



# うつのみやの イベント

## 学ぼう！市内の教室・講座

### ビジネス

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
1	就職セミナー <b>ID 1026779</b> ①適性・職業選択②キャリアプラン ③応募書類・面接対策	日5月21日(火)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分、③5月28日(火)午後1時30分～3時30分 会東市民活動センター 市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人 定各先着24人 申5月7日から、市HPで 商工振興課 ☎(632)2446
2	働く人のためのストレスマネジメントセミナー <b>ID 1028906</b> ストレスの解決法を考える	日5月28日(火)午前10時～正午 会東市民活動センター 市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人 定先着24人 申5月7日から、市HPで 商工振興課 ☎(632)2446

### 文化・教養

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
1	ひとりで悩まず一緒に学ぼう 家族介護教室 <b>ID 1003862</b> 認知症について Part1	日5月9日(木)午後1時30分～3時30分 会清原(区) 市内在住か要介護高齢者を介護している家族など 定先着20人 商地域包括支援センター清原 ☎(667)8222、高齢福祉課 ☎(632)2356
2	たのしくまなぶこうつう安全 <b>図書館HP</b> パトカーや白バイの展示。自転車・歩行者環境シミュレータ体験。交通安全DVDの鑑賞など	日5月11日(土)午前10時～正午 会東図書館 商東図書館 ☎(638)5614
3	緑化講習会 <b>ID 1015080</b> ①ハンギングバスケットを作ろう②ハーブの寄せ植え	日①5月20日(月)②5月26日(日)午前10時～正午 会①姿川(区)②横川(区) 市内在住か通勤通学者 定各先着30人 費各2,500円 申5月7日から①15日②22日までに、電話で 商景観みどり課 ☎(632)2597
4	歴史講座 <b>図書館HP</b> とちぎの民俗文化財を知る	日5月31日(金)午前10時30分～正午 会河内図書館 定先着20人 申5月17日午前9時30分から、直接または電話で 商河内図書館 ☎(673)6782
5	暮らし彩り講座 <b>ID 1016464</b> スマートフォンで写真を撮るコツ、リサイクルに関することなどを学ぶ	日6月6・13・27日、午前10時～正午。全3回 会南(区) 市内在住か通勤・通学者 定抽選30人 申5月15日までに、直接またははがき・Eメールで 商南(区) ☎(645)0006
6	とみや魅力発見「ガイド養成講座」 <b>ID 1035789</b> 富屋の歴史・文化遺産を講義形式で解説し、現地を案内するツアー	日6月6・13日、7月3日＝午後1時30分～。6月20日、7月10日＝午前9時～正午。全5回 会富屋(区) 市内在住で、富屋の自然・歴史・文化財や案内ガイドに興味のある人 定先着25人 申5月31日までに、電話で 商富屋(区) ☎(665)1663
7	応急手当講習会(普通救命講習) <b>ID 1003342</b> 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)使用方法を学ぶ	日6月9日(日)午前9時～11時 会東消防署 市内在住または通勤通学者 定先着30人 申5月7日8時30分から、市HPで 商警防課 ☎(625)3008

### 子ども・子育て

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
1	6月のママパパ学級 <b>ID 1004360</b> 出産・育児に向けての心得、赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など	日①6月2日②6月24日③6月29日。午前9時45分～11時30分 会市保健センター 市内在住で妊娠6～9カ月(20週～35週)の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先 定①③各先着30組②先着15組 申5月7日午前9時30分から①5月28日②6月19日③6月24日までに、宮っこ子育てアプリで 商市保健センター ☎(627)6666
2	上河内子育て講座 <b>ID 1012119</b> 親子で楽しむダンスやリトミック、人形劇などを通して、親子や保護者同士のコミュニケーションを深める	日6月6・13・20日、午前10時～正午。全3回 会上河内(区) 市内在住の未就学児とその保護者 定抽選20組 申5月24日までに、電話またはEメールで 商上河内(区) ☎(674)3131



