

北宇都宮駐屯地(上横田町)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 4月1~4・8~11・15~18・22~25日。時刻は日没から午後9時ごろまでを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 北宇都宮駐屯地(飛行場)周辺でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

市歯科医師会 無料職業紹介所で歯科医院を紹介

歯科衛生士、歯科助手、医療事務員など、歯科医院で働きたい人に、市歯科医師会会員の歯科医院を紹介します。詳しくは、市歯科医師会HP URL2 をご覧になるか、市歯科医師会☎(625)6060へ。☎保健所総務課☎(626)1131



▲市歯科医師会HP

協会けんぽの保険料率に変更になります

4月納付分から、協会けんぽ栃木支部の健康保険料率は9.79%へ引き下げ、介護保険料率も1.60%へ引き下げとなります。詳しくは、協会けんぽ栃木支部HP URL3 をご覧ください。☎協会けんぽ栃木支部☎(616)1692



▲協会けんぽ栃木支部HP

4月から障がい者の法定雇用率が引き上げられました

▼内容 従業員が一定数以上の事業主は、法律で定めた割合(法定雇用率)以上の障がい者を雇用することが必要です。4月に2.3%から2.5%に引き上げられましたので、詳しくは、県HP URL4 をご覧ください。☎県労働政策課☎(623)3224



▲県HP

就職活動に有利なスキルを身に付ける 職業訓練受講者募集

▼会場 ポリテクセンター栃木(若草1丁目)▼対象 ハローワークで職業相談を実施し、スキルを身に付けて就職することを希望する人▼申込期限 5月8日▼申込方法 直接、居住地を管轄するハローワークへ▼その他 選考や訓練内容など、詳しくは、ポリテクセンター栃木HP URL5 をご覧になるか、ポリテクセンター栃木訓練課☎(621)0689へ。



▲ポリテクセンター栃木HP

アイヌの人のための電話相談

▼日時 祝休日、年末年始を除く毎日。午前9時~午後5時▼内容 アイヌの人が抱える悩みや困り事、人権などの相談▼フリーダイヤル ☎0120(771)208▼その他 詳しくは、人権教育啓発推進センターHP URL6 をご覧になるか、人権教育啓発推進センター☎03(5777)1802、FAX☎03(5777)1803へ。



▲人権教育啓発推進センターHP

必ずチェック 特定最低賃金

令和5年12月31日から、県特定最低賃金が次の通り改定されました。塗料製造業=1,061円、業務用機械器具製造業など=1,007円、電気機械器具製造業など=1,008円、自動車・同附属品製造業=1,016円、測量機械器具製造業・医療用品製造業など=1,008円。詳しくは、栃木労働局☎(634)9109または最寄りの労働基準監督署へ。

うつのみや健康ポイントのポイント交換受付開始 ⑩1015169

スマートフォン用アプリで参加している人は、4月30日まで、アプリから申請できます。詳しくは、アプリで配信するお知らせをご覧ください。なお、活動記録票で参加している人のポイント交換申請は、7月1日から受け付けます。☎市健康ポイント事業事務局☎0120(990)960、健康増進課☎(626)1128

天文台で春の星座、プレセペ星団などを観察しよう

▼日時 5月4・18日(土)、午後7時~8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子会HP URL7 をご覧になるか、Eメールで、星の子会☐hoshinokokai@gmail.comへ。☎田原中学校☎(672)0008



▲星の子会HP

ねりんピックとちぎ2024開催

▼内容・期間 ▼シルバー作品展 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真=5月29日~6月2日▼文化交流大会 囲碁・将棋=6月2日▼スポーツ交流大会 ソフトバレーボール=6月2日、太極拳=6月9日、インディアカ=6月16日▼会場 とちぎ健康の森(駒生町)他▼対象 県内在住の60歳以上の人▼その他 費用・申込方法・大会の最新情報など、詳しくは、とちぎ健康福祉協会HP URL8 をご覧になるか、とちぎ健康福祉協会☎(650)3366へ。



▲とちぎ健康福祉協会HP

家内労働委託状況届の提出は4月30日まで

家内労働者(内職者)へ業務を委託した場合には遅滞なく、それ以後は毎年4月1日現在の委託状況について、4月30日までに、委託状況届を労働基準監督署を通して栃木労働局に提出してください。詳しくは、栃木労働局☎(634)9109または最寄りの労働基準監督署へ。

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1~6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と4月6・12・13・20・27・29日を除く毎日、午前9時~午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

毎日、24時間受け付けています「よりそいホットライン」

生活・仕事・家庭・教育・人間関係・法律・心の悩みなどについての相談は、社会的包括サポートセンター☎0120(279)338へ。つながりにくいことがありますので、ご了承ください。☎保健福祉総務課☎(632)2919

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 ⑩1004486

1茶話会 ▼日時 4月4日(木)午前10時~正午▼内容 会員同士の交流2個別相談会 ▼日時 4月4・18日(木)午前10時~正午3定例会 ▼日時 4月18日(木)午後1時30分~3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ▼会場 保健所(竹林町)▼申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1116へ。

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 ⑩1004481

▼日時 4月6・20日、5月4日。午後2時~4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受付)。☎栃木のちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1116

「断酒昼例会(酒害相談)」に参加しませんか ⑩1023297

▼日時 4月19日(金)午後2時~4時▼会場 とちぎ福祉プラザ▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、各☐で断酒例会を行っています。会場など、詳しくは、市HPをご覧ください。保健予防課☎(626)1116へ。