

参加して楽しむ

夏休みのイベント

今年も暑い夏がやってきます。本市ではさまざまなイベントを開催しています。ぜひ参加してみませんか。熱中症対策(11 ページ参照)を徹底し、思い出に残る夏にしましょう。



No.	タイトル・ID・内容	日時・会場	対象・定員・費用	申込など
1	夏のおたのしみ会 おはなしきゃらばんつばみ座による人形劇シアター	▼7月29日(土)午前10時30分～11時30分 ▼中央図書館(明保野町)	▼乳幼児～小学生。小学校低学年までは保護者同伴 ▼先着80人	▼7月15日から、図書館HPの申し込みフォームに必要事項を入力 ☎中央図書館☎(636)0231
2	夜の里山観察会 瑞穂野の里山で夜の自然を観察する	▼7月29日(土)午後7時～9時 ▼みずほの中央公園(瑞穂3丁目)	▼小学生とその保護者 ▼抽選40人	▼7月7日(消印有効)までに、往復はがきの往信に参加者全員の☎・学年を、返信に郵便番号・住所・氏名を書くか、Eメール(件名に希望講座名・本文に参加者全員の☎・学年を明記)で、〒321-0126茂原町777-1、環境学習センター☎utsunomiya.miraikan@gmail.comへ。同一講座に複数の申し込み不可 ☎環境学習センター☎(655)6030
3	夏のおたのしみ会 おはなしきゃらばんつばみ座による人形劇やパネルシアター	▼8月3日(木)午前10時30分～11時30分 ▼南図書館(雀宮町)	▼幼児～小学校低学年 ▼先着100人	▼7月21日午後2時から、電話で、南図書館☎(653)7609へ
4	クールシェア映画会 公共施設で涼しさを共有(クールシェア)して映画を楽しむ	▼8月26日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 ▼南図書館	▼各先着150人	☎環境学習センター☎(655)6030
5	星空の魅力(夏の星空) 天文台で月・土星・夏の星空を観察する	▼8月26日(土)午後7時～9時 ▼田原中学校(下田原町)	▼小学生とその保護者 ▼抽選20人	▼8月1日(消印有効)までに、往復はがきの往信に参加者全員の☎・学年を、返信に郵便番号・住所・氏名を書くか、Eメール(件名に希望講座名・本文に参加者全員の☎・学年を明記)で、〒321-0126茂原町777-1、環境学習センター☎utsunomiya.miraikan@gmail.comへ。同一講座に複数の申し込み不可 ☎環境学習センター☎(655)6030



No.	タイトル・ID・内容	日時・会場	対象・定員・費用	申込など
6	ストローでトライアングル短冊作り	▼7月2～7日、午前10時30分～午後4時30分 ▼田原児童館(上田原町)	▼先着20人	☎田原児童館☎(672)4001
7	紙パックで紙すき 紙パックを材料に紙すきをし、オリジナルのカードをつくる	▼7月21日(金)①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～3時30分 ▼環境学習センター(茂原町)	▼小学生とその保護者 ▼各抽選8組	▼7月7日(消印有効)までに、往復はがきの往信に参加者全員の☎・学年を、返信に郵便番号・住所・氏名を書くか、Eメール(件名に希望講座名・本文に参加者全員の☎・学年を明記)で、〒321-0126茂原町777-1、環境学習センター☎utsunomiya.miraikan@gmail.comへ。同一講座に複数の申し込み不可 ☎環境学習センター☎(655)6030
8	親子でチャレンジ ID 1016469 ①ぶくべ細工・黄ぶな作り②勾玉作り③タイルクラフト制作④清掃工場見学とリサイクル作品作り	▼7月22・29日、8月5・19日、午前9時30分～正午。全4回 ▼①③北(運)(若草3丁目)②とびやま歴史体験館(竹下町)④環境学習センター	▼小学1～4年生とその保護者 ▼先着12組 ▼実費(材料費)	▼7月4日午前9時から、直接または電話で、北(運)☎(621)7745へ
9	切り絵 in 旧篠原家住宅 ID 1032472	▼7月22日(土)午前10時～正午 ▼旧篠原家住宅(今泉1丁目)	▼市内在住の小中学生とその家族 ▼先着9組(18人まで) ▼1人300円(材料費)	▼7月4日午前9時から、電話で、旧篠原家住宅☎(624)2200へ
10	ガス管で万華鏡をつくろう 不用なガス管を利用した万華鏡作りと、焼ごみ処理施設の見学	▼7月25日(火)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 ▼クリーンパーク茂原(茂原町)	▼小学生とその保護者 ▼各抽選12組	▼7月7日(消印有効)までに、往復はがきの往信に参加者全員の☎・学年を、返信に郵便番号・住所・氏名を書くか、Eメール(件名に希望講座名・本文に参加者全員の☎・学年を明記)で、〒321-0126茂原町777-1、環境学習センター☎utsunomiya.miraikan@gmail.comへ。同一講座に複数の申し込み不可 ☎環境学習センター☎(655)6030
11	プラ板でキーホルダー	▼7月25～30日、午前10時30分～午後4時30分 ▼岡本児童館(下岡本町)	▼先着30人	☎岡本児童館☎(673)2006
12	スイーツマグネット作り	▼7月25～30日、午前10時30分～午後4時30分 ▼白沢児童館(白沢町)	▼先着25人	☎白沢児童館☎(671)0404

No.	タイトル・ID・内容	日時・会場	対象・定員・費用	申込など
13	フラワーペーパーでアイスクリーム作り	▼7月25～30日、午前10時30分～午後4時30分 ▼田原児童館	▼先着20人	田原児童館 ☎(672)4001