▲市文化協会(HP)



▲宮っこ子育てアプリ



▲図書館(HP)



▲市(HP)  
「イベントカレンダー」

市内で開催されるイベントを紹介します。  
費用や申込方法など、最新のイベント情報は、市<sup>ライン</sup>や市公式LINEからご覧ください。

凡例 日=日時、会=会場、対=対象、定=定員、申=申込開始・期限、問=問い合わせ、区=地区市民センター、出=出張所、生=生涯学習センター、有=有料

3	子育てパパ・ママ応援講座 ID 1035775 子どもと一緒に音楽を楽しみ、避難袋の作り方や自分らしい働き方を学ぶ	日6月8・15・22日、午前10時～正午。全3回会北(運)市内在住か通勤する未就学児の保護者(1歳以上の託児あり)抽選20人申5月20日までに、市(HP)またはメールで問北(運)☎(621)7745
4	パパもママもはぐはぐ子育て ID 1026885 タップダンスと歌を鑑賞。仲間づくりや情報交換の場として親子同士の交流を育む	日6月9日(日)午前10時～正午会中央(運)市内在住の乳幼児とその保護者定会場=抽選20組、ウェブ=抽選5組申5月10日までに、直接またはEメールで問中央(運)☎(632)6331
5	パパとはじめてクッキング ID 1021288 有 管理栄養士による食育講話と調理実習	日6月15日(土)午前10時～午後1时会市保健センター市内在住の4～6歳の未就学児とその保護者定先着10組申5月10日午前9時30分から、電話で問市保健センター☎(627)6666
6	6月の離乳食教室 ID 1013510 栄養士などによる離乳食(初期)の進め方や、生活リズムなど	日①6月17日②6月25日、午前10時～11时会①姿川(区)②市保健センター市内在住で、これから離乳食を始める、受講時生後4～6カ月の乳児とその保護者。①保護者1人まで②保護者2人まで。第1子の人を優先定①先着15組②先着26組申5月7日午前9時から①6月12日②6月20日までに、宮っこ子育てアプリで問子ども支援課☎(632)2388
7	親子ワクワク教室 ID 1032238 保健師による講話と手形アート、リトミック、親子でエクササイズなど	日6月20、7月4日、9月19日、10月17日、11月21日、12月11日。午前10時～11時30分。全6回会国本(運)市内在住の未就園児とその保護者定先着15組申5月27日～6月14日に、直接または電話で問国本(運)☎(665)2942

## 行ってみよう！市内の催し

一般向け=オレンジ 子ども向け=ピンク

開催月	タイトル・内容 (市(HP)のID)	日時・会場など
5月	食育情報コーナー ID 1004752 5月は「減塩生活をはじめよう」をテーマにパネル展示、パンフレットやレシピの配布など	日休館日(水曜日、祝休日)を除く毎日、午前9時から午後5時。最終入館は午後4時30分会市保健センター市保健センター☎(627)6666
	おもちゃ展part2～ほら、これで遊んだよね～ 図書館(HP) 1月開催の「懐かしの玩具展」に続き、近現代のおもちゃを展示	日5月1日(水)午前9時～午後9时会南図書館南図書館☎(653)7609
	宇都宮新発見伝2024 ID 1018649 重要文化財の上神主・茂原官衙遺跡出土刻書瓦や令和5年度に新たに指定された文化財などのパネル展示	日5月2日～7月15日(休館日を除く)、午前9時～午後5时会とびやま歴史体験館文化都市推進課☎(632)2764
	上河内民俗資料館企画展「羽黒山のふもとで暮らした縄文人」 ID 1021280 上河内地区の縄文時代の遺跡から出土した土器などを展示	日5月3日～7月7日、午前9時～午後5时会上河内民俗資料館上河内民俗資料館☎(674)3480、文化都市推進課☎(632)2764
	南としゃかん子どもフェスティバルおはなし会スペシャル 図書館(HP) 対象年齢に合わせた読み聞かせや童歌	日5月5日(日)午前10時～午後3時30分。全6回会南図書館乳児～幼児南図書館☎(653)7609
	うつのみや遺跡の広場「キスゲまつり」 ID 1031632 農作物・赤飯の販売、遺跡の解説、花笠音頭、よさこいなどを実施	日5月5日(日)午前9時30分～午後1時。雨天の場合、屋外は中止会うつのみや遺跡の広場問うつのみや遺跡の広場☎(659)0193、文化都市推進課☎(632)2764

