

10月

情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

毎月1日は「もったいないの日」
●男女共同参画推進パネル展(～31日)・5
\$
●ジャパンカップミュージアム(～15日)・
10\$
●宮のものづくり達人パネル巡回展(～
13・30日～11月2日)・40\$ No.103
●宇都宮タワーライトアップ(～31日)・40
\$ No.108
●花と緑のフェスティバルうつのみや
2023 花と緑のウォークラリー(～15
日)・40\$ No.111
●第26回ミニ企画展「地名から見る岡本
城」(～11月12日)・40\$ No.112
●老人福祉センター「作品展」「舞台発表会」
(～11月30日)・40\$ No.113
●採れたてうつのみやまるかじりキャン
ペーン(～11月30日)・40\$ No.114
●うつのみや地産地消推進店フェアデジ
タルdeスタンプラリー(～12月31日)・40\$
No.115
●里親月間パネル展示(～13日)・43\$

2月
いきいきスポーツ倶楽部(・10・17・24・31
日)・35\$ No.1
●成人平泳ぎ水泳教室(初心者)(・17・
24・31日)・36\$ No.22
●成人バタフライ水泳教室(初心者)(・17・
24・31日)・36\$ No.23
●水中腰痛体操教室(・17・24・31日)・36
\$ No.24
●ワンポイントアドバイス(成人)(・17・24・
31日)・36\$ No.25
●筋力向上体操教室(・17・24・31日)・36
\$ No.26
●ズンバ教室(・17・24・31日)・36\$ No.27
●フラダンス教室(・17・24・31日)・36\$
No.28
●エアロビクス(・10・17・24・31日)・36\$
No.43
●ダンスエクササイズ(ラテンエアロビクス)
(・10・17・24・31日)・36\$ No.44
●小中学生水泳教室(泳げない人・泳げる
人)(・5・12・17・19・24・26・31日)・38\$
No.85
●ようなん彩 水彩画展(～9日)・40\$ No.
116
●上河内民俗資料館企画展「宇都宮の災
害五十里洪水から300年を考える」(～11
月26日)・40\$ No.117
●まちなかマルシェ・40\$ No.118
●読み聞かせ(・27日)・42\$ No.148
●よみきかせ会(・24・30日)・42\$ No.149
●みんなで楽しく学習!遊び!みんなの居場
所 トライスタディールーム(・4・10・11・
17・18・24・25・31日)・43\$ No.163

3日
●成人背泳ぎ水泳教室(初心者・上級者)
(・11・18・25日)・36\$ No.29
●アクアビクス教室(・11・18・25日)・36\$
No.32
●社交ダンス教室(初心者・経験者)(・11・
18・25日)・36\$ No.31
●ベリーダンス教室(・11・18・25日)・36
\$ No.32
●清原ズンバ(・11・18・25日)・36\$ No.45
●プレみやMONTH(プレイスメイキング)
(～22日)・23\$
●やさしいヨガ教室(・12・19・26日)・36\$
No.33

●成人クローラ水泳教室(初心者・上級者)
(・12・19・26日)・36\$ No.34
●らくらくフィットネス教室(・12・19・26
日)・36\$ No.35
●フィットネスウォーキング教室(・12・
19・26日)・36\$ No.36
●陳式太極拳教室(・12・19・26日)・36\$
No.37
●エンジョイトレーニング(・19日)・36\$
No.46
●明保野エアロビクス(・12・19・26日)・36
\$ No.47
●清原エアロビクス(・12・19・26日)・37\$
No.48
●エアロビクス教室(・13・20日)・36\$ No.
38
●認知機能向上体操教室(・13・20・27
日)・36\$ No.39
●編みぐるみ教室(・13・20・27日)・36\$
No.40
●笑いヨガ教室(・13・20・27日)・36\$ No.
41
●ズンバ(・20・27日)・37\$ No.49
●雀宮エアロビクス(・13・20・27日)・37\$
No.50
●宇都宮城址公園清明館で秋の企画展「う
つのみやの人車軌道」(～12月24日)・41
\$ No.119
●うつのみやふれあい文化祭・41\$ No.120
●花と緑のフェスティバルうつのみや
2023 ステージイベント・41\$ No.121
●私が描いた旧藤原家住宅絵画作品展
(～28日)・41\$ No.122
●スイーツマグネット作り(～14日)・42
\$ No.151
●キックバイクを楽しもう・43\$ No.172

