●エアロビクス(・11・18・25日)・39^円 No.37 ●いきいきスポーツ倶楽部(・11・18・25日)・39^円 No.38 ●ダンスエクササイズ(ズンバ)(・11・18・25日)・40^円 No.39 ●まちなかマルシェ・42^円 No.90 ●成人背泳ぎ水泳教室(初心者・上級者)(・12・19日)・39^円 No.19 ●アクアビクス教室(・12・19日)・39^円 No.20 ●社交ダンス教室(初心者・経験者)(・12・19・26日)・39^円 No.26 ●ベリーダンス教室(・12・19・26日)・39^円 No.27 ●清原ズンバ(・12・19・26日)・40^円 No.40 	9 日	<ul style="list-style-type: none"> ●あそぼまつり・6^円 No.47 ●平和のつどい・32^円 	21 金	<ul style="list-style-type: none"> ●日本映画劇場(・22日)・42^円 No.78 ●20世紀名画座(・22日)・42^円 No.79
6 木	<ul style="list-style-type: none"> ●成人クロール水泳教室(初心者・上級者)(・13・20日)・39^円 No.21 ●フィットネスウォーキング教室(・13・20日)・39^円 No.22 ●やさしいヨガ教室(・13・20・27日)・39^円 No.28 	10 月	<p>毎月10日は「もったいない残しま^て10!の日」</p> <ul style="list-style-type: none"> ●平和啓発パネル展(～14日)・32^円 ●獅子舞パネル展(～14日)・43^円 ●竹はり画教室(・25日)・39^円 No.35 	22 土	<ul style="list-style-type: none"> ●宇都宮タワーとゴーカートの営業時間を午後5時まで延長(～8月27日)・42^円 No.86 ●上河内民俗資料館「あなたも味わおう昔遊び体験」(～8月31日)・43^円 No.100 ●サンセットジャズ・43^円 No.101 ●第25回ミニ企画展「芳賀氏の城真岡編」(～9月3日)・43^円 No.102
		11 火	<p>毎月10日は「もったいない残しま^て10!の日」</p> <ul style="list-style-type: none"> ●平和啓発パネル展(～14日)・32^円 ●獅子舞パネル展(～14日)・43^円 ●竹はり画教室(・25日)・39^円 No.35 	23 日	<ul style="list-style-type: none"> ●アニメ映画会・42^円 No.80
		12 水	<p>宇都宮市平和の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●平和資料コーナー(～8月15日)・32^円 	24 月	<ul style="list-style-type: none"> ●市民芸術祭に関する展示(～28日)・43^円 ●ふるさと宮まつりポスター原画展(～28日)・43^円
		13 木	<p>毎月第3土曜日は「青少年を非行から守る日」</p> <ul style="list-style-type: none"> ●せせらぎ水路の水の流れ(～9月3日)・42^円 No.84 ●民話の集い・43^円 No.94 	25 火	<p>毎月25日は「愉快の日」</p> <ul style="list-style-type: none"> ●プラ板でキーホルダー(～30日)・4^円 No.11 ●スイーツマグネット作り(～30日)・5^円 No.12 ●フラワーペーパーでアイスクリーム作り(～30日)・5^円 No.13 ●手作り万華鏡・5^円 No.14
		14 金	<p>毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」</p> <ul style="list-style-type: none"> ●清明台櫓2階を特別開放・43^円 No.96 ●保育のお仕事就職フェア2023・夏・43^円 No.97 ●ステーションジャズ・43^円 No.98 	26 水	<ul style="list-style-type: none"> ●ストーンペイント(・28日)・7^円 No.66
		15 土	<p>毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」</p> <ul style="list-style-type: none"> ●清明台櫓2階を特別開放・43^円 No.96 ●保育のお仕事就職フェア2023・夏・43^円 No.97 ●ステーションジャズ・43^円 No.98 	27 木	<ul style="list-style-type: none"> ●あなたの声を市政にまちづくり懇談会(①西原地区②城山地区)(・8月8日)・42^円 No.88
		16 日	<p>毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」</p> <ul style="list-style-type: none"> ●清明台櫓2階を特別開放・43^円 No.96 ●保育のお仕事就職フェア2023・夏・43^円 No.97 ●ステーションジャズ・43^円 No.98 	28 金	<ul style="list-style-type: none"> ●ほしぞら映画会・42^円 No.81 ●宮わんにやんパークオープンデー&週末ふれあい譲渡会・43^円 No.104 ●企画展「たまねぎ図書 空想紀行 夜に旅する」(～9月3日)・43^円 No.105 ●みんなで遊ぼう・8^円 No.74
				29 土	<ul style="list-style-type: none"> ●うつのみや花火大会歴代ポスター展示(～8月4日)・43^円