開催月	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
5月	うんめ〜べ朝市 <b>ID 1014347</b> 水産物や水産加工品、菓子・乾物、野菜・果物などの販売	日 5月11日(土) 午前8時〜10時 会 中央卸売市場 商 関連卸商協同組合 ☎(637)6811、中央卸売市場 ☎(637)6042
	サツマイモの植付けから収穫までを通し、里山の循環型農業を体験しよう <b>ID 1026887</b> ¥	日 ①植え付け=5月11日(土)、収穫=10月26日(土)。午前9時〜正午 ②植え付け=5月19日(日)、収穫=11月17日(土)。午前9時〜正午 会 ①海道小学校北樹林地 ②鶴田沼緑地 定 ①先着8組 ②先着10組。全日程に参加できる人優先 申 5月2日から、電話で 商 グリーントラストうつつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632)2559
	月釜(お茶会) <b>ID 1007432</b> ¥ 大日本茶道学会	日 5月12日(日) 午前11時〜午後3時 会 清明館 商 文化都市推進課 ☎(632)2763
	日本映画劇場 図書館(HP) 「ベトナムの風に吹かれて」	日 ①5月17日(金) 午前10時〜②5月18日(土) 午後2時〜 会 東図書館 定 各先着50人 商 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	20世紀名画座 図書館(HP) 「シェーン」	日 ①5月17日(金) 午後2時〜②5月18日(土) 午前10時〜 会 東図書館 定 各先着50人 商 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	民話の集い <b>ID 1016953</b>	日 5月18日(土) 午後1時30分〜2時30分 会 梵天の湯 商 宇都宮伝統文化連絡協議会(文化都市推進課内) ☎(632)2768
	落語会 図書館(HP) 視覚障がい者観賞用音源作成落語会	日 5月18日(土) 午後2時〜4時15分 会 中央図書館 商 中央図書館 ☎(636)0231
	手打ちうどん・中華まんじゅうづくりにチャレンジ <b>ID 1026887</b> ¥	日 5月19日(日) 午前9時〜午後1時 会 篠井農産加工所 市 内在住者。中学生以下は保護者同伴 定 抽選20人。最少催行人数10人 申 5月10日(必着)までに、往復はがきで 商 篠井農産加工所 ☎080(9050)2515、観光MICE推進課 ☎(632)2437
	落花生の種まきから収穫までを通し、里山の循環型農業を体験しよう <b>ID 1026887</b> ¥	日 ①種まき=5月19日(日)、収穫=10月6日(日)。午前9時〜正午 会 鶴田沼緑地 定 先着10組。全日程に参加できる人優先 申 5月2日から、電話で 商 グリーントラストうつつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632)2559
	清明台2階を特別開放 <b>ID 1007296</b>	日 5月19日(日) 午前10時〜午後3時 会 宇都宮城址公園 商 公園管理課 ☎(632)2989
