

お知らせ

適応支援教室（不登校）ボランティア募集

▼活動場所 まちかどの学校（戸祭台）。

▼内容 不登校の小・中学生への学習指導などの個別・小集団支援。

▼対象 18歳以上の人。経験不問。

▼申込期限 3月22日。

▼申込方法 電話で、まちかどの学校☎（689）8995へ。

▼その他 申込者には、面接および研修を行います。詳しくは、市教育センターURLををご覧ください。

「親子で防火防災「ちゃれんじー」を開催

▼日時 3月2日（土）午前10時～午後1時。

▼会場 ミナテラスとちぎ（インターパーク6丁目）。

▼内容 各種体験（消火器、煙ハウス、ミニ消防車搭乗、LIVE119、ごみ分別、避難所、ミニLRT）、消防車・はしご車・パトカー・白バイ展示、消防音楽隊演奏など。

▼その他 天候などの事情により中止する場合があります。詳しくは、市URLをご覧ください。

▼日時 3月14日（木）午後1時30分～4時。

▼会場 河内区（中岡本町）。

▼内容 子どもの居場所としての学び場の作り方について、中野謙作さん（県若年者支援機構代表理事）による講演および実践。

▼定員 先着30人。

▼申込期限 3月7日。

▼申込方法 電話またはEメール（欄を明記）で、県若年者支援機構☎（678）4745、✉kids@tochigi-yso.orgへ。

▼日時 3月14日（木）午後1時30分～4時。

▼会場 河内区（中岡本町）。

▼内容 子どもの居場所としての学び場の作り方について、中野謙作さん（県若年者支援機構代表理事）による講演および実践。

▼定員 先着30人。

▼申込期限 3月7日。

▼申込方法 電話またはEメール（欄を明記）で、県若年者支援機構☎（678）4745、✉kids@tochigi-yso.orgへ。

▼日時 3月14日（木）午後1時30分～4時。

▼会場 河内区（中岡本町）。

▼内容 子どもの居場所としての学び場の作り方について、中野謙作さん（県若年者支援機構代表理事）による講演および実践。

南消防署☎（653）0119

子どもの居場所の担い手を養成する開設準備講座



みずほの自然探検隊

▼活動期間 4月～令和7年2月。原則、毎月第4日曜日午前9時～。全11回。初回活動日は4月28日。

▼会場 瑞穂野の里山（西刑部町）。

▼内容 自然観察、自然に親しむ体験、林の保全活動体験など年間を通してのプログラムを親子で楽しむ。

▼日時 3月14日（木）午後1時30分～4時。

▼会場 河内区（中岡本町）。

▼内容 子どもの居場所としての学び場の作り方について、中野謙作さん（県若年者支援機構代表理事）による講演および実践。

子育てサークルに参加してみませんか



☎子育てサロン中央☎（627）0204

子育てサークルは、未就学児とその保護者を対象に、子育て中の保護者が中心となり自主的に活動しているグループです。

利用方法など、詳しくは、子育てサロン中央へ。

サークル名	主な活動曜日	主な活動地域	主な活動場所
くじら	火	瑞穂野	瑞穂台子どもの家（瑞穂1丁目）
さくらんぼツインズTWINS南（※）		南部方面	姿川第一子どもの家（西川田本町）
さくらんぼTWINS東（※）	木	東部方面	御幸子どもの家（御幸本町）
さくらんぼTWINS北（※）		北部方面	豊郷中央子どもの家（関堀町）
どんぐり		今泉	まちづくりセンター「まちびあ」（元今泉5丁目）
あおぞら	金	陽南	陽南子どもの家（大和1丁目）
横川ミッキー		横川・平松	横川東子どもの家（下栗町）

※ 双子対象です。

む。

▼対象 原則、毎回参加可能な新小学3年生以上。保護者のサポート登録も必要。

▼定員 抽選15人程度。

▼その他 当選者には4月上旬に通知します。

▼環境未来館こどもエコクラブ

▼活動頻度 月1～2回程度。希望する体験活動に都度申し込み。

▼会場 環境学習センター（茂原町）、市内を中心とした緑地・里山・水路など。

▼内容 多種多様な環境学習体験

を親子で楽しむ。

▼対象 3歳～高校生。保護者のサポート登録も必要。

▼定員 抽選100人程度。

▼その他 当選者には4月中旬に通知します。なお、5月3日に、新規登録者全体説明会を実施。

▼申込期間 3月15日午前9時～3月31日午後5時。

▼申込方法 環境学習センターURLの専用申し込みフォームに必要事項を入力。

☎環境学習センター☎（655）6030



4月の乳幼児健康診査

☎子ども支援課 ☎(632) 2388

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査 ID 1004368

▼受付時間 午後1時～2時30分。

期 日	会 場	対 象
5日(金) 11日(木) 12日(金) 25日(木) 30日(火)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	令和3年 11月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査 予約制

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名		1歳6カ月児	3歳児
対 象		令和4年9生まれ	令和3年3生まれ
会 場	東市民活動センター	10日(水) 26日(金)	16日(火) 24日(水)
	市保健センター	23日(火)	19日(金)
	平石区	12日(金)	17日(水)
	横川区	16日(火)	18日(木)
	城山区	24日(水)	12日(金)
	姿川区	11日(木)	25日(木)
	雀宮区	17日(水)	10日(水)
	河内区	18日(木)	26日(金)
	上河内区		

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬にお知らせを送付しますので、事前に宮っこ子育てアプリURLをダウンロードの上、ご予約ください。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオルなど。



子どもの定期予防接種 ID 1004383 ID 1024599

☎保健予防課 ☎(626) 1114

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。4月から、五種混合が定期接種となります。詳しくは、保険予防課へお問い合わせください。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種を受けてください。
- ※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市庁をご覧ください。

予防接種	対象年齢(※9) (標準的接種年齢)	3月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリックス1価) (※1)	生後6週以上24週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)	令和6年1月生まれで 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)		3
B型肝炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)		3
ヒブ (※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)		1～4
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)		1～4
四種混合 (※4)	1期 生後2カ月以上7歳6カ月未満 (生後2カ月以上12カ月未満)	平成25年3月生まれで 誕生日から	4
二種混合 (※4)	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)		1
B C G	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)		令和5年10月生まれで 満5カ月になった日から
水痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和5年3月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん(※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満 2期 小学校に入学する前の年度の4月1日～3月31日(年長児)。平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ		1
日本脳炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	令和3年3月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)		平成27年3月生まれで 誕生日から
子宮頸がん (※8)	特例 平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間		残り 回数
	①小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子(中学1年生相当)。令和5年度は、平成19年4月2日～平成24年4月1日に生まれた人 ②積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逸してしまった平成9年4月2日～平成19年4月1日に生まれた女子(キャッチアップ接種対象者)		2～3