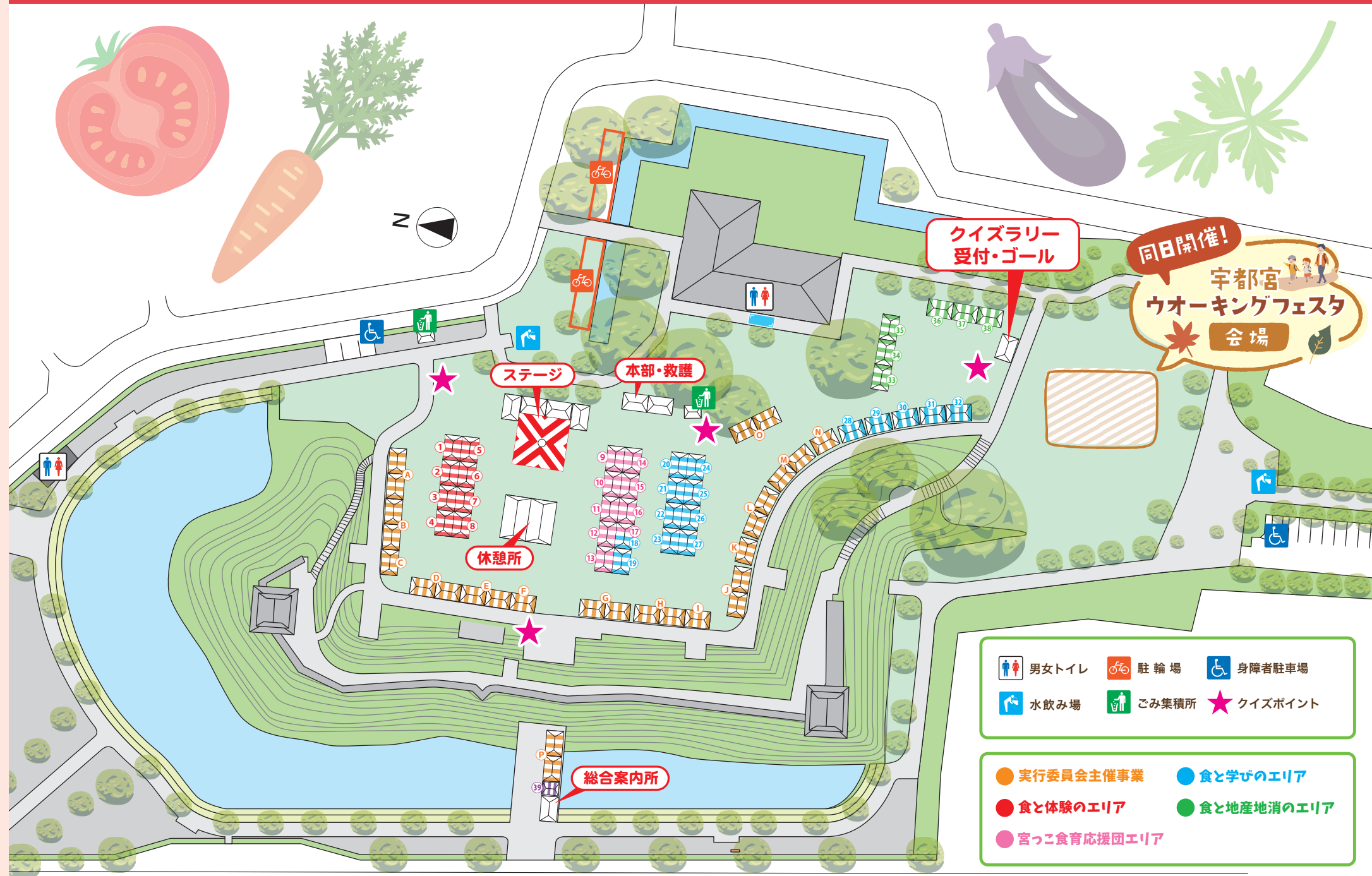


宇都宮城址公園 MAP



食育フェア×SDGs

今回の食育フェアでは、来場者の皆様はSDGsについて知り考えてもらうきっかけとなるよう、各出展ブースにおいてSDGsの取組を実施し、取組内容とSDGsアイコンを掲示しています。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsとは?

SDGs(Sustainable Development Goals)は、2015年9月の国連サミットで全会一致で採択された「持続可能な開発目標」です。キーワードは「Leave No One Behind(誰一人取り残さない)」。2030年を期限とする世界共通の17の目標を設定して、貧困や飢餓、暴力を撲滅し、地球環境を壊さずに経済を持続可能な形で発展させ、人権が守られている世界を実現することを目指しています。

クイズラリーにチャレンジ!