14	手作り万華鏡	▼7月25日(火) 午後1時30分～3時 ▼あそぼの家(今泉町)	▼幼児・小学生とその保護者 ▼先着20人	あそぼの家 ☎(663)3245
15	クリップモーターをつくろう クリップモーターを作り、家庭での節電や安全な電気の使い方を学ぶ	▼7月26日(水)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 ▼グリーンパーク茂原	▼小学生とその保護者 ▼各抽選12組	▼7月7日(消印有効)までに、往復はがきの往信に参加者全員の①学年を、返信に郵便番号・住所・氏名を書きか、Eメール(件名に希望講座名・本文に参加者全員の①学年を明記)で、〒321-0126茂原町777-1、環境学習センター ☒ utsunomiya.miraikan@gmail.comへ。同一講座に複数の申し込み不可 環境学習センター ☎(655)6030
16	コマを作る ID 1019512	▼7月26日(水)午前10時30分～正午と午後2時～3時30分の2回 ▼とびやま歴史体験館	▼小中学生。小学3年生以下は保護者同伴 ▼各先着10人 ▼100円(参加費)	▼7月5日から、直接または電話で、とびやま歴史体験館 ☎(667)9400へ
17	夏休みクラフト教室 焼き板と小枝えんぴつを作る	▼7月26日(水)午後1時～3時 ▼青少年活動センター「トライ東」(今泉町)	▼市内在住か通学する小学生 ▼先着10人 ▼500円(材料費)	▼7月10日午後2時から、電話で、トライ東 ☎(663)3155へ
18	夏休み科学遊び教室 土偶のミニレプリカ作りと、土器の拓本しおり作り	▼7月27日(木)午前10時～11時30分 ▼南図書館	▼小学生とその保護者 ▼先着20人 ▼150円(材料費)	▼7月12日午後2時から、電話で、南図書館 ☎(653)7609へ
19	昔あそび ID 1016469 「水鉄砲」や「ぶんぶんゴマ」などを作ってみんなで楽しく遊ぶ	▼7月27日(木)午前10時～正午 ▼北(運)	▼小学生と保護者 ▼先着10組	▼7月4日午前9時から、直接または電話で、北(運) ☎(621)7745へ
20	夏休み親子食育教室1.2.3「バターを作ろう」 食事とおやつ講話や牛乳で簡単おやつづくり、親子でエクササイズ	▼7月28日(金)午前10時～午後0時30分 ▼市保健センター(トナリエ宇都宮9階)	▼市内在住の小学1～3年生とその保護者 ▼先着10組 ▼1組500円程度(参加費)	▼7月3日午前9時30分から、直接または電話で、市保健センター ☎(627)6666へ
21	土鈴を作る ID 1019512	▼7月28日(金)午前10時30分～正午 ▼とびやま歴史体験館	▼小中学生。小学3年生以下は保護者同伴 ▼先着10人 ▼100円(参加費)	▼7月5日から、直接または電話で、とびやま歴史体験館 ☎(667)9400へ
22	麻糸から作るストラップ ID 1019512	▼7月28日(金)午後2時～3時30分 ▼とびやま歴史体験館	▼小中学生。小学3年生以下は保護者同伴 ▼先着10人 ▼100円(参加費)	▼7月5日から、直接または電話で、とびやま歴史体験館 ☎(667)9400へ
23	上河内民俗資料館親子講座「小麦まんじゅう作り」 ID 1017073	▼7月29日(土)午前9時30分～正午 ▼上河内区(中里町)	▼市内在住の小中学生とその保護者 ▼先着6組 ▼1組500円(参加費)	▼7月4日午前9時から、電話で、上河内民俗資料館 ☎(674)3480へ
24	夏休み工作教室 ①スタンドグラス風写真立てを作ってみよう! ②色紙ちぎり絵③手作りせっけんオリジナル小物入れ作り	▼①7月29日(土)午後2時～4時②8月3日(木)午前10時～正午と午後2時～4時の2回③8月10日(木)午前10時～正午と午後2時～4時の2回 ▼トライ東	▼市内在住か通学する小学生 ▼①先着10人②③各先着6人 ▼1,000円(材料費)	▼7月6日午後2時から、電話で、トライ東 ☎(663)3155へ ▼申し込みは、1人2つまで
25	夏休み体験教室「縄文土器づくりに挑戦」 ID 1017070 第1回は成形、第2回は焼成	▼第1回=7月29日(土)①午前9時～11時②午後1時～3時、第2回=9月30日(土)午前9時～正午 ▼うつのみや遺跡の広場(上欠町)	▼市内在住の小中学生とその保護者 ▼各抽選20人(焼成は合同) ▼450円(材料費)	▼7月12日(必着)までに、往復はがきの往信に①年齢、希望セット数、参加人数、参加希望時間(①か②)を、返信に代表者の住所、氏名、電話番号を書き、〒320-0855宇都宮市上欠町151-1、うつのみや遺跡の広場へ。応募は1グループ1通4人まで うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193
26	親子のぞうりづくり 不用になったパスタオルを使い昔ながらの草履を作る	▼7月30日(日)午前9時30分～正午 ▼環境学習センター	▼小学4年生以上の子どもとその保護者 ▼抽選16組 ▼1足400円(材料費)	▼7月7日(消印有効)までに、往復はがきの往信に参加者全員の①学年を、返信に郵便番号・住所・氏名を書きか、Eメール(件名に希望講座名・本文に参加者全員の①学年を明記)で、〒321-0126茂原町777-1、環境学習センター ☒ utsunomiya.miraikan@gmail.comへ。同一講座に複数の申し込み不可 環境学習センター ☎(655)6030
27	男女共同参画市民企画講座 新しい学びのカタチ ものづくり企業×探求で育む生きる力 ID 1031574	▼8月1～3日、午前10時～正午。全3回 ▼男女共同参画推進センター「アコール」(明保野町)	▼市内在住か在学する小中学生とその保護者 ▼小中学生=先着25人。保護者合わせて先着50人	▼7月22日までに、アコールフェイスブックの申し込みフォームに必要事項を入力 ▼1歳～未就学児の託児あり アコール ☎(636)4075
