

お知らせ

うつのみやKEIRIN  
ファミリー体験型イベント

▼日時 5月19日(日)午前10時～午後3時。

▼会場 宇都宮競輪場(東戸祭1丁目)。

▼対象 小学生以下の子どもとその家族。

▼その他 申込方法など、詳しくは、市HPまたは宇都宮競輪HP URL をご覧ください。

問 公営事業所(宇都宮競輪場) ☎ (625) 0110

ID 1007507  
姉妹都市オークランド市へ  
派遣中学生・高校生を募集



▼派遣期間 7月28日～8月4日。  
▼派遣先 ニュージーランドオークランド市。

▼内容 ホームステイや地元の学生との交流など。

▼対象 市内に在住か通学する中学2年生と高校生。

▼定員 20人(中学2年生、高校生各10人)。

▼選考 書類審査・面接。

定期予防接種を受けましょう

ID 1004383

問 保健予防課 ☎ (626) 1114

定期予防接種は、種類ごとに対象年齢や接種回数が決まっています。対象年齢を過ぎた後に接種を受けると有料(全額自己負担)となりますので、余裕を持って接種を受けましょう。

1 二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種

ジフテリアは菌の飛沫感染から発病します。現在、予防接種の効果で発病者はほとんどいませんが、接種率が低下すると流行する恐れがあります。

破傷風は菌が体内に入り感染します。自身が気付かない傷から感染することがあるため、予防接種を受けましょう。

▼対象者 市内の住民登録がある11歳以上13歳未満(誕生日の前日まで)の人。

▼方法・回数 医療機関において1回接種。

2 子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がんは子宮の入口にできるがんで、ウイルスが発がんに関与しています。ワクチンを接種することで子宮頸がんの前がん病変を予防することができます。

▼対象者 小学6年生相当～高校1年生相当の女子(標準的接種期間となる「中学1年生相当」以上の女子に対し、5月下旬に予防接種受診者証を送付しています)。

▼使用ワクチン サーバリックス(2価)、ガーダシル(4価)、シルガード(9価)。

▼方法・回数 医療機関において2・3回(ワクチンの種類や接種開始年齢によって接種回数は異なります)。

3 子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種

過去に子宮頸がん予防ワクチンの接種勧奨の差し控えがあった時期に、定期接種の機会を逸した人を対象に、キャッチアップ接種を実施しています。

対象者へ5月下旬に予防接種受診証を発送しますので、同封の案内などをご覧いただき、予防接種の効果とリスクをよく理解いただいた上で接種をご検討ください。

▼対象者 平成9年4月2日～平成20年4月1日に生まれた女子。

▼接種期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日(キャッチアップ接種は令和6年度で終了となります。接種完了まで6カ月を要しますので、余裕を持って接種を受けてください)。

■接種費用 無料。

■持ち物 母子健康手帳・予防接種受診者証。

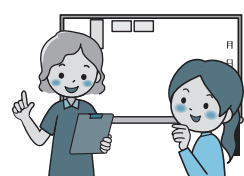
▼費用 約38万円(渡航費用、交通費など)。

▼申込期限 5月13日(必着)。

▼申込方法 通学先の市内学校、国際交流プラザ(うつのみや表参道スクエア5階)に置いてある申込書(市HPからも取り出し可)に必要事項を書き、直接または送付で、〒320-0026馬場通り4丁目1-1、国際交流プラザ ☎ (616) 1870へ。

▼その他 派遣先の状況などにより、事業を変更・中止する場合があります。詳しくは、市HPをご覧ください。

ID 1004051  
助産師による講話・交流  
などを開催します



▼日時 5月25日(土)午前10時～正午。  
▼会場 市保健センター(トナリエ宇都宮9階)。

▼内容 タッチケア・助産師による

▼対象 生後3～5カ月児とその保護者。

▼定員 先着10組。

2 赤ちゃんとプレママパパとのふれあい体験

▼内容 助産師による講話・出産を体験した人との交流など。

▼対象 妊婦とその夫。

▼定員 先着5組。

▼申込開始 5月10日午前10時。  
▼申込方法 電話で、子育てサロン中央 ☎ (627) 0204へ。

## 6月の乳幼児健康診査

☎子ども支援課 ☎(632) 2388

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査 ID 1004368

▼受付時間 午後1時～2時30分。

期 日	会 場	対 象
11日(火) 14日(金) 18日(火) 21日(金) 27日(木)	市保健センター	令和4年 1月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査 予約制

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名		1歳6カ月児	3歳児
対 象		令和4年11月生まれ	令和3年5月生まれ
会 場	東市民活動センター	5日(水) 27日(木)	12日(水) 20日(木)
	市保健センター	6日(木)	28日(金)
	平石区	11日(火)	19日(水)
	横川区	14日(金)	26日(水)
	城山区	12日(水)	6日(木)
	姿川区	7日(金)	11日(火)
	雀宮区	19日(水)	5日(水)
	河内区	4日(火)	21日(金)
	上河内区	25日(火)	

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬にお知らせを送付しますので、事前に宮っこ子育てアプリURLをダウンロードの上、ご予約ください。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオルなど。



## 子どもの定期予防接種 ID 1004383 ID 1024599

☎保健予防課 ☎(626) 1114

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後6カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。既にヒブと四種混合の予防接種を受けている人は、原則同一のワクチンで予防接種を受けます。詳しくは、市庁をご覧ください。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種を受けてください。
- ※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市庁をご覧ください。

