



# ぼうけん

第 27 号

令和5年3月

宇都宮市冒険活動センター

〒321-2102  
宇都宮市篠井町1885-1  
TEL.028 (669) 2441  
FAX.028 (669) 2240



BOUKEN  
BOUKEN  
BOUKEN

SNS映えスポット特選！ ▶▶▶▶2,3  
テント生活のモデルプラン ▶▶▶▶4,5  
作って楽しい！食べておいしい！篠井のうどん ▶▶▶▶6

NATURE

SNS映えスポット  
特選!

宇都宮市の市街地から北に向かって車で約40分、里山の豊かな自然が広がる篠井町に冒険活動センターはあります。正門を過ぎると普通の喧騒とは離れ、辺りは自然の音であふれています。気分転換にお散歩やピクニックなど、お気軽にお越しください。



utsunomiya\_bouken

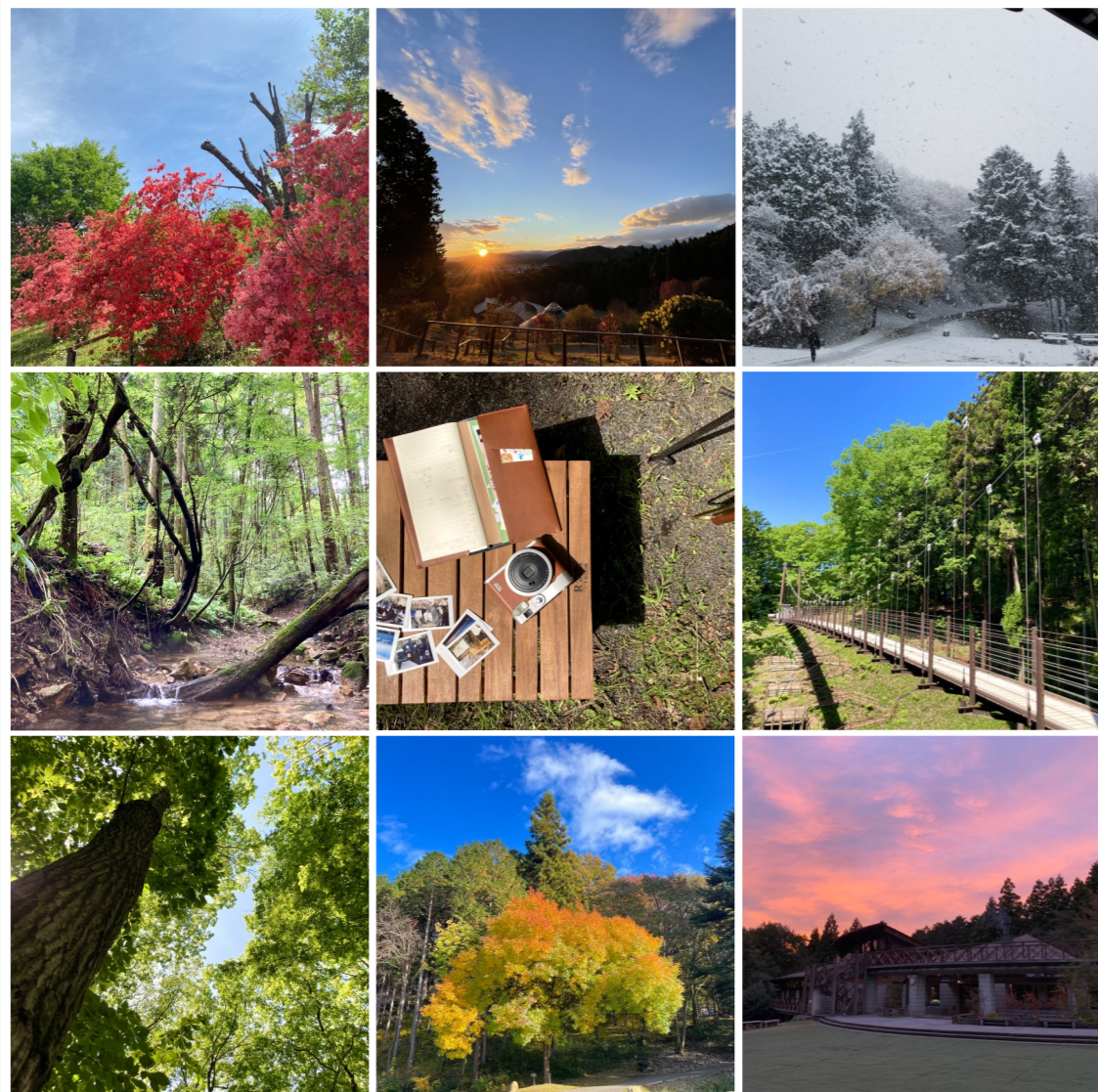


141  
投稿

415  
フォロワー

104  
フォロー中

【公式】宇都宮市冒険活動センター



心も体もリフレッシュ

『新緑に包まれる芽吹きの春  
目が覚めるような青空が広がる夏  
木々たちがあたたかい色に染まる秋  
葉が落ち静かな森に鳥の音が響く冬』

四季折々の魅力が詰まった冒険活動センターで、ぜひ癒されてください。



祝フォロワー  
400人越え!

大きな葉っぱで  
お作り!?

公式InstagramをCHECK!!

美しい自然や施設の様子、イベントや休館情報、採用情報など、冒険活動センターの最新情報を発信中!また、職員の雰囲気や働いている様子もみることができますよ。



UTSUNOMIYA\_BOUKEN

持込みテントサイトの  
モデルプラン

キャンプ初心者の私たちが  
おすすめの過ごし方を  
紹介します！



ざき(25歳) キャンプ歴:半年	べっち(25歳) キャンプ歴:1年	オーシャン(24歳) キャンプ歴:なし
---------------------	----------------------	------------------------

1 チェックインして、設営しよう

15:00チェックイン。事前に電話で予約をして、指定されたサイトにお気に入りのテントを建ててみましょう。自然豊かなサイト内に張るテントは、いつもよりきれいに見えます。持ってきたイスやテーブルを広げて、自分たちだけの癒しの空間を作りましょう。