栃木県の商品が選べるグルメカタログや宇都宮の美味しいお菓子が当たる!



うつのみや食育フェア実行委員会主催事業

- A** きらめき☆宮っ子スクール【宇都宮市教育委員会】食育クイズ、親子体力測定(握力)、ニュースポーツ体験等
- B** 食のマナーに挑戦【栃木県学校栄養士会】食育クイズ、花と実の結び合わせゲーム、和食に関する展示等
- C** 「ゆうゆう食堂」プロジェクト【宇都宮大学、株式会社たいらや、宇都宮市】産学官連携による総菜開発プロジェクトの展示及び総菜販売
- D** 食べて学ぼう 昆虫食&宇宙食【公益社団法人宇都宮青年会議所】昆虫食や宇宙食の試食、ニュースポーツ体験等
- E** 食改さんと食育を学ぼう!!【宇都宮市食生活改善推進員協議会】豆つかみゲーム、食育クイズ、野菜 350g 計量体験等
- F** 子どもから大人まで災害食を体験しよう【一般社団法人宇都宮市医師会】災害時の食事体験(バッククッキングによるカレーの試食)等
- G** 歯科保健からの食育推進【一般社団法人宇都宮市歯科医師会】判定ガムによる粗しゃく力チェック、歯周病チェック、歯の無料相談
- H** 歯科保健からの食育推進【宇都宮市歯科衛生士会】マイ歯ブラシ作り体験
- I** 地産地消「採れたて うつのみや まるかじり」【JA うつのみや】お米食べ比べ試食、梨やトマト等の販売、活動PR
- J** 郷土料理いろいろ【東日本料理学校協会】料理教室、野菜ジェラート販売
- K** わたしのSDGsを見つけよう!【宇都宮市SDGs人づくりプラットフォーム・宇都宮市もつたいない運動市民会議】SDGs宣言をして、ガラポン抽選でグッズを当てよう
- L** 学校給食を通じて食育推進!!【公益財団法人栃木県学校給食会】学校給食で提供される揚げパン試食や宮っ子ランチフードモデル展示
- M** 食べにきてね”遠州焼”【宇都宮市子ども会連合会】綿あめ、遠州焼の販売
- N** 生活衛生営業のPR、焼き餃子の販売【栃木県生活衛生同業組合協議会宇都宮支部】生活衛生営業のチラシ配布、焼き餃子の販売
- O** 楽しく体験・手洗いチェック!【一般社団法人宇都宮市薬剤師会】手洗いチェック、容器の残留デンプン等の検査体験、パネル展示
- P** 食の正しい情報を知ろう【宇都宮市保健所】マイクロスコープ体験、薬の正しい飲み方体験、毒きのこ模型展示等

食と体験のエリア

- 1** (株)福田機械店 ヤンマーの家産菜園ショップ ミニ耕うん機の始動体験、粗品直送
- 2** クオール(株) カロリー・塩分等のクイズ、健康食品サンプル配布、食事・薬の相談
- 3** こぶたのぼなな かき氷・やきいも販売、上手な箸の使い方を学ぶ豆つかみ体験
- 4** 栃木県生活協同組合連合会 食育活動のパネル展示、食育クイズで商品提供
- 5** 園分園信越(株) 野菜摂取量が分かる「ベジチェッカー」&「缶つまがチャ」
- 6** IFC 調理製菓大専校、IFC 栄養専門学校 耳うどん・米粉おやつ販売、レシピ配布、食に関するクイズ
- 7** 県中央地区保育研究会 保育園食育活動の展示、子どもが楽しめるクイズ・ゲームコーナー
- 8** (公財)宇都宮市医療保健事業団 健診センター 野菜のプランキーホルダーづくり体験、体づくりのリフレット配布

宮っこ食育応援団エリア

- 9** よつ葉生活協同組合 有機野菜や調味料、菓子類の販売、お試しセットの予約販売
- 10** 宇都宮短期大学食物栄養学科 栃木の野菜と地産地消、食品ロス対策などの紹介、レシピ提案
- 11** サニーマート宇都宮店 自然食品の販売、食育活動PR
- 12** (株)日本栄養給食協会 特別栽培の野菜や大豆商品、パン ティバルク商品の販売
- 13** とちぎコープ生活協同組合 環境や社会に配慮した商品提供による地域社会への貢献活動のPR
- 14** 日本茶インストラクター協会 栃木県支部 おいしい日本茶の淹れ方教室
- 15** 小籠包ガーデン大地 安全・安心な県内産の食材を使用した小籠包の販売
- 16** 栃木県栄養士会 宇都宮支部 握力測定、フレイル予防・生活習慣病・バランスの良い食生活等の相談
- 17** 栃木県立宇都宮白根高等学校 食品科学科 「富れもんと米粉のパウンドケーキ」等の販売、地産地消パネル展示