予防接種	対象年齢(※9) (標準的接種年齢)	5月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリクス1価) (※1)	生後6週以上24週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)	令和6年3月生まれで 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)		3
B 型 肝 炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)		3
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)		1～4
五 種 混 合 (※4)	1期 生後2カ月以上7歳6カ月未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成25年5月生まれで 誕生日から	4
二 種 混 合 (※4)	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)		1
B C G (※5)	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和5年12月生まれで 満5カ月になった日から	1
水 痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和5年5月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん(※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満 2期 小学校に入学する前の年度の4月1日～3月31日(年長児)。平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ		1
日 本 脳 炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	令和3年5月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成27年5月生まれで 誕生日から	1
子 宮 頸 が ん (※8)	特例 平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が完了の場合は、20歳未満の間		残り 回数
	①小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子(中学1年生相当)。令和6年度は、平成20年4月2日～平成25年4月1日に生まれた人 ②積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逸してしまった平成9年4月2日～平成20年4月1日に生まれた女子(キャッチアップ接種対象者)		2～3

お知らせ

ID 1004154  
**5月19日(第3日曜日)**  
**は「家庭の日」**



本市では、家庭に  
 おける親と子の触れ  
 合いや絆づくりを推  
 進するため、「ふれ  
 あいのある家庭づく  
 り事業」に取り組んでいます。

「家庭の日」には、家族で野山  
 を散策するなど自然を楽しんでみ  
 てはいかがでしょうか。

子ども政策課 ☎(632) 2344

**南図書館(雀宮町)で開催**

**0歳からの  
 親子で学ぶ性教育**

1 第2回「うまれてきてくれてあ  
 りがとう」

▼日時 5月24日(金)午後6時30  
 分〜7時45分。

▼内容 性被害・加害の防止、命  
 の始まりについての講話。

▼対象 5歳以上の子どもとその  
 保護者。

▼定員 先着20組。

▼申込開始 5月14日午後2時。

▼日時 6月7日(金)午後6時30



親子で一緒に「わくわく保育園体験」

- ▼日程・会場など 下の表の通り。
- ▼時間 午前9時45分〜11時45分。
- ▼内容 保育園の0〜2歳児クラスに入り、親子で保育体験。
- ▼対象 市内在住で未就園の令和3年4月2日〜令和5年11月30日  
 生まれの子どもとその保護者。
- ▼定員 各先着6組(各年齢2組ずつ)。
- ▼費用 給食を希望する人は実費負担。
- ▼申込期間 5月7・8日、午前10時〜午後4時。
- ▼申込方法 電話で、各子育てサロンへ。
- ※ 1組につき1カ所での体験をお願いします。
- ※ 駐車場に限りがありますので、公共交通機関などをご利用く  
 ださい。

(会場) 体験保育園	日程	申込先
泉が丘保育園(泉が丘6丁目)	6月18日(火)	子育てサロン石井 ☎(660) 0600
瑞穂野保育園(上桑島町)	6月26日(水)	
石井保育園(石井町)	6月26日(水)	
宝木保育園(若草2丁目)	6月20日(木) 27日(木)	子育てサロン竹林 ☎(621) 4788
竹林保育園(竹林町)	6月24日(月)	
大谷保育園(駒生町)	6月18日(火) 19日(水)	子育てサロン西部 ☎(647) 4740
ナーサリースクールとまつり(戸祭1丁目)	6月25日(火)	
西部保育園(鶴田町)	6月25日(火)	
東浦保育園(東浦町)	6月19日(水)	子育てサロン北雀宮 ☎(653) 5164
北雀宮保育園(若松原2丁目)	6月21日(金)	
弥生保育園(弥生1丁目)	6月25日(火) 26日(水)	子育てサロンなかよし ☎(673) 2511
なかよし保育園(白沢町)	6月18日(火)	
バンビーニとよさと(関堀町)	6月28日(金)	
ゆずのこ保育園(松田新田町)	6月27日(木)	子育てサロンゆずのこ ☎(674) 2010

ID 1004367  
**フツ化物塗布を  
 実施します**

▼日時 5月12・19日、6月16・  
 23日。午前9時〜11時30分と午後  
 1時30分〜3時30分(塗布は1回  
 のみ)。

▼会場 保健所(竹林町)。

▼対象 市内在住の満2歳〜小学  
 2年生。

▼費用 500円(受診料)。

▼申込方法 対象者に向けて園や

学校を通して配布する受診票に必  
 要事項を書き、直接、会場へ。な  
 お、受診票は子ども支援課(市役  
 所2階)、健康増進課(保健所内)、  
 市保健センター(トナリエ宇都宮  
 9階)、各☎・☒にも置いてあり  
 ます(市☒からも取り出し可)。

▼その他 熱やせきなど体調不良  
 の場合は、塗布をお控えください。  
 また、付き添いは、子ども1人に  
 付き、保護者1人まで。

☎子ども支援課 ☎(632) 2388

▼日時 5月28日午後2時。

▼申込方法 電話で、南図書館 ☎  
 (653) 7609へ。

▼その他 詳しくは、  
 図書館 URL をご覧く  
 ださい。



▲図書館 URL