28	親子ものづくり体験教室 ID 1029625 木工と量を使ったものづくり	▼8月2日(水)午前10時～正午 ▼宇都宮共同高等産業技術学校(中戸祭町)	▼市内在住か通勤する保護者と小学3～6年生の子ども ▼先着10組 ▼1作品500円(材料費)	▼7月4日午前9時から、電話で、宇都宮共同高等産業技術学校 ☎(622)1271へ 商工振興課 ☎(632)2446
29	夏休み親子米粉料理教室 ID 1032066 米粉を使ったピザ・ホットケーキ作り	▼8月2日(水)午前10時～午後0時30分(予定) ▼県学校給食会(砂田町)	▼小学生とその保護者 ▼先着24組 ▼1組500円(参加費)	▼7月5日午前9時30分から、電話で、県米粉食品普及推進協議会 ☎(633)3314へ 農林生産流通課 ☎(632)2843
30	フラワーミニチュアドーム コケのプリザードやドライフラワーなどを使ってインテリア小物作り	▼8月2日(水)午前10時30分～正午 ▼河内総合福祉センター(白沢町)	▼小学生 ▼先着10人	▼7月2日午前10時から、直接または電話で、白沢児童館 ☎(671)0404へ
31	ソーラーパネル工作 宇都宮工業高等学校の教員と生徒による、はんだゴテを使ったソーラーカーの製作と、太陽光発電の仕組みを学ぶ	▼8月3日(木)午前9時30分～正午 ▼環境学習センター	▼小学3年生以上(保護者見学可) ▼抽選15人 ▼1,580円(材料費)	▼7月11日(消印有効)までに、往復はがきの往信に参加者の①学年を、返信に郵便番号・住所・氏名を書きか、Eメール(件名に希望講座名・本文に参加者全員の①学年を明記)で、〒321-0126茂原町777-1、環境学習センター ☒ utsunomiya.miraikan@gmail.comへ。同一講座に複数の申し込み不可 環境学習センター ☎(655)6030

No.	タイトル・ID・内容	日時・会場	対象・定員・費用	申込など
32	夏休み親子食育教室4.5.6「豆腐を作ろう」 ID 1024781 大豆を使った食材の講話や豆腐づくり、親子でエクササイズ	▼8月4日(金)午前10時～午後0時30分 ▼市保健センター(トナリエ宇都宮9階)	▼市内在住の小学4～6年生とその保護者 ▼先着10組 ▼1組500円程度(参加費)	▼7月4日午前9時30分から、直接または電話で、市保健センター ☎(627)6666へ
33	夏休みに親子で参加!文化財めぐり土器作り&VR体験 ID 1019510 市役所(集合)～飛山城史跡公園・とびやま歴史体験館～宇都宮城址公園～市役所(解散)	▼8月5日(土)午前9時～午後3時。雨天決行	▼市内在住の小学生以上とその保護者 ▼抽選30人 ▼100円(材料費)	▼7月21日(必着)までに、往復はがきの往信に「親子で参加 文化財めぐり」と明記し、参加希望者全員の☎・年齢を、返信には代表者の住所、氏名、郵便番号を書き、〒320-8540市役所文化課へ ▼応募は1グループ4人まで。各グループ1通のみ ☎文化課 ☎(632)2766
34	夏の子ども自然体験・クラフトづくり ID 1005688 木などの材料でクラフト作り体験	▼8月6日(日)午前9時～正午 ▼鶴田沼自然の家(鶴田町)集合	▼市内在住か通勤通学者 ▼先着10組 ▼300円(保険料など)	▼7月4日から、電話で、グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632)2559へ ▼雨天時は、現地で開催可否を決定
35	ソーラーフッカーで料理をつくろう ソーラーフッカーを使った調理実験と、世界のソーラーフッカー事情を学ぶ	▼8月6日(日)午前10時～正午 ▼グリーンパーク茂原(茂原町)	▼小学生3年生以上とその保護者 ▼抽選20組 ▼1組1,500円(材料費)	▼7月11日(消印有効)までに、往復はがきの往信に参加者全員の☎・学年・制作枚数を、返信に郵便番号・住所・氏名を書くか、Eメール(件名に希望講座名・本文に参加者全員の☎・学年・制作枚数を明記)で、〒321-0126茂原町777-1、環境学習センター ☒utsunomiya.miraikan@gmail.comへ。同一講座に複数の申し込み不可 ☎環境学習センター ☎(655)6030
36	オルゴール風車をつくろう オルゴール風車を製作し風力エネルギーについて学ぶ	▼8月6日(日)午後1時30分～3時30分 ▼グリーンパーク茂原	▼小学生3年生以上とその保護者 ▼抽選20組 ▼1キット1,500円(材料費)	▼7月11日(消印有効)までに、往復はがきの往信に参加者全員の☎・学年・制作枚数を、返信に郵便番号・住所・氏名を書くか、Eメール(件名に希望講座名・本文に参加者全員の☎・学年・制作枚数を明記)で、〒321-0126茂原町777-1、環境学習センター ☒utsunomiya.miraikan@gmail.comへ。同一講座に複数の申し込み不可 ☎環境学習センター ☎(655)6030
37	ラップの芯で万華鏡をつくろう ラップの芯と空き瓶を利用して万華鏡をつくる	▼8月9日(水)午前9時30分～11時30分 ▼環境学習センター(茂原町)	▼小学生とその保護者 ▼抽選16組 ▼1個300円(材料費)	▼7月11日(消印有効)までに、往復はがきの往信に参加者全員の☎・学年・制作枚数を、返信に郵便番号・住所・氏名を書くか、Eメール(件名に希望講座名・本文に参加者全員の☎・学年・制作枚数を明記)で、〒321-0126茂原町777-1、環境学習センター ☒utsunomiya.miraikan@gmail.comへ。同一講座に複数の申し込み不可 ☎環境学習センター ☎(655)6030