5日
●スポーツの日
●うつのみや地産地消マルシェ・41\$ No.
123

6日
毎月10日は「もったいない残しま10!の日」
●ふれあい村(・18・26日)・18\$
●ハロウィンかざり(～14日)・42\$ No.152
●ジャパンカップPR(～13日)・43\$
●令和5年度いじめゼロポスターコンク
ール入選作品展(～13日)・43\$

7日
●第26回「自然に親しむ絵画コンクール」
(～15日)・41\$ No.124

8日
●チームプレゼンテーション・10\$

9日
●ジャパンカップクリテリウム・11\$
●ジャパンカップストリート・11\$
●出前映画会・39\$ No.95
●うんめ～べ朝市・41\$ No.125

10日
毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消
の日」
●ジャパンカップサイクルロードレース・11
\$
●中央図書館有償リサイクル市(・16日)・
40\$ No.104
●ステーションジャズ・41\$ No.128
●市シルバー人材センターパネル展(～20
日)・43\$
●下水道いろいろコンクール入賞作品展
(～20日)・43\$
●宇都宮城址まつりPR(～20日)・43\$

17日
18日
19日
毎月19日は「食育の日」
●秋の生涯学習センター文化祭(～22・
25・27～29日、11月1～15日)・33\$
●日本映画劇場(・21日)・40\$ No.105
●20世紀名画座(・21日)・40\$ No.106
●アニマルの日「ペットの飼い方相談とウ
サギの抱っこ体験」・40\$ No.110
●アトリエHJO「こどもたちの展覧会」
(～22・27～29日)・41\$ No.130
●子育てサロンまつり2023・43\$ No.173

20日
毎月第3土曜日は「青少年を非行から守る
日」
●秋の山野草展(・22日)・41\$ No.129
●第18回伝統文化フェスティバル・41\$
No.131
●宇都宮城址まつり・34\$
●清明台2階を特別開放・41\$ No.133
●宇都宮ゆかりの電気機関車EF57-7号
機一般公開・41\$ No.134
●ホイップケーキマグネットを作ろう(～
31日)・42\$ No.155
●アニメ映画会・43\$ No.171
●うつのみやKEIRINファミリー体験型イ
ベント・43\$ No.174

21日
●宇都宮の山車・屋台パネル展(～27日)・
43\$
●多気山(多気城跡)のジオラマ展示(～
27日)・43\$
●竹はり画教室・36\$ No.42
●かぼちゃのりりんスティックを作ろう
(～31日)・42\$ No.156
●ハロウィンバック作り(～31日)・42\$ No.
157

22日
毎月25日は「愉快的の日」
●ハロウィンイベント おばけさがし(～
27・30・31日)・42\$ No.158

23日
●工作つくってあそぼう「ハロウィンバッグ
をつくろう」・42\$ No.159

24日
●宮っこフェスタ2023・20\$
●Happy Halloween!・39\$ No.91
●百人一首全国大会・市民大会(・29日)・
40\$ No.102
●LRT開通記念&飛山城跡愛護会20周
年記念事業・41\$ No.136
●みんなで遊ぼう・42\$ No.160
●ボランティア団体による絵本読み語り
会・43\$ No.175

25日
●名作映画会・40\$ No.107

26日
●宮のものづくり達人パネル展(～11月10
日)・43\$
●DV防止啓発パネル展(～11月10日)・
43\$

27日
31日