

# ふらっぶだより

発行：宇都宮市青少年自立支援センターふらっぶ  
中央1丁目1番13号中央生涯学習センター4階  
TEL・FAX：028-635-5834  
発行日：平成24年 2月 1日（第5号）

見逃していませんか？

## お子さんのサイン



人々のライフスタイルの多様化や厳しい雇用情勢など、青少年を取り巻く環境が大きく変化する中、さまざまな問題を抱える青少年が増えています。



ニート・ひきこもりなどに  
ならないために

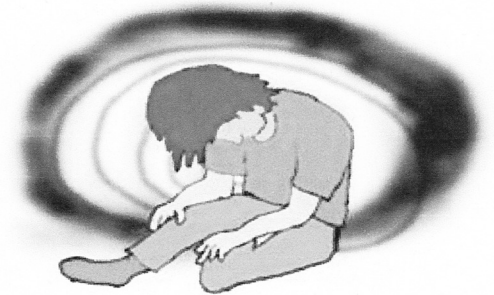
お子さんがニート・ひきこもり、また非行に走らず健やかに成長していくためには、お子さんの一番身近にいる家族がサインを見逃さないことが大切です。

サインを見逃すことで、お子さん自身が問題を一人で抱え込んでしまい、解決に長期間を要する場合があります。

### 「早め」に対応を

右上のサインは「宇都宮市青少年自立支援センター（愛称：ふらっぶ）」の相談員が日頃の相談業務の中から得たものですが、お子さん一人ひとりのサインはさまざまです。

また、必ずしもサインを確認したからといって、好ましくない方向へいくとも限りませんが、家族としてお子さんのココロを聴くタイミングかもしれません。



- ・ **朝**、起きられなくなった
- ・ **食**べる量が減った
- ・ **笑**わなくなった
- ・ **目**と目を合わせなくなった
- ・ **身**だしなみを気にしなくなった

※お子さんのココロを聴くタイミング  
（「ふらっぶ」相談員の相談業務から）

### 「ふらっぶ」の利用も

「ふらっぶ」では、カウンセリング等の専門的知識を有する相談員が、お子さん本人や親御さんなどに対して、面接や電話による相談を行っているほか、必要に応じて訪問相談を行っています。

#### 2月から出張相談

2月からは新たに市役所本庁舎や各地区市民センターなどで「ふらっぶ」の相談員による出張相談を行っていますので、お気軽にお出かけください。

※「ふらっぶ」の連絡先などは裏面にあります。



## 2月から毎週水曜日に出張相談

「ふらっぷ」では、2月から市役所本庁舎や地域自治センター、地区市民センターでも、相談を次の通りお受けしています。

なお、4月以降も順次行っていきます。

日時：毎週水曜日 午後1時～午後4時

会場：右表の通り

予約：必要ありません。

※詳しくは「ふらっぷ」TEL 028-635-5834

へお問い合わせください。

### 《 出張相談日程 》

- 2月 1日（水）市役所 14C会議室
- 2月 8日（水）上河内地域自治センター
- 2月15日（水）市役所 14B会議室
- 2月22日（水）河内地域自治センター
- 2月29日（水）平石地区市民センター
- 3月 7日（水）清原地区市民センター
- 3月14日（水）市役所 14B会議室
- 3月21日（水）瑞穂野地区市民センター
- 3月28日（水）市役所 14B会議室



## ふらっぷを利用してみて

### 【本人の声】

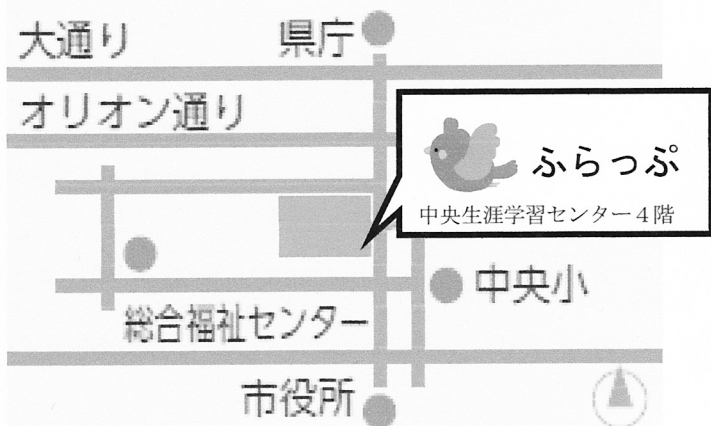
- ・親に背中を押されたけど、「ふらっぷ」に来て気持ちが楽になった。（10代 男性）
- ・「ふらっぷ」に行く前を思い返すと今仕事をしている自分が信じられない。（20代 男性）
- ・「ふらっぷ」の相談員さんと話をすることによって自分の気持ちが整理できるようになった。（30代 女性）
- ・利用者の交流会に参加してみて、居づらさは正直感じたけど、楽しかった。（20代 男性）



### 【家族の声】

- ・一人で悩んでいたけれど思い切って相談して、心の重荷がとれた。（母親）
- ・親子共に相談していますが、子どもに対して今まで見えなかったところが見えてきた。（両親）
- ・もっと早く「ふらっぷ」に行って相談すればよかったなあと思った。（祖父母）
- ・最近、妹の気持ちが理解できるようになってきた。（姉）

## 青少年の総合相談窓口「ふらっぷ」



みない〜こ

◇相談専用電話 **028-633-3715**

◇相談時間 月曜～金曜 午前9時～午後5時

（ただし、祝日・年末年始は除く）

※予約の必要は無く、費用は無料です。  
※相談内容は厳重に管理されますので、外部に漏れることはありません。

◇所在地

中央1丁目1番13号 中央生涯学習センター4階

◇ホームページ

<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>