38	からくりクランクをつくろう びんどリングの空き箱を利用して、動くおもちゃをつくる	▼8月9日(水)午後1時～3時 ▼環境学習センター	▼小学生とその保護者 ▼抽選16組 ▼1個150円(材料費)	▼7月11日(消印有効)までに、往復はがきの往信に参加者全員の☎・学年・制作枚数を、返信に郵便番号・住所・氏名を書くか、Eメール(件名に希望講座名・本文に参加者全員の☎・学年・制作枚数を明記)で、〒321-0126茂原町777-1、環境学習センター ☒utsunomiya.miraikan@gmail.comへ。同一講座に複数の申し込み不可 ☎環境学習センター ☎(655)6030
39	ダンボールクラフト バイクをつくろう	▼8月22日(火)午前10時30分～正午 ▼岡本コミュニティプラザ(下岡本町)	▼年長～小学生。未就学児は保護者同伴 ▼先着12人	▼7月30日午前10時から、電話で、岡本児童館 ☎(673)2006へ
40	絞り染めのエコバッグをつくろう 絞り染めの手法を使って、多色で染めるオリジナルエコバッグを作る	▼8月23日(水)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時 ▼環境学習センター	▼小学生とその保護者 ▼各抽選10組 ▼1枚400円(材料費)	▼7月11日(消印有効)までに、往復はがきの往信に参加者全員の☎・学年・制作枚数を、返信に郵便番号・住所・氏名を書くか、Eメール(件名に希望講座名・本文に参加者全員の☎・学年・制作枚数を明記)で、〒321-0126茂原町777-1、環境学習センター ☒utsunomiya.miraikan@gmail.comへ。同一講座に複数の申し込み不可 ☎環境学習センター ☎(655)6030



たいけん

No.	タイトル・ID・内容	日時・会場	対象・定員・費用	申込など
41	みんなで楽しく学習!遊び!みんなの居場所トライスタディールーム 高校生・大学生や大人のお兄さん・お姉さんがそばにいてくれます	▼毎週火・水曜日、午後4時～6時 ▼青少年活動センター「トライ東」(今泉町)	▼市内在住の小中学生	☎トライ東 ☎(663)3155
42	キックバイクを楽しもう ID 1005755	▼7月2日(日)午前10時～正午 ▼八幡山公園(埴田5丁目)	▼キックバイク・保護具を持参できる未就学児。保護者同伴 ▼先着20人	☎八幡山公園 ☎(624)0642へ
43	七夕かざり ひこ星とおりひめ	▼7月2～7日、午前10時30分～午後4時30分 ▼岡本児童館(下岡本町)	▼先着20人	☎岡本児童館 ☎(673)2006
44	小中学生対象水泳教室 ①泳げる人②泳げない人	▼①7月4・11日=午後5時30分～6時、7月6・13・20日=午後7時～7時30分②7月4・11日=午後6時～6時30分、7月6・13・20日=午後7時30分～8時 ▼茂原健康交流センター(茂原町)	▼小中学生 ▼各先着10人 ▼施設利用料と100円(参加費)	☎茂原健康交流センター ☎(654)2815
45	よみきかせ会	▼7月4・11・18日、午前11時～11時30分 ▼ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア6階)	—	☎ゆうあいひろば ☎(616)1570
46	読み聞かせ	▼7月4日(火)・14日(金)、午前11時30分～正午 ▼あそぼの家(今泉町)	▼未就園児とその保護者	☎あそぼの家 ☎(663)3245
47	あそぼまつり 子どもレクリエーションコーナー、テイクアウトブースなど	▼7月9日(日)午前11時～午後3時。最終入場午後2時30分 ▼トライ東	▼市内在住か通勤通学者 ▼スタンプラリーの参加の場合、子ども1人100円(参加費)(先着100人)	☎トライ東 ☎(663)3155
48	ちっちゃなおはなし会 絵本の読みきかせと童歌など	▼①7月13日(木)②7月19日(水)、午前11時～11時30分の2回 ▼①西(西一の沢町)②南(江曾島2丁目)	▼市内在住の0～2歳児とその保護者 ▼各先着15人程度	▼7月5日午前9時30分から、電話で、中央図書館 ☎(636)0231へ
49	おやこリトミック	▼7月14日(金)午前10時～10時30分 ▼ゆうあいひろば	▼先着20組	▼ゆうあいひろば事前予約サイトで、必要事項を入力 ☎ゆうあいひろば ☎(616)1570

No.	タイトル・ID・内容	日時・会場	対象・定員・費用	申込など
50	7月のこどもおもちゃ病院 おもちゃドクターによるおもちゃの修理を見学し、もの大切さを学ぶ	▼7月15日(土)午前10時～午後2時 ▼南図書館(雀宮町)	▼幼児～高校生 ▼先着27人 ▼おもちゃは1人1つ	▼7月5日午後2時から、電話で、南図書館☎(653)7609へ。
51	ロボットアームを動かしてプログラミングに挑戦してみよう! 宇都宮大学工学部による、初級者向け制御プログラム講座	▼7月15日(土)①午前10時～11時②午後1時30分～2時30分 ▼東図書館(中今泉3丁目)	▼小学3年生～中学1年生 ▼各先着8人	▼7月4日午前9時30分から、図書館[印]の申し込みフォームに必要事項を入力 ☎東図書館☎(638)5614
52	ロボットとものづくりの体験教室 宇都宮大学工学部による、ロボット、工作などの体験	▼7月15日(土)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 ▼東図書館	▼小学3～6年生 ▼各先着30人	
53	動物の飼育体験 ID 1005755	▼7月16日(日)午前9時～午後2時 ▼八幡山公園	▼小・中学生 ▼先着5人 ▼1,200円(参加費)	▼7月8日午後4時までに、八幡山公園☎(624)0642へ