2 のんびりしよう

設営後は、テントサイトの周りを散策しながら、トイレや野外炊飯場の場所をチェックしておきましょう。また、テントの外やテントの中でのんびり過ごすこともキャンプの醍醐味です。



3 野外炊飯場で夕食を作ろう

持込みテントサイトでは、火を使うことができません。野外炊飯場を予約し、調理スタート。キャンプの定番メニューの“カレー”でもよし、肉や野菜を焼いてもよし。冒険活動センターでは有料で薪や炊飯用具を借りることができるので、荷物を減らしたい人におすすめです。

4 お風呂に入ろう

大浴場には、シャンプーやボディソープ、ドライヤーが完備されています。お風呂で足を伸ばし、一日の疲れをゆっくりお取りください。お風呂の後は、テントでまったり。冒険活動センターは21時30分消灯となっています。



5 朝食を食べよう

出来合いのものであれば、テントサイトで食べることができます。自然に囲まれて食べるご飯は、普段より一層おいしく感じます。また、調理が大変という方には、事前予約でセンター内にあるレストランで朝食をとることもできます。食事の後は、10時のチェックアウトに間に合うようにテントを撤収しましょう。ゴミ拾いも忘れずに。



何気ない毎日にちょっとした冒険を

「やってみたいけど、なかなか勇気が出ない」誰もが一度はこういった経験があるのではないのでしょうか？コロナが流行し、空前のキャンプブームが訪れ、初心者でも簡単に建てられるテントやおしゃれなキャンプグッズも増えています。ここ冒険活動センターは、豊かな自然に囲まれ、ゆったりとした時間を過ごすことができます。

一歩勇気を踏み出し、ここ冒険活動センターで大切な人と大切なひとときをお過ごしください。

「冒険」それは思い出の1ページ



オーシャン(以下、オ)：こ  
こ、自然に囲まれていてめ  
ちゃくちゃ素敵な場所だ  
すね。

べっち(以下、べ)：木漏れ  
日がきれいすぎて、自分  
のテントがいつも以上に映  
える気がする！

ざき(以下、ざ)：冒険活  
動センターには、常設テン  
トサイトの他に、持込みテ  
ントサイトもあるんです  
ね。

べ：実はそうなんです!!  
自分のお気に入りのテン  
トを張ることができるん  
です!!