	アニメ映画会 図書館(HP) ねぎぼうずのあさたろう①弁天様のくれた赤ん坊②きゅうべえと磯菊の花	日 5月19日(日) ①午前10時30分〜②午後2時〜 会 東図書館 定 各先着50人 商 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	わくわくおたのしみタイム「それいけ ちびっこヒーロー」 図書館(HP)	日 5月25日(土) 午前11時〜11時30分と午後2時〜2時30分の2回 会 南図書館 定 未就学児〜小学校低学年とその保護者 定 各先着10人 商 南図書館 ☎(653)7609
	名画鑑賞会 図書館(HP) 「映画ざんねんないきもの事典」	日 5月25日(土) 午後2時〜 会 東市民活動センター 定 先着300人 商 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	宇都宮城歴史講演会 <b>ID 1007287</b> ¥ 「宇都宮藩と城下の人びと 藩の公用日誌を中心に」と題した、川田純之さん(元県立文書館職員)による講演	日 5月25日(土) 午後3時15分〜4時45分 会 県総合文化センター 定 先着200人 申 5月17日(必着)までに、電話で 商 「よみがえれ!宇都宮城」市民の会事務局(公園管理課内) ☎(632)2989
第28回宇都宮さつき&花フェア <b>ID 1007296</b>	日 5月26日〜6月2日、午前9時〜午後1時 会 ろまんちっく村 商 農林生産流通課 ☎(632)2466	
ちっちゃんおはなし会 図書館(HP) 絵本の読みきかせと童歌など	日 5月29日(水) 午前11時〜11時30分 会 平石(運) 市 内在住の0〜2歳児とその保護者 定 先着15人 申 5月15日午前9時30分から、電話で 商 中央図書館 ☎(636)0231	
6月	「自然観察会 ザリガニ釣り」 <b>ID 1026887</b> ¥ 初夏の鶴田沼緑地を散策し、ザリガニ釣りをする	日 6月2日(日) 午前9時〜正午 会 鶴田沼緑地 定 先着10組 申 5月2日から、電話で 商 グリーントラストうつつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632)2559
	東図書館よるとしよ 図書館(HP) 「癒しの時間 コーヒー教室」	日 6月7日(金) 午後6時30分〜7時30分 会 東図書館 定 先着20人 費 500円(材料費) 申 5月26日午後1時から、図書館(HP)で 商 東図書館 ☎(638)5614
	水道週間施設開放イベント <b>ID 1002685</b> 浄水場ツアー、炭酸水作り体験、バスボム作り体験など	日 6月8日(土) 午前10時〜午後3時 会 松田新田浄水場 商 経営企画課 ☎(633)3230
	南としょかん第23回ビブリオバトル 図書館(HP) ゲーム感覚を取り入れた観客参加型の書評合戦	日 6月8日(土) 午後2時〜4時 会 南図書館 定 ①バトル=先着12人 ②観戦者=先着50人 申 ①5月28日午後2時から、電話で 商 南図書館 ☎(653)7609
7月	七月大歌舞伎 <b>ID 1035531</b> ¥ いちかわだんじゅうろう 市川團十郎主演 星合世十三團	日 7月13日(土) 午前7時30分〜午後5時 会 歌舞伎座(東京都) 定 抽選80人 申 ①5月30日までに、市文化協会(HP)または往復はがきで 市 市文化協会(文化都市推進課内) ☎(632)2746