54	おもちゃクリニック おもちゃの修理	▼7月19日(水)・20日(木)、午前10時～正午 ▼ゆうあいひろば	▼各先着2組	▼ゆうあいひろば事前予約サイトで、必要事項を入力 ☎ゆうあいひろば☎(616)1570
55	ミニプールあそび	▼7月19～31日、午前10時30分～正午。土曜日、雨天時は休み ▼あそぼの家	▼未就園児とその保護者	☎あそぼの家☎(663)3245
56	親子でシェイプアップ教室(乳児クラス) 子どもと一緒に触れ合いながら、ストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動を楽しく行う	▼7月21日(金)午前10時～11時 ▼トライ東	▼市内在住の乳児(生後3・4カ月から歩き始めの子ども)とその保護者 ▼先着10組 ▼500円(参加費)	
57	ヒップホップダンスチャレンジ講座 ダンスを経験したことのない、初心者向け講座。踊る楽しさを体験する	▼7月21・28日(金)、午後5時～6時 ▼トライ東	▼市内在住か通学する小中学生 ▼先着15人 ▼500円(参加費)	▼No.56は7月3日、No.57は7月4日、No.58は7月5日、午後6時から、電話で、トライ東☎(663)3155へ
58	夏休み英語集中講座 ①苦手克服!長文読解を極めよう!②リスニングに強くなる英語講座	▼7月22・29日(土)①午後1時30分～3時②午後3時30分～5時 ▼トライ東	▼市内在住か通学する中高生 ▼各先着10人 ▼1,000円(参加費)	
59	こども会スペシャル 絵本の読み聞かせ、手遊びなどの2部構成	▼7月23日(日)①午前10時～②午前11時10分～ ▼上河内図書館(中里町)	▼①0～2歳②3歳～小学生 ▼各先着30人	▼7月7日午前9時30分から、直接または電話・ファクスで、上河内図書館☎(674)1123☎(674)1120へ
60	夏休み宿題 下野書道教室 正しい筆の持ち方やお習字の基本を学ぶ	▼7月23・30日(日)①午前10時～正午②午後2時～4時 ▼トライ東	▼市内在住か通学する小学3～6年生 ▼各先着10人 ▼1,000円(材料費)	▼7月3日午後2時から、電話で、トライ東☎(663)3155へ
61	0・1・2歳おはなし会スペシャル 年齢にあった絵本の読み聞かせや童歌の紹介	▼7月25日(火)①午前10時～10時40分②午前11時～11時40分 ▼中央図書館(明保野町)	▼①1・2歳児とその保護者 ②0歳児とその保護者 ▼各先着10組	▼7月10日午前9時30分から、電話で、中央図書館☎(636)0231へ
62	親子スキンシップ体操7月クラス 楽しく体操をしながら、バランスの良い体を目指し運動能力を高める	▼7月25日(火)午前10時～11時30分 ▼トライ東	▼市内在住の未就学児とその保護者 ▼先着10組 ▼500円(参加費)	▼7月4日午後2時から、電話で、トライ東☎(663)3155へ
63	夏季クローल小学生水泳教室 クロールで25m泳ぐことを目指す	▼7月25～28日、8月1～4日。午後1時30分～2時30分。全8回 ▼茂原健康交流センター	▼小学生 ▼抽選25人 ▼施設利用料と2,000円(参加費)	▼7月1～10日(必着)までに、茂原健康交流センター[印]の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に(願・生年月日・学年・保護者氏名)を書き返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0126茂原町777-7、茂原健康交流センターへ ☎茂原健康交流センター☎(654)2815
64	さあ行こう「図書館探検ツアー」 図書館の便利な使い方、普段は入れない裏側を案内	▼7月26日(水)午前11時～正午 ▼南図書館	▼小学生以上 ▼先着10人	▼7月15日午後2時から、電話で、南図書館☎(653)7609へ
65	体験してみよう!1日司書さん 図書館のお仕事を体験	▼7月26日(水)・30日(日)、午後1時30分～3時30分 ▼上河内図書館	▼小学3～6年生 ▼各先着10人	▼7月11日午前9時30分から、直接または電話・ファクスで、上河内図書館☎(674)1123☎(674)1120へ
66	ストーンペイント ID 1019512	▼7月26日(水)・28日(金)、午前10時30分～正午と午後2時～3時30分の4回 ▼とびやま歴史体験館(竹下町)	▼3歳以上。小学3年生以下は保護者同伴 ▼50円(参加費)	☎とびやま歴史体験館☎(667)9400
67	葉っぱを学ぶ!葉っぱでつくる純銀ストラップ講座 植物を中心とした生物多様性の学習と、葉っぱをモチーフにした純銀ストラップをつくる。施設見学あり	▼7月27日(木)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時 ▼グリーンパーク茂原	▼小学生とその保護者 ▼各抽選8組 ▼1,500円(材料費)	▼7月7日(消印有効)までに、往復はがきの往信に参加者全員の(願・学年・制作個数を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、Eメール(件名に希望講座名・本文に参加者全員の(願・学年・制作個数を明記)で、〒321-0126茂原町777-1、環境学習センター☎utsunomiya.miraikan@gmail.comへ。同一講座に複数の申し込み不可 ☎環境学習センター☎(655)6030