オ：このゆったり時間本  
当に最高ですね。この後は  
何をしますか？

ざ：園内を散歩でもしよ  
うか？吊り橋とか洞窟も  
あるみたいだよ。あ、ディ  
スクゴルフもできるらし  
い!

べ：夜ご飯のバーベキュー  
に向けて運動しますか!

オ：バーベキュー♡夜ご飯  
今から楽しみます!!

ざ：炊飯用具と薪は事前  
に予約してあるから、時  
間までゆっくり遊べるよ。

べ：キャンプ初心者の僕  
たちにもやさしい場所だ  
ね。

オ：私すごく気に入って  
ました！キャンプはまりそ  
うです!

※持込みテントサイト内は火気厳  
禁です。テントサイトの予約や野  
外炊飯場の利用についてなど、詳  
しくは冒険活動センターHPをご  
確認ください。

作って楽しい！  
食べておいしい！  
篠井のうどん

篠井町の名産「手ぶちうどん」。冒険活動センターのそばには、手ぶちうどんを味わえるお店やうどん作りを体験できる施設があります。冒険活動センターにお越しの際はぜひ立ち寄ってみてください。



△ミックス天ぷら

一番人気のミックス天ぷら。うどんと蕎麦の両方を味わうことができる。天ぷらには地元で採れた新鮮な野菜が使われており、春季・夏季にかけて出るアスパラ天は特に人気。

うどんの様名

◎栃木県宇都宮市篠井町507  
◎火～日曜 11:00～14:00  
◎月曜  
◎028-669-2678

創業の平成9年から手打ちにこだわり、清流に恵まれた篠井の地下水を使用し、丁寧にこねられふまれ、ツヤとコシの強いうどんに。地元で採れたそば粉を100%使用した、香り豊かな蕎麦も人気だ。



▲篠井町ゆたかなまちづくり協議会会長の平野さん  
篠井町の発展と交流に努めている。「うどんの様名」は地元の協議会で運営している。

◆お品書き◆

- ・ミックス天ぷら 1,150円
- ・けんちんうどん 900円
- ・山菜うどん 900円
- ・もりうどん、そば 700円

など



△けんちんうどん

冬季限定メニュー。柔らかく煮込まれ、味の染みた野菜が絶品の一杯。



△山菜うどん

種類豊富な山菜の触感が楽しめるおすすめの一品。ゆずの香りが食欲をそそる。



△野菜直売所

隣接した直売所では、地元で採れた新鮮な季節の野菜が立ち並ぶ。

うどん作り体験

【問い合わせ先】  
篠井農産加工所  
(篠井地区市民センター内)  
◎080-9050-2515

冒険活動センターから車で5分。篠井農産加工所にて、篠井名産「手ぶちうどん」を作ることができる。地元の経験豊富な指導員が丁寧に教えてくれ、打ち立てのうどんを天ぷら付きで食べることができる。

◆加工教室の内容◆

- ・手打ちうどん作り
- ・手打ちそば作り

など



▲指導員の皆様と平野さん



▲できたてのうどんを食べる冒険活動センター職員

うどんができるまで

こねる	ふむ	のぼす	きる	ゆでる	しめる

（発行・編集）宇都宮市教育委員会事務局スポーツ振興課 宇都宮市冒険活動センター

〒321-2102 宇都宮市篠井町1885-1 《TEL》 028-669-2445（予約専用） 《FAX》 028-669-2240

◆休館日：毎週月曜日（5月3日～5月5日、7月21日～8月31日を除く）及び年末年始（12月29日～1月3日）

◆宿泊利用、主催行事、休業日等詳細についてはホームページやSNS（Instagram, Facebook）にてご確認ください。

冒険は  
愉快だ  
宇都宮  
UTSUNOMIYA