食と学びのエリア

- 18** 農林水産省 関東農政局 消費生活課 食育パネル展示・農林漁業体験動画の放映、郷土料理紹介等
- 19** 生活クラブ生協 お菓子等の販売、試食、安全な食のPR
- 20** (株)みき 鶏唐揚げ、豚唐揚げ、揚げ餅の販売、食育に関する写真展示
- 21** 宇都宮ヤクルト販売(株) 乳製品の販売、出前講座「おなか元気教室」等の食育活動紹介
- 22** リンク フリュレやアイスを含めた冷やし焼き芋の販売、パネル展示
- 23** さつきホームクリニックの食支援 クリニックが提案するフレイル予防、見た目も美味しい介護食の展示
- 24** Bagdad & 38HOUSE スリランカカレーやジャークチキンの販売、スパイスやレシピの紹介
- 25** かみかわち農産物直売所 上河内地区で生産された野菜等の販売、レシピの紹介
- 26** 久遠チョコレート宇都宮 世界厳選ビュアチョコレート商品の販売、試食、SDGs 取組紹介
- 27** 生活協同組合 パルシステム茨城栃木 生活協同組合パルシステム商品の試食、PR
- 28** ガンディーマール カレー・ナン販売、カレーに含まれる香辛料の情報展示
- 29** 岡本観光ヤナ 鬼怒川の清流で育てた美味しい鮎焼き販売、鮎レシピ配布
- 30** からあげ しん家 バリバリ鶏皮チップ販売、レシピ配布
- 31** インド料理 マサラ インド料理の販売、レシピの紹介
- 32** 光の鳥 たこやき・秘伝焼き鳥、やわらか牛串焼の販売、家庭調理のアドバイス

食と地産地消のエリア

- 33** フタバ食品(株) 豚産豚肉を使用した焼き餃子の販売
- 34** 笠原産業 県内唯一の製粉会社による県産小麦商品の販売、すいとんの試食
- 35** (株)オニックジャパン 栃木三農とうがらしと県産小麦を使用した「栃木旨辛麺」の販売
- 36** ドリームキッズ 地元農家の野菜を使用した焼きこ焼き、から揚げ、ポテトの販売
- 37** ホテル丸治 栃木県ブランド豚肉ヤシロホークのソースカツ丼、豚汁の販売
- 38** 男体食品 地産地の材料を使用した和菓子の販売

- 39** 新しいまちの暮らしスーパースマートシティ ゲーム等を交えながら、宇都宮のまちづくりを紹介

ステージプログラム

9:50~ 食と音楽を楽しむオープニング演奏
~ MERCURY BANDによる管楽器アンサンブル演奏~

10:00~ 開会宣言
(実行委員会会長 佐藤 栄一 市長)

10:05~ 実行委員長あいさつ
(実行委員会委員長 宇都宮大学 教授 大森 玲子)

10:15~ 宇都宮ブレックスによるパフォーマンス
宇都宮ブレックス・チアリーダー BREXY

10:40~ 「おいしくて、減塩、野菜(ベジ)増し」お総菜の完成発表会
(宇都宮大学xたいらやx市産学官連携の「ゆうゆう食育プロジェクト」)

11:10~ きぶなくんのおいしいお魚アレコレ講座
(宇都宮市中央卸売市場 水産仲卸(株) 貞正)

11:50~ トマトについてもっと知ろう
~ トマトの栽培から出荷までの紹介~
(JA うつのみや)

12:15~ 小・中学生による「トマト料理コンクール」入賞者表彰式

12:40~ 小・中学生による「トマト料理コンクール」調理披露
~コンクール上位入賞者による調理披露~

13:35~ 楽しくおいしく安全に食事をするための「口腔体操」
(一社)宇都宮市歯科医師会)

14:15~ 食育に関する動画放映

14:30~ エンディング ~しもつかれ体操~
(宇都宮市食生活改善推進員協議会)

15:00 閉会宣言
(実行委員会副委員長 宇都宮市子ども会連合会会長 石塚 勝)

20個限定!!
小・中学生によるトマト料理コンクール最優秀賞作品を試食できます。
【整理券配布】時間/11:30~ 場所/△きらめき宮っ子スクール