68	えいごであそぼ 英語を聞いたり話したりして、楽しく活動しよう	▼7月27日(木)午前10時30分～11時20分 ▼河内総合福祉センター(白沢町)	▼4歳～未就学児とその保護者 ▼先着10組	▼7月4日午前10時から、直接または電話で、白沢児童館☎(671)0404へ
69	夏休み!自転車交通安全教室 宇都宮ブリッツェンと東警察署による、交通安全教室	▼7月27日(木)午前10時30分～正午 ▼トライ東	▼市内在住か通学する小学生 ▼先着30人	▼7月5日午後2時から、電話で、トライ東☎(663)3155へ
70	雀宮おはなし会お楽しみ会 絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどのお楽しみ会	▼7月28日(金)午後2時～3時 ▼南図書館	▼3歳～小学2年生とその保護者 ▼先着50人	
71	南図書館おうち性教育vol.4 助産師が伝える学校では教えてくれない性の講話、高校生編	▼7月28日(金)午後6時～7時 ▼南図書館	▼高校生とその保護者 ▼先着15人	▼No.70は7月14日、No.71は7月20日、午後2時から、電話で、南図書館☎(653)7609へ

No.	タイトル・ID・内容	日時・会場	対象・定員・費用	申込など
72	環境にやさしい工場見学 ID 1029686 工場の概要説明、工場内の生産ラインの見学など	▼①7月28日(金)午前9時15分～午後0時30分②8月21日(月)午前9時15分～午後0時30分 ▼①住友ペークライト宇都宮工場(清原工業団地)②マルハニチロ宇都宮工場(清原工業団地)	▼小学生とその保護者 ▼各抽選25人(保護者含む)	▼7月1～10日に、市⑨の申し込みフォームに必要事項を入力 ▼①②の両方に申し込んだ場合は、可能な限り、第1希望を優先します。なお、①②の両方に参加することはできません ☎環境保全課☎(632)2406
73	親子で楽しく自然体験 保全林で虫取りや工作を行い、自然や命のつながりなどを体感する	▼7月29日(土)午前10時～正午 ▼環境学習センター(茂原町)	▼幼児～小学生とその保護者 ▼先着12組	▼7月6日午前9時から、電話で、環境学習センター☎(655)6030へ
74	みんなで遊ぼう ゲームや記録にチャレンジ他、体育館でのびのびと楽しく遊ぶ	▼7月30日(日)午前10時30分～11時30分 ▼田原児童館(上田原町)	▼小学生 ▼先着15人	☎田原児童館☎(672)4001
75	カルビーの楽しいおやつの方教室 おやつ役割などを学ぶ	▼8月1日(火)午前10時30分～11時30分 ▼東図書館(中今泉3丁目)	▼小学生とその保護者 ▼先着20組	▼7月21日午前9時30分から、図書館⑨の申し込みフォームに必要事項を入力 ☎東図書館☎(638)5614
76	小学生のための読書案内講座 煮干しの解剖とチリメンモンスターをさがせ	▼8月1日(火)午前10時～正午 ▼中央図書館(明保野町)	▼市内在住か通学する小学生 ▼先着30人 ▼100円(材料費)	▼7月15日から、図書館⑨の申し込みフォームに必要事項を入力 ☎中央図書館☎(636)0231
77	中学生のための読書案内講座 電池のひみつ くだもの電池でオルゴールをならそう!	▼8月1日(火)午後2時～4時 ▼中央図書館	▼市内在住か通学する小学5年生～中学生 ▼先着20人 ▼400円(材料費)	
78	子ども国際理解サマースクール 市内在住の外国人と交流し、海外の文化などを楽しく学ぶ	▼8月1・2日=午前10時～正午。8月3日=午前10時～午後3時。全3回 ▼東⑨(中今泉3丁目)	▼市内在住か在学する小学4～6年生 ▼抽選40人	▼7月14日(必着)までに、直接またははがき・Eメール(⑨・学校名・学年を明記)で、東⑨☎u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp ☎東⑨☎(638)5782
79	夏休み小学生講座 ID 1016453 他の学区の児童とともに学び、夏休みの工作や自由研究に役立てる	▼8月1・4・8日、午前10時～11時30分。全3回 ▼南⑨(江曾島2丁目)	▼市内在住の小学4～6年生 ▼抽選15人	▼7月1～11日(必着)までに、直接またははがき・Eメール(⑨・学校名・学年を明記)で、〒321-0107江曾島2丁目4-23、南⑨☎u47090003@city.utsunomiya.tochigi.jpへ ☎南⑨☎(645)0006
80	バスで行くエコを感じる施設見学 リサイクルプラザ・ジャパンテック・エコプラセンター下荒針の見学	▼8月2日(水)午前9時～午後4時 ▼環境学習センター(集合)	▼小学生とその保護者 ▼抽選20人	▼7月11日(消印有効)までに、往復はがきの返信に参加者全員の⑨・学年を、返信に郵便番号・住所・氏名を書きか、Eメール(件名に希望講座名・本文に参加者全員の⑨・学年を明記)で、〒321-0126茂原町777-1、環境学習センター☎utsunomiya.miraikan@gmail.comへ。同一講座に複数の申し込み不可 ☎環境学習センター☎(655)6030
81	親子で学ぶ作文の書き方講座 ID 1016450	▼8月2・9日(水)、午前10時～正午。全2回 ▼南⑨	▼市内在住の小学4～6年生とその保護者。子どものみの参加も可 ▼抽選15組	▼7月1～14日(必着)に、直接またははがき・Eメール(⑨・学校名・学年・保護者の参加有無を明記)で、〒321-0107江曾島2丁目4-23、南⑨☎u47090003@city.utsunomiya.tochigi.jpへ ☎南⑨☎(645)0006