# 市内施設のイベントはこちらからご覧ください

## 茂原健康交流センター

**一般 子ども** 

- 健康・スポーツ
- 文化・教養

## ゆうあいひろば

**子ども** 

- 子ども・子育て
- イベント

## 道の駅うつのみやろまんちっく村

**一般 子ども** 

- イベント

## 妖精ミュージアム

**一般 子ども** 


- 文化・教養

## トライ東

**一般 子ども** 

- 健康・スポーツ
- 文化・教養

## あそぼの家

**子ども** 


- 子ども・子育て
- イベント

## 八幡山公園

**子ども** 

- 子ども・子育て
- イベント

## 宇都宮スポーツナビ

**一般 子ども** 

- 健康・スポーツ

## 岡本児童館・白沢児童館・田原児童館

**子ども**   

- 文化・教養
- 子ども・子育て
- イベント

## 環境学習センター

**一般 子ども** 

- 文化・教養

## オリオンスクエア

**一般 子ども** 

- イベント

## 市文化会館

**一般** 


- 文化・教養
- イベント

## 宇都宮美術館

**一般 子ども** 


- 文化・教養
- イベント

## 下田原運動場

**一般 子ども** 








- 健康・スポーツ

## 市スケートセンター

**一般 子ども** 

- 健康・スポーツ

## 市役所1階 市民ホール(5月)

- 7~10日
  - ▼まちなみ景観賞募集展示  景観みどり課 ☎(632) 2568
- 13~16日
  - ▼「大谷石文化」パネル展示  文化都市推進課 ☎(632) 2766
- 17日
  - ▼わく・わくショップU15周年記念特別販売会  障がい福祉課 ☎(632) 2228
- 20~24日
  - ▼生物多様性の普及啓発に係るパネル展示  環境保全課 ☎(632) 2405
  - ▼消費生活パネル展  消費生活センター ☎(616) 1561
- 27~31日
  - ▼世界禁煙デー・禁煙週間パネル展  健康増進課 ☎(626) 1126
  - ▼景観の日パネル展  景観みどり課 ☎(632) 2568
  - その他 最終日は早めに終了する場合があります。

## 各施設の休館日(5月)


- 市保健センター ☎(627) 6666
  - ▼1・3~6・8・15・22・29日。
- 茂原健康交流センター ☎(654) 2815
  - ▼7~20・27日。
- 環境学習センター ☎(655) 6030
  - ▼毎週月曜日。
- 梵天の湯 ☎(674) 8963
  - ▼毎月第1・第3木曜日。
- 冒険活動センター ☎(669) 2441
  - ▼毎週月曜日。
- とびやま歴史体験館 ☎(667) 9400、旧篠原家住宅 ☎(624) 2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659) 0193、上河内民俗資料館 ☎(674) 3480
  - ▼7・13・20・27日。
- 中央図書館 ☎(636) 0231
  - ▼2・10・17・21・24・31日。
- 東図書館 ☎(638) 5614、視聴覚ライブラリー ☎(638) 5704、南図書館 ☎(653) 7609、河内図書館 ☎(673) 6782、上河内図書館 ☎(674) 1123
  - ▼7・13・16・20・27日。
- 妖精ミュージアム ☎(616) 1573
  - ▼7日。
- 市文化会館 ☎(636) 2121
  - ▼7・20日。
- 宇都宮美術館 ☎(643) 0100
  - ▼7・13・20・27日。
- 八幡山公園(宇都宮タワーとゴーカート) ☎(624) 0642
  - ▼7・13・20・27日。
- 岡本児童館 ☎(673) 2006、田原児童館 ☎(672) 4001、白沢児童館 ☎(671) 0404
  - ▼3~6・13・18~20・27日。
- あそぼの家 ☎(663) 3245
  - ▼3~6・12・19・26日。



## プロスポーツ試合日程(5月)



▲栃木SC(HP) ▲宇都宮ブリッツェン(HP) ▲宇都宮ブルックス(HP) ▲栃木ゴールデンブレーブス(HP)



- ▼10~12日 ツール・ド・熊野(和歌山県)。
- ▼4・5日 Coupe du Japon <sup>カップ ドゥ ジャポーン</sup>びわ湖 高島Stage <sup>ステージ</sup>(滋賀県)。
- ▼25・26日 Coupe du Japon やわたはま国際(愛媛県)。
- 栃木ゴールデンブレーブス  栃木県民球団 ☎0296 (34) 6030 (ホームゲーム エイジエックスタジアム)日時・対戦相手
- ▼25日午後1時 福島レッドホープス。

 栃木SC  栃木サッカークラブ ☎(666) 0615 (ホームゲーム・カンセキスタジアム)

- ▼6日午後2時~ 藤枝MYFC。
- ▼19日午後5時~ ベガルタ仙台。

 宇都宮ブリッツェン  サイクルスポーツマネジメント ☎(611) 3993 (期日・大会名)

## 宇都宮競輪(5月)

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100



- 本場発売
- ▼3~5日=第46回デイリースポーツ杯。
- その他 場外発売など、詳しくは、宇都宮競輪HPをご覧ください。

▲宇都宮競輪(HP)