

# 宮デジサポーター講座

参加無料  
全3回

## スマホの魅力をシニアへ

スマホの操作方法などを教えるボランティアを募集しています！

### 講師

あいほら やすきち  
藍原 安吉さん  
会いてイ(IT)なかまの会  
会長



### プログラム

9月 9日(土) 10:00 ~ 12:00

宮デジサポーターの説明と  
教える際の心構え

9月23日(土) 10:00 ~ 12:00

うつのみや健康ポイントアプリ  
などの行政サービスの使い方

9月30日(土) 10:00 ~ 12:00

宮デジサポーター体験

### 会場

9月9日(土)・30日(土)  
14大会議室  
9月23日(土)  
14B会議室

宇都宮市役所  
本庁舎14階

### 募集要件

1. 宇都宮市に在住・在勤・在学の**18歳以上**の方
2. 身の周りの高齢者等にスマホの使い方などを**教える意欲**のある方
3. 日頃から**スマートフォン**を利用している方
4. 3回の講座を**すべて受講**できる方

LINEが使える  
程度でOK!

### 申込方法

申込期間：8月1日(火)～8月31日(木) 定員：20人

右のQRコードから申込フォームにアクセスいただき、  
必要事項を記入のうえ、お申込みください。

※定員に達した場合は募集を締め切る場合がございますので、予めご了承ください。



お問合せ

宇都宮市 総合政策部 デジタル政策課  
☎028-632-2786



# 宮デジサポーターとは？

## 宮デジサポーターとは？

スマートフォンの操作方法などを教える地域のボランティアです。

## 宮デジサポーターになるには？

宮デジサポーター講座を受講・修了するだけです。

※ICT関連資格を持っているなどの特別な条件はありません。

## 講座受講後は？

ご自身が所属する地域団体や身の周りの高齢者等からの相談対応や、集会所などでの自主的な勉強会を開催します。

また、市が開催するスマホ講座等の講師や補助員としてご協力いただきます。



（宮デジサポーター認定証）

うつのみや たらう  
宇都宮 太郎 様

宇都宮市は、上記の者を宮デジサポーターとして認定します。

2023年09月30日  
宇都宮市総合政策部デジタル政策課



講座修了者には  
「認定証」をお渡しします！

### 講師からのコメント

#### 人生100年時代「高齢者のためのスマホ勉強会」

～スマートフォンはみんなのもの、便利で簡単・楽しさの魅力を伝えたい～

**チャットGPT？ 去年までなかったし知らなかった。なんか次々と新しいものが出現！面喰ってしまうのは私だけでしょうか。別に追従しようとも思わないが、やってみたらビックリ！「これは凄い」やらなきゃ損。**