82	夏休みチャレンジ ジュニア運動能力アップ(鉄棒・逆上がり) ID 1006584 逆上がりができるようになるためのコツを学び、苦手意識を克服する	▼8月2・4・7日、午後5時30分～6時20分。全3回 ▼ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)	▼小学生 ▼抽選50人 ▼1,500円(参加費)	▼7月1～10日に、宇都宮スポーツナビ⑨に必要事項を入力 ☎スポーツ振興財団☎(663)1611
83	親子で学ぶコミュニケーション講座 ID 1016452 親子・友たち間の悩みが無くなるコミュニケーションの方法を学ぶ	▼8月3日(木)午前10時～正午 ▼南⑨	▼市内在住の小学4～6年生とその保護者 ▼抽選15組	▼7月1～14日(必着)に、直接またははがき・Eメール(⑨・学校名・学年を明記)で、〒321-0107江曾島2丁目4-23、南⑨☎u47090003@city.utsunomiya.tochigi.jpへ ☎南⑨☎(645)0006
84	親子で！縄文布織り体験 縄文布織りをし、コースターをつくる	▼8月3日(木)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 ▼環境学習センター	▼小学生とその保護者 ▼各抽選10組 ▼1組100円(材料費)	▼7月11日(消印有効)までに、往復はがきの返信に参加者全員の⑨・学年を、返信に郵便番号・住所・氏名を書きか、Eメール(件名に希望講座名・本文に参加者全員の⑨・学年を明記)で、〒321-0126茂原町777-1、環境学習センター☎utsunomiya.miraikan@gmail.comへ。同一講座に複数の申し込み不可 ☎環境学習センター☎(655)6030
85	市長とトーク(小中学生)	▼8月3日(木)午前10時～正午 ▼市役所3階特別会議室	▼小中学生 ▼先着15人	▼7月5日午前8時30分から、電話で、広報広聴課☎(632)2023へ ▼子ども1人に付き保護者1人の同伴可
86	らくらくピアノ キーボードを使って演奏する	▼8月3日(木)午後4時～5時30分 ▼青少年活動センタートライ東(今泉町)	▼市内在住か通学する中高生 ▼先着6人 ▼500円(参加費)	▼7月12日午後6時から、電話で、トライ東☎(663)3155へ
87	親子deリズムあそび(8・9月)①Bコース②Aコース ID 1006584 音楽に合わせて楽しく動き、親子のコミュニケーションを深める	▼①8月4・18日、9月8・15・29日②8月7・21日、9月4・11・25日。午前10時～10時50分。各全5回 ▼ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	▼令和5年度に2歳以上になる未就学児の親子 ▼抽選15組 ▼2,500円(参加費)	▼7月1～10日に、宇都宮スポーツナビ⑨に必要事項を入力 ☎スポーツ振興財団☎(663)1611
88	親子ネチャー・ふれあい事業 大学生が主体となって、身近な自然の中で楽しく遊びながら、自然の素晴らしさや面白さに気付く	▼8月5日(土)午前10時～正午 ▼宇都宮共和大学長坂キャンパス(下荒針町)	▼幼児～小学生とその保護者 ▼先着10組	▼7月7日午前9時から、電話で、環境学習センターへ☎(655)6030
89	サイエンスキャンプ(帝京大学共催) ID 1031571 各分野の研究者による実験・実習	▼8月5日(土)午後1時～4時30分 ▼帝京大学宇都宮キャンパス(豊郷台1丁目)	▼実験に興味のある中学3年生～高校3年生やその保護者、教員。女子限定 ▼先着30人	▼7月30日までに、電話またはEメール(⑨・学校名・学年、メールアドレス、保護者同伴の有無、希望コースを明記)で、帝京大学宇都宮キャンパス☎(627)7111、☎rikejo@riko.teikyo-u.ac.jpへ
90	夏休み体幹トレーニング 体幹を鍛えて、バランスの良い体を目指す。運動不足解消で、集中力アップ!	▼①8月5日(土)②8月23日(水)、午後3時～4時30分 ▼トライ東	▼市内在住か通学する小中学生 ▼各先着10人 ▼500円(参加費)	▼7月18日午後2時から、電話で、トライ東☎(663)3155へ

No.	タイトル・ID・内容	日時・会場	対象・定員・費用	申込など
91	親子で学ぶSDGs 親子で、カードゲームを通してSDGsを学ぶ	▼8月6日(日)午前9時30分～正午 ▼トライ東	▼市内在住か通学する、小学3年生～中学3年生とその保護者。中学生は子どものみの参加可 ▼先着15組(30人) ▼500円(参加費)	▼7月8日午後2時から、電話で、トライ東☎(663)3155へ
92	親子で発見 科学実験教室 ID 1005645	▼8月9日(水)①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分 ▼保健所(竹林町)	▼小学3～6年生とその保護者 ▼各抽選15組	▼7月3～19日に、ファクスまたはEメール(☎を明記)で、衛生環境試験所☎(626)1121、✉u19010101@city.utsunomiya.tochigi.jpへ ☎衛生環境試験所☎(626)1119
93	夏休み実験教室 日用品や野菜から、デンブンの働きについて知る自由研究をする	▼8月9日(水)午前10時～正午 ▼トライ東	▼市内在住か通学する小学生 ▼先着15人 ▼1,000円(材料費)	▼7月7日午後2時から、電話で、トライ東☎(663)3155へ
94	夏休み科学体験教室 白楊高等学校科学部によるホバークラフト工作	▼8月9日(水)午前10時30分～11時30分 ▼東図書館	▼小学4～6年生 ▼先着15人	▼7月19日午前9時30分から、図書館(☎)の申し込みフォームに必要事項を入力 ☎東図書館☎(638)5614
