

よくある

ご質問 Q&A

Q 相談員は
どんな人ですか？

A 相談業務の経験が豊かな
相談員です。
みんな優しく、とても
話しやすいです。

Q 本人が相談に
行かないとダメ？

A ご本人じゃなく
て大丈夫です。
最初にご家族からのこ
相談がほとんどです。
ご希望であればご自宅
に訪問もいたします。

Q 同じ悩みを持った
人と話したり
できますか？

A できます。
仲間と一緒に軽作
業や、レクリエー
ションなどを行う
場があります。



電話だけでも大丈夫
匿名でも大丈夫

よく電話して
くれたね



お菓子作りも
いいかも



何やら
創作活動
かな？

相談時間・連絡先

- 開所日：月曜日～金曜日
午前9時～午後5時
- 定休日：土曜・日曜・祝日
年末年始（12月29日～1月3日）
- 相談電話：028（633）3715
- メールアドレス：
u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp

所在地

〒320-0806 宇都宮市中央1丁目1番13号
中央生涯学習センター4階



交通手段

東武鉄道「東武宇都宮駅」下車 徒歩5分
関東・東野・JRバス「県庁前」下車 徒歩5分
市内循環バス「総合福祉センター前」下車

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関
をご利用ください。

悩みがあるの？ 『ふらっぷ』に 相談しよう!!

自信が持てない

仕事が続かない

人とうまく話せない

子どもの将来が心配

学校に行きたくない

「ふらっぷ」は
宇都宮市の青少年総合相談窓口です。

☎028(633)3715

どんなことでもいいです。
匿名でも大丈夫。もちろん無料です。
まずはお電話ください。

「ふらっぷ」って何？

「ふらっぷ」があるよ

勉強のこと、友達のこと、
家族のこと…
誰かに相談したいな…



ふらっぷ
とは…

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」は
青少年のさまざまな相談を受けています。
対象は市内在住、在学、在勤の方とその家族です。
皆さん一人ひとりの悩みに応じて、一緒に考えて
いきます(秘密厳守)。

1

まずは相談員が丁寧に話を聞き今後について一緒に考えます。

経験豊富な相談員



2

同じ悩みを持っている人との交流(簡単な作業や市イベントのボランティア参加など)もあります。



3

元気になってきたら、次のステップについて一緒に考えます。



4

目標に向かって全力でサポートします!



「ふらっぷ」の意味

Stand on your own feet(自立する)、live(生き生きしている)、active(活動的な)、powerful(力強い)
これらの文字を使って「flap」=「羽ばたく」という意味です。

「ふらっぷ」
は
こんな所



中央生涯
学習センターの
4階にあります。
目の前は
公園です。

入口です。
エレベーターで
4階へ。

事務所です。
優しい相談員が
出迎えます。



談話室です。
皆集まって
レクリエーション
などを
行っています。



相談室です。
ご本人や親御さんとの
面談を行って
います。

「ふらっぷ」には
凄いネットワークがあります

子ども・若者支援地域協議会

こわか
略して「子若協議会」

子若協議会とは…

「教育」、「福祉」、「保健」、「医療」、「雇用」などの様々な分野の関係機関で構成され、年齢で途切れることのない継続した支援を行う「縦のネットワーク」と構成機関による「横のネットワーク」を活かし、困難を抱えた子ども・若者一人ひとりに応じた支援を行っております。

■構成機関一覧(全27機関)

県総合教育センター、市教育センター、市学校教育課、県障害者総合相談所、市生活福祉課、市障がい福祉課、市保健所、市子ども家庭課、市子ども発達センター、民生委員児童委員協議会、ハローワーク宇都宮、とちぎジョブモール、とちぎ若者サポートステーション、市商工振興課、宇都宮少年鑑別所、宇都宮中央・東・南警察署、宇都宮保護区保護司会、宇都宮更生保護女性会、宇都宮市青少年巡回指導員、K H J とちぎバリー会、とちぎユースワークカレッジ、とちぎ青少年自立援助センター、栃木県若年者支援機構、市青少年自立支援センター「ふらっぷ」

県・市教育委員会

ハローワーク
ジョブモール等

教育
就学支援

雇用
職業の自立
・就業支援

子ども・若者に
関する相談

宇都宮市
子ども・若者支援地域協議会
調整機関
「ふらっぷ」

各種支援

民間
支援団体

矯正・
更生保護
心理相談等

福祉・保健・医療
生活環境改善・
医療・教育支援

青少年自立支援団体

福祉事務所、保健所等

警察、少年鑑別所、保護司会等

就職・就学など円滑な社会生活