95	親子食品安全教室 食の安全見て学び隊 ID 1005501 工場見学やクイズを通して、食品の衛生管理を学ぶ	▼8月10日(木)①午前9時～正午②午後1時～4時 ▼栃木明治牛乳(平出工業団地)	▼市内在住の小学生とその保護者 ▼各抽選5組 ▼100円程度(保険料)	▼7月21日午後5時までに、はがきまたはファクス(☎・参加希望の時間を明記)で、〒321-0974竹林町972、保健所生活衛生課☎(627)9244へ ☎生活衛生課☎(626)1110
96	カルビーこども教室 カルビーのスナックを使いフードロスなどについて学ぶ	▼8月10日(木)午後2時～3時 ▼上河内図書館(中里町)	▼小学3～6年生 ▼先着20人	▼7月21日午前9時30分から、直接または電話・ファクスで、上河内図書館☎(674)1123☎(674)1120へ
97	笑顔で楽しくベビーフラ&親子フラ 親子で楽しくフラダンスを体験する	▼8月10・17日(木)、午前11時～正午。全2回 ▼トライ東	▼市内在住の乳幼児～小学生とその保護者 ▼先着10組 ▼800円(材料費)	▼No.97は7月13日午後2時から、No.98は7月7日午後6時から、電話で、トライ東☎(663)3155へ
98	パソコン入門講座 新聞を簡単に作成する、マル秘テクニックを学ぶ	▼8月11日(金・祝)午後1時～3時30分 ▼トライ東	▼市内在住か通学する中高生 ▼先着10人 ▼500円(参加費)	
99	救急探検親子バスツアー ID 1002825 救急病院、消防署などを巡る	▼8月17・25日、午前9時～正午 ▼保健所(集合・解散)	▼小学3～6年生とその保護者 ▼各抽選20人程度	▼7月20日までに、市(☎)の申し込みフォームに必要事項を入力 ☎保健所総務課☎(626)1103
100	夏休み子どもマジック教室	▼8月18日(金)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 ▼中央(☎)(中央1丁目)	▼小学生・中学生 ▼各回抽選20人 ▼1,000円(教材費)	▼7月20日(必着)までに、往復はがきの往信に参加者全員の住所・氏名・連絡先を返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き〒320-8540宇都宮市文化協会 マジック教室あて ☎宇都宮市文化協会☎(632)2746
101	レッツ！宿泊体験！ トライ東でキャンプを体験	▼8月19日(土)午前10時～8月20日(日)午前11時 ▼トライ東	▼市内在住か通学する小学1～3年生 ▼抽選15人 ▼3,500円(参加費)	▼7月15日(消印有効)まで、往復はがきの往信に必要事項(☎・開催日・参加者全員の氏名・学校名・学年)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0962今泉町3007番地、トライ東へ。はがき1枚につき2人まで申込可(兄弟・姉妹に限る) ☎トライ東☎(663)3155
102	宇都宮ブルックスと親子バスケットボール 宇都宮ブルックスの選手・コーチによるレッスンやミニゲーム	▼8月20日(日)①午前9時40分～10時40分②午前11時～正午 ▼ブルックスアリーナ宇都宮(市体育館)	▼小学1～3年生とその保護者 ▼120組240人(2人1組) ▼1組2,000円	▼7月1～10日に、宇都宮スポーツナビ(☎)に必要事項を入力 ☎スポーツ振興財団☎(663)1611
103	キッズスポーツ ID 1006584 元気に楽しくカラダを動かして基礎体力をアップ	▼8月21・28日、9月4日。午後3時40分～4時30分。全3回 ▼ブルックスアリーナ宇都宮(市体育館)	▼年中・年長児 ▼抽選25人 ▼1,500円(参加費)	
104	①未就学児向け「ワクワク実験教室」 ②親向け講座「子どもの強みの見つけ方 自分らしさこそ最強の武器！」 ID 1031511 ①市民団体WAKUWAKUのタネによる実験教室 ②幼少期から科学や自然への好奇心を育む大切さなどを学ぶ	▼8月26日(土)午前10時～午後0時15分 ▼男女共同参画推進センター「アコール」(明保野町)	▼市内在住か通学する①年少～未就学児とその保護者②①に参加した保護者と興味のある人 ▼①先着15組②先着50人 ▼①子ども1人に付き500円(材料費)	▼7月1日～8月18日に、市(☎)の申し込みフォームに必要事項を入力 ▼①に参加の保護者は、②の参加が必須。②の講座中は、お子さんを託児室でお預かりします ☎アコール(636)4075
105	トライキッズなないろ 8月クラス(小学生野外グループ活動) 尚仁沢をハイキングして、清流と森林浴の中でリフレッシュする	▼8月27日(日)午前9時～午後4時 ▼トライ東	▼市内在住か通学する小学生 ▼先着20人 ▼1,500円(保険代など)	▼No.105は7月31日午後2時から、No.106は7月18日午後6時から、電話で、トライ東☎(663)3155へ
106	はじめてのドラム教室 ドラム演奏を体験する。初心者大歓迎	▼8月27日(日)午後1時30分～3時 ▼トライ東	▼市内在住か通学する中高生 ▼先着5人 ▼500円(参加費)	
107	キッズリズムダンス 楽しく踊ってリズム感や表現力を育む	▼8月29日、9月5・12・19・26日。午後3時40分～4時30分。全5回 ▼ブルックスアリーナ宇都宮(市体育館)	▼年中・年長児 ▼抽選30人 ▼2,500円(参加費)	▼7月1～10日に、宇都宮スポーツナビ(☎)に必要事項を入力 ☎スポーツ振興財団☎(663)1611
108	ジュニアヒップホップダンス リズムレッスンを中心に楽しくダンス	▼8月29日、9月5・12・19・26日。午後5時30分～6時20分。全5回 ▼ブルックスアリーナ宇都宮(市体育館)	▼小学生 ▼抽選40人 ▼2,500円(参加費)	